

DÉJEUNER-CAUSERIE

FRAUDE ET CYBERSÉCURITÉ

RÉGION MONTRÉAL/MONTÉRÉGIE



Nous vous invitons à une rencontre amicale et instructive consacrée à un sujet qui nous touche tous : **la prévention de la fraude et des arnaques** qui ciblent de plus en plus les retraités.

Au fil de cette séance, nous verrons comment reconnaître les tentatives de fraude, éviter les pièges les plus courants et adopter de bons réflexes pour naviguer en toute sécurité au téléphone, en ligne ou par courriel.

Une présentation faite par les experts de la Banque Nationale :

- Mathieu Castonguay – Expert sensibilisation en cybersécurité
- Maya Dubord – Experte sensibilisation en cybersécurité



Au programme :

- **Évolution des cybermenaces** : pourquoi les fraudeurs sont aujourd’hui mieux organisés et plus sophistiqués.
- **Ingénierie sociale & hameçonnage** : comment les criminels jouent sur la peur, l’urgence ou la confiance pour soutirer des informations.
- **Arnaques ciblant particulièrement les aînés** : fraude des « grands-parents », faux représentants, arnaques amoureuses, escroqueries d’investissement, etc.
- **Les bons réflexes** : l’**A.B.C. de la vigilance**, gestion des mots de passe, vérification des liens et expéditeurs, et autres pratiques simples mais essentielles.
- **Ressources gratuites** pour continuer à vous protéger après la séance.



Une statistique qui parle d’elle-même

Selon le **Centre antifraude du Canada**, les personnes de **60 ans et plus** ont déclaré en **2024** plus de **179 millions de dollars** en pertes financières liées à la fraude, soit **27 % de toutes les pertes rapportées au pays**.

Au Québec, près de **40 % des victimes** de fraude étaient des aînés, représentant **20,2 millions de dollars** en pertes.

Ces chiffres montrent à quel point l’information et la vigilance sont plus importantes que jamais.

Aucune connaissance technique n'est requise — venez comme vous êtes, avec vos questions et votre curiosité !

Au plaisir de vous retrouver et d’échanger ensemble dans une ambiance chaleureuse et accessible.



Informations pratiques

DATE :	Mercredi le 25 février 2026 9 h
ACCUEUIL :	8 h 45 (fin de l’activité : vers 10 h 45)
DURÉE :	Environ 60 minutes + période de questions (au besoin)
ENDROIT :	Resto Breakfast Club, 7577 boul. Taschereau, Brossard, QC, J4Y 1A2 - Salle accessible pour personnes à mobilité réduite.
COÛT :	GRATUIT pour la conférence (places limitées à 30).
DÉJEUNER:	Aux frais de chaque participant. Conjoint·e et invité·e sont les bienvenus.
	Le coût de la salle privée qui nous est réservée est défrayé par l’Amicale Montréal/Montérégie
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 18 février 2026	

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Vous devez vous inscrire par courriel en mentionnant le nom de l’activité, votre nom et celui de vos invités (le cas échéant) ainsi que votre courriel (pour obtenir la confirmation de votre participation) et numéro de téléphone à :

DANIELLE SEGUIN : danielle.amicale.bnc@gmail.com