
























RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	<b>Jacques Langlois</b> 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	<b>Sylvie Senécal</b> 819 806-9114 svlbd@outlook.com — <b>Jean Guindon</b> 819-818-0478 jeanguindon29@gmail.com	<b>Diane Langlais</b> 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — <b>Sylvie Martin</b> 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	<b>Rachel Gagnon</b> 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	<b>Josée Savard</b> 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	<b>Daniel Péloquin</b> 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net — <b>Guylaine Delisle</b> guyf.delisle@outlook.com <b>Martine Ricard</b> rickricard@gmail.com	<b>Serge Chalifoux</b> 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — <b>Geneviève Cholette</b> 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	<b>Pauline Ouellette</b> 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	<b>Chantal Drouin</b> 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — <b>Jean-Guy St-Pierre</b> 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre 2025			Déjeuner 20-11 	Diner Ambroisie 12, 13, 24, 25-11 — Fabrication bûches de Noël 20-11 — Atelier fabrication de tartelettes 22-11 — Air Fryer	Déjeuner Brunch Rose 11-11 — Bénévolat Moisson Laurentides ??-11	 <b>Repas des Fêtes 30-11</b>	 <b>Repas des Fêtes et AGA 26-11</b>	Bénévolat Pâtés pour s'aider ??-11 	A.G.A. 26-11	
Décembre 2025	 <b>Repas des Fêtes 05-12</b>		 <b>Repas des Fêtes 11-12</b>	 <b>Repas des Fêtes 03-12</b> — Fabrication bûches de Noël 07-12 	 <b>Repas des Fêtes 01-12</b> — Bingo 02-12 — Bénévolat emballage de cadeaux 5 au 24-12		Bénévolat Moisson Montréal 09-12 — Spectacle Piano Man 18-12 	 <b>Repas des Fêtes 02-12</b>	 <b>Repas des Fêtes 07-12</b>	
Janvier 2026		 <b>Repas des Fêtes 06-01</b>	Déjeuner 15-01 	Match de hockey féminin Victoire Mtl 13-01 	Cartes et dés 08-01 			Séjour hivernal entre ami-e-s 29-01		
Février 2026	Diner St-Valentin 12-02 		Dîner au Vieux Duluth 18-02		Conférence Aîné-Avisé et repas 26-02	Déjeuner St-Valentin 12-02 	Déjeuner-causéne Fraude et cybersécurité 25-02 			

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Mars 2026</b>	<p>Déjeuner Régulier 12-03</p> <p><b>ACTIVITÉ ANNULÉE</b></p> 		<p>Cabane à sucre 18-03</p>	<p>Visite Radio-Can. 08-03</p> <p>—</p> <p>Dîner à l'Ambroisie 12-03</p> <p>—</p> <p>Cabane à sucre 26-03</p> 	<p>Cabane à sucre 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 12-03</p> <p>—</p> <p>Visite Édifice Sun Life 19-03</p>	<p>Cabane à sucre 17-03</p> 	<p>Cabane à sucre 24-03</p>	
<b>Avril 2026</b>	<p>Déjeuner Amical 16-04</p>	<p>20<sup>e</sup> anniversaire Géants chanson française 11-04</p> <p><b>ACTIVITÉ ANNULÉE</b></p>	<p>Déjeuner 16-04</p> <p>—</p> <p>Géants chanson française 11-04</p> <p><b>ACTIVITÉ ANNULÉE</b></p>	<p>Dîner à l'Ambroisie 17-04</p> 	<p>Conférence sur le vin 13-04</p> <p>—</p> <p>Activité Neurones et Papilles 27-04</p>	<p>Tournoi de quilles et dîner 22-04</p>	<p>Conférence Intelligence artificielle 15-04</p>		<p>Dîner de l'Amitié(2) 15 et 16-04</p> 	
<b>Mai 2026</b>		<p>Dîner amical 05-05</p>	<p>Dîner 13-05</p> 	<p>Escapade en autocar à Gatineau 13,14,15-05</p>	<p>Théâtre Mémo-Art 1,2,3-05</p> <p>—</p> <p>Dîner retrouvailles 05-05</p> <p>—</p> <p>Bowling 19-05</p> 		<p>Pickleball 14-05</p>  <p>—</p> <p>Activité Mamy-Papy 18-05</p>			
<b>Juin 2026</b>	<p>Dîner Fête des Parents 04-06</p> 	<p>Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec l'Estrie ??-06</p>	<p>Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec Centre-du-Québec ??-06</p>	<p>Visite Les Jardins Arômes et saveurs 30-06</p>	<p>Spectacle Chœur de la Laurentie / souper 06-06</p> <p>—</p> <p>Jeux d'évasion 16-06</p>	<p>Dîner ??-06</p>	<p>Cirque du Soleil 18-06</p>	<p>La Table des 3 Vallées 09-06</p>	<p>Soirée Baseball 16-06</p> 	
<b>Juillet 2026</b>				<p>Golf 9 trous ??-07</p>		<p>Souper 13-07</p> 	<p>Croisière International des feux d'artifices 09-07</p>		<p>Tournoi de golf 14-07</p> 	
<b>Août 2026</b>		<p>Croisière-Spectacle Tropicana à Magog 12-08</p>	<p>Épluchette de blé d'Inde 13-08</p> 	<p>Visite Saguenay Fabuleuse histoire d'un Royaume 12 au 14-08</p>	<p>Enregistrement Les enfants de la télé 27-08</p>		<p>Tournoi de golf 12-08</p> 		<p>Théâtre d'été 01-08</p> 	
<b>Septembre 2026</b>	<p>Souper 10-09</p> 		<p>Visite d'un vignoble ??-09</p> 	<p>Visite de la ferme La Terre des bisons ??-09</p> 	<p>Labyrinthe de maïs, pique-nique et auto cueillette citrouilles ??-09</p>	<p>Dîner ??-09</p> <p>—</p> <p>Lancement saison des quilles 10-09</p>	<p>Rallye Pédestre 02-09</p> <p>—</p> <p>Visite d'un vignoble ??-09</p>	<p>Visite Petite Nation ??-09</p>	<p>Sortie d'automne ??-09</p> <p>—</p> <p>Dîner 30<sup>e</sup> Anniversaire 09-09</p>	<p>Voyage en Angleterre, Écosse et Irlande 13-9 au 1-10</p>
<b>Octobre 2026</b>	<p>Déjeuner de fin d'année 15-10</p>	<p>Activité surprise pour le 20<sup>e</sup> anniversaire de la région ??-10</p>	<p>Dîner ??-10</p> 	<p>Conférence ??-10</p>	<p>Visite canneberges ??-10</p>	<p>Souper Hôtellerie ??-10</p> 	<p>Quilles 21-10</p> 		<p>Début de la saison de quilles ??-10</p> 	

Activités annulées en raison de la température ou du peu de participation.