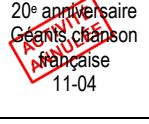
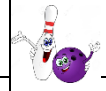


ACTIVITÉS * 2025-2026 *

RÉGIONS	Bas- St-Laurent	Centre-du- Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière- Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418 725-4650 jaclango01@ gmail.com	Sylvie Senécal 819 806-9114 sylbd@outlook.com — Jean Guindon 819-818-0478 jeanguindon29@ gmail.com	Diane Langlais 819 432-2197 diane.langlais56@ gmail.com — Sylvie Martin 819 342-7002 sylviemartin47@ hotmail.com	Rachel Gagnon 438 392-1118 rachou101@ videotron.ca	Josée Savard 514 916-5564 amicale.laurentides @outlook.com	Daniel Péloquin 819 293-2801 daniel.peloquin@ sogetel.net — Guylaine Delisle guyl.delisle@outlook.com Martine Ricard rickricard@gmail.com	Serge Chalifoux 450 445-0688 sergebnc@ videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@ gmail.com	Pauline Ouellette 819 684-8807 ouellette.p@ videotron.ca	Chantal Drouin 418 843-9131 chantal.drouin.cd@ gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418 628-5694 famillestpierre@ hotmail.com	
Novembre 2025			Déjeuner 20-11 	Diner Ambroisie 12, 13, 24, 25-11 — Fabrication bûches de Noël 20-11 — Atelier fabrication de tartelettes 22-11 — Air Fryer	Déjeuner Brunch Rose 11-11 — Bénévolat Moisson Laurentides ??-11	 Repas des Fêtes 30-11	 Repas des Fêtes et AGA 26-11	Bénévolat Pâtés pour s'aider ??-11 		A.G.A. 26-11
Décembre 2025	 Repas des Fêtes 05-12		 Repas des Fêtes 11-12	 Repas des Fêtes 03-12 — Fabrication bûches de Noël 07-12 	 Repas des Fêtes 01-12 — Bingo 02-12 — Bénévolat emballage de cadeaux 5 au 24-12		Bénévolat Moisson Montréal 09-12 — Spectacle Piano Man 18-12 	 Repas des Fêtes 02-12	 Repas des Fêtes 07-12	
Janvier 2026		 Repas des Fêtes 06-01	Déjeuner 15-01 	Match de hockey féminin Victoire Mtl 13-01 	Cartes et dés 08-01 				Séjour hivernal entre ami-e-s 29-01	
Février 2026	Diner St-Valentin 12-02 		Dîner au Vieux Duluth 18-02		Conférence Ainé-Avisé et repas 26-02	Déjeuner St-Valentin 12-02 	Déjeuner causé Fraude et cybersécurité 25-02 			

ACTIVITÉS * 2025-2026 *

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Mars 2026	 Déjeuner Régulier 12-03		Cabane à sucre 18-03	Visite Radio-Can. 08-03 — Dîner à l'Ambroisie 12-03 — Cabane à sucre 26-03	 Cabane à sucre 19-03	Cabane à sucre 19-03	Cabane à sucre 12-03 — Visite Édifice Sun Life 19-03	Cabane à sucre 17-03 	Cabane à sucre 24-03	
Avril 2026	Déjeuner Amical 16-04	20 ^e anniversaire Géants chanson française 11-04 	Déjeuner 16-04 Géants chanson française 11-04 	Dîner à l'Ambroisie 17-04 	Conférence sur le vin 13-04 — Activité Neurones et Papilles 27-04	Tournoi de quilles et dîner 22-04	Conférence Intelligence artificielle 15-04		Dîner de l'Amitié(2) 15 et 16-04 	
Mai 2026		Dîner amical 05-05	 Dîner 13-05	Escapade en autocar à Gatineau 13,14,15-05	Théâtre Mémo-Art 1,2,3-05 Dîner retrouvailles 05-05 — Bowling 19-05		Pickleball 14-05  — Activité Mamy-Papy 18-05			
Juin 2026	Dîner Fête des Parents 04-06 	Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec l'Estrie 17-06	Moulin à Laine d'Ulverton avec Centre-du-Québec 17-06	Visite Les Jardins Arômes et saveurs 30-06	Spectacle Chœur de la Laurentie / souper 06-06 — Jeux d'évasion 16-06		Cirque du Soleil 18-06	La Table des 3 Vallées 09-06	Soirée Baseball 16-06 	
Juillet 2026					 Souper 15-07		Croisière International des feux d'artifices 09-07		Tournoi de golf 14-07 	
Août 2026		Croisière-Spectacle Tropicana à Magog 12-08	Épluchette de blé d'Inde 13-08 	Visite Saguenay Fabuleuse histoire d'un Royaume 12 au 14-08 — La Terre des bisons-wapitis 19-08		Dîner/Déjeuner 19-08	Tournoi de golf 12-08 	Centre d'Art populaire du Québec : Plaisance 26-08	Théâtre d'été 01-08 	
Septembre 2026	Souper 10-09 		Visite d'un vignoble 11-09 	La maison des forestiers de l'Abbaye - champignons 17-09	Pickleball 03-09 	Dîner 02-09 — Lancement saison des quilles 09-09	Rallye Pédestre 02-09 — Visite d'un vignoble 23-09		Sortie d'automne ??-09 — Dîner 30 ^e Anniversaire 09-09	Voyage en Angleterre, Écosse et Irlande 13-9 au 1-10
Octobre 2026	Déjeuner de fin d'année 15-10	Activité surprise pour le 20 ^e anniversaire de la région ??-10	Dîner Brasserie Lac Brompton 07-10 	Conférence sur l'IA 08-10	Enregistrement : Les enfants de la télé 28-10 — Labyrinthe de maïs, pique-nique et auto cueillette citrouilles ??-10	Souper Hôtellerie 14-10 	Quilles 15-10 		Début de la saison de quilles ??-10 	

Activités annulées en raison de la température ou du peu de participation.