



































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Monterégie	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819 806-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Marie Lamoureux 514 554-6306 lamoureuxmarie2212@gmail.com — Rachel Gagnon 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	Daniel Péloquin 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net — Guylaine Delisle guyl.delisle@outlook.com Martine Ricard rickricard@gmail.com	Serge Chalifoux 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	Pauline Ouellette 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	Chantal Drouin 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre	Déjeuner 06-11 		Déjeuner et quilles 20-11 	Diner au Restaurant- École l'Ambroisie 4, 13 et 19-11	Bénévolat Moisson Laur. 18,21,22-11 et 2-12 — Atelier informatique 26-11  Souper des Fêtes 29-11		Souper casino spectacle 22-11  Diner des Fêtes 27-11	Pâtés pour s'aider 14-11	A.G.A. 27-11	
Décembre	 Souper des Fêtes 06-12		 Diner des Fêtes 12-12	 Diner des Fêtes 04-12	Atelier informatique IPad/IPhone 3-12 — Bénévolat emballage cadeaux 6, 7, 8-12, 11 au 24-12	 Brunch des Fêtes 01-12	Bénévolat Moisson Montréal 12-12	 Diner des Fêtes 03-12	 Diner des Fêtes 08-12	
Janvier		 Diner des Fêtes 07-01	Déjeuner 23-01	Initiation à la boulangerie 15 et 20-01 — Hockey féminin 17-01	Cartes/dés et souper 16-01 					Croisière dans les Caraïbes 13 au 25-01 
Février	Déjeuner des Valentins 13-02 ANNULÉ* reporté au 06-03 		Déjeuner 20-02 	Visite de la tour Radio-Canada 16-02 ANNULÉ* reporté au 4-05	Diner conférence Fraudes et Cybersécurité 06-02	Déjeuner St-Valentin 11-02 	Causerie "bien-être", et cardio plein air 13-02 ANNULÉ* reporté au 06-03			
Mars	Déjeuner 06-03		Cabane à sucre 20-03	Fabrication brioches et pizza 3, 4, 7, 8-03 — Diner à l'Ambroisie 14-03 — Cabane à sucre 26-03	Cabane à sucre 27-03 — 5 à 7 Vins-fromages 31-03		Causerie "bien-être" et cardio plein air 06-03 — Cabane à sucre 13-03 	Cabane à sucre 18-03		

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Déjeuner-Brunch 10-04	Diner Amical 01-04	Déjeuner 23-04	Diner à l'Ambroisie 11-04 Comprendre les plantes d'intérieur 14, 15-04	Quilles et souper dansant 12-04 ANNULÉ 	Diner hôtellerie 30-04	Spectacle/Casino Elvis 25-04		Cabane à sucre 02-04 	
Mai	Diner des parents 08-05		Diner 14-05 	Visite Tour Radio-Canada 04-05 Diner à l'Ambroisie 09-05 Apprentissage et compétition bateau-dragon 29-05 ANNULÉ	Théâtre Mémorial Art et souper 2, 3, 4-05 Enregist. T.V. 02-05 Diner retrouvailles 13-05	Tournoi de quilles et dîner 07-05 	Activité Mamy/Papy 19-05	Souper-théâtre 14-05	Diners de l'amitié (2) 07, 08-05	Réunion des coordonnateurs 21-05
Juin	Déjeuner 12-06 	Diner Pré-Estival 03-06	Fabrication de savon naturel 05-06 Diner 11-06	Journée plein air 27-06 Escapade Charlevoix/Tadoussac 11, 12, 13-06	Chœur de la Laurentie et souper 07-06	Diner/Déjeuner 11-06 	Cirque du Soleil 19-06		Soirée Baseball 10-06	
Juillet			Visite Fromagerie La Station 03-07	Golf 9 trous Le Versant 17-07		Souper 21-07	Hydromellette 03-07 ANNULÉ		Tournoi de golf 15-07 	
Août			Conférence Aîné-Avisé 06-08 Épluchette de blé d'Inde 14-08		Intermiel visite et pique-nique 14-08		Tournoi de golf 13-08		Soirée théâtre 02-08 	
Septembre	Déjeuner 11-09 		Visite du verger Le Gros Pierre 18-09 	Méchoui Cueillette de pommes 18-09	Visite dégustation bières Boréale 04-09	Lancement saison de quilles 18-09 	30 ^e Anniversaire Croisière fluviale Navark 10-09		Féerie d'automne au Lac William 18-09	
Octobre	Diner fin d'année 09-10	Diner Automnal 07-10	Randonnée et dîner ??-10 Souper spectacle ??-10	Aînés avisés présentation et dîner ??-10		à déterminer ??-10	Quilles 22-10 Chouette à voir 13-10 	Visite hantée vallée de l'Outaouais 15-10	Début de la saison de Quilles ??-10 	

* Annulé à cause de la température, par manque de participants ou par le propriétaire de l'établissement