





































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière- Appalaches	Corporative
<b>Coordonnateurs</b>	<b>Jacques Langlois</b> 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	<b>Sylvie Senécal</b> 819 806-9114 sylbd@outlook.com	<b>Diane Langlais</b> 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — <b>Sylvie Martin</b> 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	<b>Marie Lamoureux</b> 514 554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca — <b>Rachel Gagnon</b> 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	<b>Josée Savard</b> 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	<b>Daniel Péloquin</b> 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net	<b>Serge Chalifoux</b> 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — <b>Geneviève Cholette</b> 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	<b>Pauline Ouellette</b> 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	<b>Chantal Drouin</b> 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — <b>Jean-Guy St-Pierre</b> 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
<b>Novembre</b>	Déjeuner 06-11 		Déjeuner et quilles 20-11 	Diner au Restaurant- École l'Ambroisie 4, 13 et 19-11	Bénévolat Moisson Laur. 18,21,22-11 et 2-12 — Atelier informatique 26-11  <b>Souper des Fêtes 29-11</b>		Souper casino spectacle 22-11  <b>Diner des Fêtes 27-11</b>	Pâtés pour s'aider 14-11	<b>A.G.A. 27-11</b>	
<b>Décembre</b>	 <b>Souper des Fêtes 06-12</b>		 <b>Diner des Fêtes 12-12</b>	 <b>Diner des Fêtes 04-12</b>	Atelier informatique IPad/IPhone 3-12 — Bénévolat emballage cadeaux 6, 7, 8-12, 11 au 24-12	 <b>Brunch des Fêtes 01-12</b>	Bénévolat Moisson Montréal 12-12	 <b>Diner des Fêtes 03-12</b>	 <b>Diner des Fêtes 08-12</b>	
<b>Janvier</b>		 <b>Diner des Fêtes 07-01</b>	Déjeuner 23-01	Initiation à la boulangerie 15 et 20-01 — Hockey féminin 17-01	Cartes/dés et souper 16-01 					Croisière dans les Caraïbes 13 au 25-01 
<b>Février</b>	Déjeuner des Valentins 13-02 <b>ANNULÉ*</b> 		Déjeuner 20-02 	Visite de la tour Radio-Canada 16-02 <b>ANNULÉ*</b>	Diner conférence Fraudes et Cybersécurité 06-02	Déjeuner St-Valentin 11-02 	Causerie "bien-être" et cardio plein air 13-02 <b>ANNULÉ*</b>			
<b>Mars</b>	Déjeuner 06-03		Cabane à sucre 20-03	Fabrication brioches et pizza 3, 4, 7, 8 -03 — Diner à l'Ambroisie 13-03 — Cabane à sucre 26-03	Cabane à sucre 27-03 — 5 à 7 Vins-fromages 31-03		Cabane à sucre 13-03 	Cabane à sucre 18-03		

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Avril</b>	Déjeuner-Brunch 10-04	À déterminer 01-04	Déjeuner 23-04	IFLY Chute libre d'un saut en parachute ??-04	Quilles et souper 10-04 	Diner hôtellerie ??-04	Spectacle/Casino Elvis 25-04		Cabane à sucre 02-04 	
<b>Mai</b>	Diner des parents 08-05		Diner 21-05 	Apprentissage et compétition bateau-Dragon ??-05	Theatre memo-Art et souper 2, 3, 4-05 — Diner retrouvailles 13-05	Tournoi de quilles et diner 13-05 	Immersion 3D Titanic ??-05 — Activité Mamy/Papy 19-05	Souper-théâtre 14-05	Diners de l'amitié (2) 07, 08-05	
<b>Juin</b>	Déjeuner 12-06 	Diner Pré-Estival 03-06	Diner 18-06	Initiation au tir à l'arc et disque-golf ??-06 — Miniput ??-06 — Escapade Charlevoix/Tadoussac 11, 12, 13-06	Chœur de la Laurentie et souper 07-06	Déjeuner ??-06 	Cirque du Soleil 19-06		Soirée Baseball ??-06	
<b>Juillet</b>				Golf 9 trous et brasserie l'Entêté 16-07 		Souper ??-07	Hydromellerie Miel Nature ??-07		Tournoi de ??-07 	
<b>Août</b>	Déjeuner 07-08		Épluchette de blé d'Inde 21-08		Picnic ??-08	Excursion en autocar ??-08 	Tournoi de golf 13-08			
<b>Septembre</b>	Déjeuner 11-09 		Visite d'un verger et fromagerie ??-09 	Méchoui ??-09	Visite Intermeil, dégustation et diner ??-09	Lancement saison de quilles 18-09 	30 <sup>e</sup> Anniversaire Croisière fluviale Navark 10-09			
<b>Octobre</b>	Diner fin d'année 09-10	Diner 07-10	??-10 — Souper spectacle ??-10 	Ainés avisés présentation et diner ??-10	Dégustation vin et fromage ??-10 	à déterminer ??-10	Quilles 22-10 — Chouette à voir 13-10 	Visite hantée vallée de l'Outaouais ??-10	Début de la saison de Quilles ??-10 	

\* Annulé à cause de la température.

**Les activités et/ou les dates sont sujettes à changements.  
Surveillez nos communications tout au cours de l'année et consultez le site web régulièrement : [www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)**