



































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/ Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/ Montréal	Outaouais/ Est-Ontario	Québec/ Chaudière- Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418 725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819 806-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819 432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819 342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Marie Lamoureux 514 554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca — Rachel Gagnon 438 392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514 916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	Daniel Péloquin 819 293-2801 daniel.peloquin@sogetel.net	Serge Chalifoux 450 445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	Pauline Ouellette 819 684-8807 ouellette.p@videotron.ca	Chantal Drouin 418 843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418 628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre	Déjeuner 06-11 		Déjeuner et quilles 20-11 	Diner au Restaurant- École l'Ambroisie 4, 13 et 19-11	Bénévolat Moisson Laur. 18,21,22-11 et 2-12 — Atelier informatique 26-11  Souper des Fêtes 29-11		Souper casino spectacle 22-11  Diner des Fêtes 27-11	Pâtés pour s'aider 14-11	A.G.A. 27-11	
Décembre	 Souper des Fêtes 06-12		 Diner des Fêtes 12-12	 Diner des Fêtes 04-12	Atelier informatique IPad/IPhone 3-12 — Bénévolat emballage cadeaux 6, 7, 8-12, 11 au 24-12	 Brunch des Fêtes 01-12	Bénévolat Moisson Montréal 12-12	 Diner des Fêtes 03-12	 Diner des Fêtes 08-12	
Janvier		 Diner des Fêtes 07-01	Déjeuner 23-01	Initiation à la boulangerie 15 et 20-01 — Hockey féminin 17-01	Cartes/dés et souper 16-01 					Croisière dans les Caraïbes 13 au 25-01 
Février	Déjeuner des Valentins 13-02 		Déjeuner 20-02 	Visite de la tour Radio-Canada ??-02 — Diner à l'Ambroisie ??-02	Diner conférence Fraudes et Cybersécurité 06-02	Déjeuner St-Valentin 11-02 	Causerie "bien-être" et cardio plein air 13-02			
Mars	Déjeuner 06-03		Cabane à sucre 20-03	Fabrication brioches et pizza 3, 4, 7, 8 -03 — Diner à l'Ambroisie ??-03 — Cabane à sucre 26-03	Cabane à sucre 27-03 		Cabane à sucre 13-03 	Cabane à sucre 18-03		

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Déjeuner-Brunch 10-04	À déterminer 01-04	Déjeuner 23-04	IFLY Chute libre d'un saut en parachute ??-04	Quilles et souper 10-04 	Diner hôtellerie ??-04	Spectacle/Casino Elvis 25-04		Cabane à sucre 02-04 — Diner de l'Amitié (2) ??-04 	
Mai	Diner des parents 08-05		Diner 21-05 	Apprentissage et compétition bateau-Dragon ??-05	Théâtre Mémo-Art et souper 2, 3, 4-05	Tournoi de quilles et diner 13-05 	Immersion 3D Titanic ??-05 — Activité Mamy/Papy 19-05	Souper-théâtre 14-05		
Juin	Déjeuner 12-06 	Diner Pré-Estival 03-06	Diner 18-06	Initiation au tir à l'arc et disque-golf ??-06 — Miniput ??-06	Chœur de la Laurentie et souper 07-06	Déjeuner ??-06 	Cirque du Soleil 19-06		Soirée Baseball ??-06	
Juillet				Golf 9 trous et brasserie l'Entêté 16-07 		Souper ??-07	Hydromellerie Miel Nature ??-07		Tournoi de ??-07 	
Août	Déjeuner 07-08		Épluchette de blé d'Inde 21-08		Picnic ??-08	Excursion en autocar ??-08 	Tournoi de golf 13-08			
Septembre	Déjeuner 11-09 		Visite d'un verger et fromagerie ??-09 	Méchoui ??-09	Visite Intermiel, dégustation et diner ??-09 	Lancement saison de quilles 18-09 	30 ^e Anniversaire Croisière fluviale Navark 10-09			
Octobre	Diner fin d'ann 09-10	Diner	??-10	Ainés avisés présentation et	??-10		Quilles 22-10 —	Visite hantée vallée de	Début de la saison de Quilles ??-10 	

**Les activités et/ou sont sujettes à changements.
Surveillez nos communications tout au cours de l'année par le site web régulièrement www.amicaledesretraitees.com**