




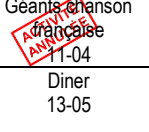






















RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Coordonnateurs</b>	<b>Jacques Langlois</b> 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	<b>Sylvie Senécal</b> 819 806-9114 svlbd@outlook.com — <b>Jean Guindon</b> 819-818-0478 jeanguindon29@gmail.com	<b>Diane Langlais</b> 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — <b>Sylvie Martin</b> 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	<b>Rachel Gagnon</b> 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	<b>Josée Savard</b> 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	<b>Daniel Péloquin</b> 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net — <b>Guyline Delisle</b> guyf.delisle@outlook.com <b>Martine Ricard</b> rickricard@gmail.com	<b>Serge Chalifoux</b> 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — <b>Geneviève Cholette</b> 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	<b>Pauline Ouellette</b> 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	<b>Chantal Drouin</b> 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — <b>Jean-Guy St-Pierre</b> 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
<b>Novembre 2025</b>			Déjeuner 20-11 	Diner Ambroisie 12, 13, 24, 25-11 — Fabrication bûches de Noël 20-11 — Atelier fabrication de tartelettes 22-11 — Air Fryer	Déjeuner Brunch Rose 11-11 — Bénévolat Moisson Laurentides ??-11	 <b>Repas des Fêtes</b> 30-11	 <b>Repas des Fêtes et AGA</b> 26-11	Bénévolat Pâtés pour s'aider ??-11 		A.G.A. 26-11
<b>Décembre 2025</b>	 <b>Repas des Fêtes</b> 05-12		 <b>Repas des Fêtes</b> 11-12	 <b>Repas des Fêtes</b> 03-12 — Fabrication bûches de Noël 07-12 	 <b>Repas des Fêtes</b> 01-12 — Bingo 02-12 — Bénévolat emballage de cadeaux 5 au 24-12		Bénévolat Moisson Montréal 09-12 — Spectacle Piano Man 18-12 	 <b>Repas des Fêtes</b> 02-12	 <b>Repas des Fêtes</b> 07-12	
<b>Janvier 2026</b>		 <b>Repas des Fêtes</b> 06-01	Déjeuner 15-01 	Match de hockey féminin Victoire Mtl 13-01 	Cartes et dés 08-01 				Séjour hivernal entre ami-e-s 29-01	
<b>Février 2026</b>	Diner St-Valentin 12-02 		Dîner au Vieux Duluth 18-02		Conférence Ainé-Avisé et repas 26-02	Déjeuner St-Valentin 12-02 	Déjeuner-causé fraude et cybersecrnté 25-02 			

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Mars 2026</b>	Déjeuner Régulier 12-03  		Cabane à sucre 18-03	Visite Radio-Can. 08-03 — Dîner à l'Ambroisie 12-03 — Cabane à sucre 26-03 	Cabane à sucre 19-03	Cabane à sucre 19-03	Cabane à sucre 12-03 — Visite Édifice Sun Life 19-03	Cabane à sucre 17-03 	Cabane à sucre 24-03	
<b>Avril 2026</b>	Déjeuner Amical 16-04	20 <sup>e</sup> anniversaire Géants chanson française 11-04 	Déjeuner 16-04 — Géants chanson française 11-04 	Dîner à l'Ambroisie 17-04 	Conférence sur le vin 13-04 — Activité Neurones et Papilles 27-04	Tournoi de quilles et dîner 22-04	Conférence Intelligence artificielle 15-04		Dîner de l'Amitié(2) 15 et 16-04 	
<b>Mai 2026</b>		Dîner amical 05-05	Dîner 13-05 	Escapade en autocar à Gatineau 13,14,15-05	Théâtre Mémo-Art 1,2,3-05 — Dîner retrouvailles 05-05 — Bowling 19-05 		Pickleball 14-05  — Activité Mamy-Papy 18-05			
<b>Juin 2026</b>	Dîner Fête des Parents 04-06 	Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec l'Estrie 17-06	Visite Moulin à Laine d'Ulverton avec Centre-du-Québec 17-06	Visite Les Jardins Arômes et saveurs 30-06	Spectacle Chœur de la Laurentie / souper 06-06 — Jeux d'évasion 16-06	Dîner ??-06	Cirque du Soleil 18-06	La Table des 3 Vallées 09-06	Soirée Baseball 16-06 	
<b>Juillet 2026</b>						Souper 13-07 	Croisière International des feux d'artifices 09-07		Tournoi de golf 14-07 	
<b>Août 2026</b>		Croisière-Spectacle Tropicana à Magog 12-08	Épluchette de blé d'Inde 13-08 	Visite Saguenay Fabuleuse histoire d'un Royaume 12 au 14-08 — La Terre des bisons-wapitis 19-08	Enregistrement Les enfants de la télé 27-08		Tournoi de golf 12-08 		Théâtre d'été 01-08 	
<b>Septembre 2026</b>	Souper 10-09 		Visite d'un vignoble ??-09 	La maison des forestibles de l'Abbaye - champignons 17-09	Labyrinthe de maïs, pique-nique et auto cueillette citrouilles ??-09	Dîner ??-09 — Lancement saison des quilles 10-09	Rallye Pédestre 02-09 — Visite d'un vignoble ??-09	Visite Petite Nation ??-09	Sortie d'automne ??-09 — Dîner 30 <sup>e</sup> Anniversaire 09-09	Voyage en Angleterre, Écosse et Irlande 13-9 au 1-10
<b>Octobre 2026</b>	Déjeuner de fin d'année 15-10	Activité surprise pour le 20 <sup>e</sup> anniversaire de la région ??-10	Dîner ??-10 	Conférence sur l'IA 08-10	Visite canneberges ??-10 	Souper Hôtellerie ??-10 	Quilles 21-10 		Début de la saison de quilles ??-10 	

Activités annulées en raison de la température ou du peu de participation.