


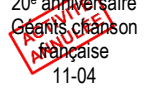
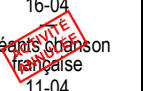




















RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819 806-9114 sylbd@outlook.com — Jean Guindon 819-818-0478 jeanguindon29@gmail.com	Diane Langlais 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Rachel Gagnon 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	Daniel Péloquin 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net — Guylaine Delisle guyldelisle@outlook.com Martine Ricard rickricard@gmail.com	Serge Chalifoux 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	Pauline Ouellette 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	Chantal Drouin 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre 2025			Déjeuner 20-11 	Diner Ambroisie 12, 13, 24, 25-11 — Fabrication bûches de Noël 20-11 — Atelier fabrication de tartelettes 22-11 — Air Fryer	Déjeuner Brunch Rose 11-11 — Bénévolat Moisson Laurentides ??-11	 Repas des Fêtes 30-11	 Repas des Fêtes et AGA 26-11	Bénévolat Pâtés pour s'aider ??-11 	A.G.A. 26-11	
Décembre 2025	 Repas des Fêtes 05-12		 Repas des Fêtes 11-12	 Repas des Fêtes 03-12 — Fabrication bûches de Noël 07-12 	 Repas des Fêtes 01-12 — Bingo 02-12 — Bénévolat emballage de cadeaux 5 au 24-12		Bénévolat Moisson Montréal 09-12 — Spectacle Piano Man 18-12 	 Repas des Fêtes 02-12	 Repas des Fêtes 07-12	
Janvier 2026		 Repas des Fêtes 06-01	Déjeuner 15-01 	Match de hockey féminin Victoire Mtl 13-01 	Cartes et dés 08-01 				Séjour hivernal entre ami-e-s 29-01	
Février 2026	Diner St-Valentin 12-02 		Dîner au Vieux Duluth 18-02		Conférence Aîné-Avisé et repas 26-02	Déjeuner St-Valentin 12-02 	Déjeuner causeuse Fraude et cybersécurité 25-02 			

ACTIVITÉS * 2025-2026 *

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Mars 2026	<p>Dejeuner Régulier 12-03</p> 		<p>Cabane à sucre 18-03</p>	<p>Visite Radio-Can. 08-03 — Dîner à l'Ambroisie 12-03 — Cabane à sucre 26-03</p> 	<p>Cabane à sucre 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 12-03 — Visite Édifice Sun Life 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 17-03</p> 	<p>Cabane à sucre 24-03</p>	
Avril 2026	<p>Dejeuner Amical 16-04</p>	<p>20^e anniversaire Géants chanson française 11-04</p> 	<p>Dejeuner 16-04 Géants Chanson française 11-04</p> 	<p>Dîner à l'Ambroisie 17-04</p> 	<p>Conférence sur le vin 13-04 — Activité Neurones et Papilles 27-04</p>	<p>Tournoi de quilles et dîner 22-04</p>	<p>Conférence Intelligence artificielle 15-04</p>		<p>Dîner de l'Amitié(2) 15 et 16-04</p> 	
Mai 2026		<p>Dîner amical 05-05</p>	<p>Dîner 13-05</p> 	<p>Escapade en autocar à Gatineau 13,14,15-05</p>	<p>Théâtre Mémo-Art 1,2,3-05 — Dîner retrouvailles 05-05 — Bowling 19-05</p> 		<p>Pickleball 14-05</p>  <p>— Activité Mamy-Papy 18-05</p>			
Juin 2026	<p>Dîner Fête des Parents 04-06</p> 	<p>Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec l'Estrie 17-06</p>	<p>Moulin à Laine d'Ulverton avec Centre-du-Québec 17-06</p>	<p>Visite Les Jardins Arômes et saveurs 30-06</p>	<p>Spectacle Chœur de la Laurentie / souper 06-06 — Jeux d'évasion 16-06</p>		<p>Cirque du Soleil 18-06</p>	<p>La Table des 3 Vallées 09-06</p>	<p>Soirée Baseball 16-06</p> 	
Juillet 2026						<p>Souper 13-07</p> 	<p>Croisière International des feux d'artifices 09-07</p>		<p>Tournoi de golf 14-07</p> 	
Août 2026		<p>Croisière-Spectacle Tropicana à Magog 12-08</p>	<p>Épluchette de blé d'Inde 13-08</p> 	<p>Visite Saguenay Fabuleuse histoire d'un Royaume 12 au 14-08 — La Terre des bisons-wapitis 19-08</p>			<p>Tournoi de golf 12-08</p> 		<p>Théâtre d'été 01-08</p> 	
Septembre 2026	<p>Souper 10-09</p> 		<p>Visite d'un vignoble 07-09</p> 	<p>La maison des forestibles de l'Abbaye - champignons 17-09</p>	<p>Pickleball 03-09</p>	<p>Dîner ??-09 — Lancement saison des quilles 10-09</p>	<p>Rallye Pédestre 02-09 — Visite d'un vignoble ??-09</p>	<p>Visite Petite Nation ??-09</p>	<p>Sortie d'automne ??-09 — Dîner 30^e Anniversaire 09-09</p>	<p>Voyage en Angleterre, Écosse et Irlande 13-9 au 1-10</p>
Octobre 2026	<p>Dejeuner de fin d'année 15-10</p>	<p>Activité surprise pour le 20^e anniversaire de la région ??-10</p>	<p>Dîner Brasserie Lac Brompton 07-10</p> 	<p>Conférence sur l'IA 08-10</p>	<p>Enregistrement : Les enfants de la télé 28-10 — Labyrinthe de maïs, pique-nique et auto cueillette citrouilles ??-10</p>	<p>Souper Hôtellerie ??-10</p> 	<p>Quilles 21-10</p> 		<p>Début de la saison de quilles ??-10</p> 	

Activités annulées en raison de la température ou du peu de participation.