



**Amicale des  
retraités**

# AMICALE BNC

**JOURNAL DES MEMBRES  
DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC**

VOLUME 29 • NUMÉRO 3  
OCTOBRE 2024



- 2** NOUVELLES DE L'ORGANISATION
- 5** ON BOUGE
- 7** BALLES ET BÂTONS
- 9** NOIX, VIGNES ET POMMES
- 12** MANOIR DU LAC WILLIAM



# Merci

Ce journal clos la saison 2023-2024 de l'Amicale. L'équipe de l'Amicale c'est plus de 80 membres qui donnent quelques heures de leur temps par jour, semaine, mois ou par année pour organiser plus de 75 activités de toutes sortes. Sans eux, l'Amicale ne pourrait être ce qu'elle est. C'est pourquoi on leur dit un gros merci! Ce merci prend la forme d'un déjeuner, d'un diner, d'un souper ou d'une carte-cadeau, c'est au choix de chaque équipe.

## **Souper de reconnaissance pour l'équipe du Bas St Laurent.**

Jeudi 18 septembre les membres du comité du **Bas-St-Laurent** se sont réunis au restaurant La Brigade 325 de Rimouski pour un souper reconnaissance pour lequel l'Amicale contribue en parti en allouant un montant en signe de remerciement.



**Avant de quitter, Jacques Langlois, le coordonnateur de la région a demandé à chacun son avis sur cette contribution de l'Amicale, ainsi que de la rencontre. Voici les commentaires des collaborateurs du Bas-St-Laurent.**

*Très appréciée notre rencontre, cela nous fait découvrir un peu plus nos collègues. Merci de nous offrir cette occasion de nous connaître davantage. - Jacinthe*

*Ce fut très apprécié. Merci de penser à tous les bénévoles. On s'investi et parfois on a du succès, d'autres fois le taux de participation est décevant, mais nous allons de l'avant quand même. Une marque de reconnaissance comme celle-ci nous fait grandement plaisir. - Sylvie*

*Merci beaucoup pour la belle rencontre et le souper entre collègues, c'est bien apprécié. - Giovanna*

*Merci de penser à cette reconnaissance du travail des bénévoles. En plus de nous faire plaisir, cela nous donne l'occasion de connaître d'avantages et d'apprécier encore plus les gens avec qui l'on collabore. Merci à cette équipe du **Bas-St-Laurent** sur lequel je peux compter en toutes occasions.*

*Merci Sylvie, Jacinthe, Giovanna pour votre collaboration et implication pour le succès de la région. Merci aussi à l'équipe régionale sur qui nous pouvons compter à tout moment, Chantal, Roger, Robert et bien d'autres.  
- Jacques, coordonnateur Bas-St-Laurent*

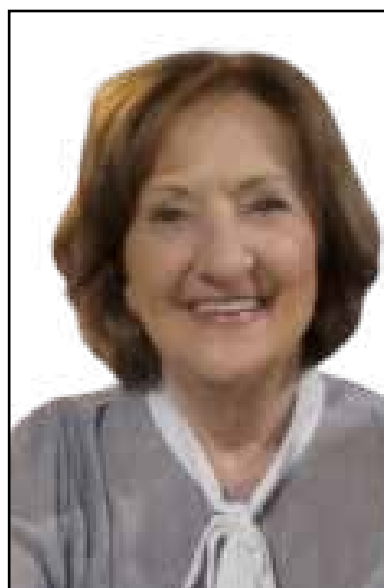
## **Changement à la coordination en Outaouais, Est-Ontario**

François Tessier laisse les rênes de la région **Outaouais, Est-Ontario** à Pauline Ouellette. Après plus de 12 années à la coordination de la région, François avait avisé en début d'année les membres de sa région et le conseil d'administration de son désir de prendre la retraite de son rôle de coordonnateur en octobre 2024.

En septembre, Jeanne Belisle et Chantal Fiset, toutes deux siégeant au conseil d'administration de l'Amicale et ayant pour mandat de supporter les coordonnateurs dans leurs tâches, se sont rendues à Gatineau pour démystifier le rôle de coordonnateur. C'est le petit coup de pouce qui manquait pour convaincre Pauline d'accepter le mandat de coordination pour la région. Étant déjà sur le comité de celle-ci, Pauline connaît très bien ses collaborateurs et toute l'équipe saura concocter une saison 2024-2025 riche en activités.

François peut quitter la tête tranquille, la région est entre bonnes mains.

Les remerciements à François pour les années passées et à Pauline pour les années à venir seront faits de façon officielle lors du diner de Noël de la région Outaouais, Est-Ontario.



**Vous voulez vous  
impliquer dans une équipe  
dynamique, donner quelques  
heures pour votre région?**

**N'hésitez pas à communiquer  
avec le coordonnateur de votre  
région ou écrivez-nous à  
communications@  
amicaledesretraitesbnc.ca**



## La grande équipe de l'Amicale met la main à la pâte pour une activité spéciale!

Il arrive à l'occasion que la Banque demande à ses retraités d'agir comme bénévoles lors de différents événements. Le 7 novembre 2018, quelques membres de l'Amicale ont agi comme bénévoles à l'accueil lors de la première pelletée de terre de la nouvelle tour Banque Nationale. Avant l'ouverture officielle en 2024, les membres du conseil d'administration ont eu l'occasion de visiter ce bel édifice lors du dîner annuel avec la direction de la Banque. C'est alors qu'une idée a été soumise à la direction pour que tous les retraités puissent avoir l'opportunité de visiter ce nouveau siège social appelé « Place Banque Nationale ».

C'est là que le terme « équipe de l'Amicale » prend tout son sens. Cela débute par Roger Bilodeau, président, qui amorce les discussions avec la haute direction de la Banque, quel serait le meilleur moment, quelles mesures sont nécessaires, quels contrôles à mettre en place. L'ouverture officielle est en septembre 2024, alors il est convenu que les visites seraient possibles en octobre. Une fois les grandes lignes établies, **Geneviève Cholette et Serge Chalifoux, coordonnateurs pour la région de Montréal-Montérégie**, prennent la relève pour concrétiser ce projet. Ils agiront comme chef d'orchestre pour que tout se passe sans embuche. Ils ont établi les horaires, le nombre de visiteurs par visites, la répartition par région et plusieurs autres paramètres en accord avec l'orientation de la Banque.

Les membres de l'**équipe de Communications** ont participé en créant les courriels personnalisés aux membres et le formulaire d'inscription spécifique à chaque région selon la plage horaire attribuée.

Quelques **membres du conseil et coordonnateurs** ont eu une mini formation et ont agi comme guides. Et **en région...** ouf! Les équipes sont habituées à gérer

les inscriptions à leur activité mais là, c'était toute une coordination. Lorsque les invitations sont lancées, les réponses ont été instantanées. En quelques minutes la région de Québec, Chaudière-Appalaches affichait complet et une nouvelle plage a dû être ouverte. Les régions qui avaient plus d'une plage horaire devaient jongler avec les réponses. Une plage est pleine mais ils ne peuvent déplacer les gens sans tenir compte des contraintes, il y a du covoiturage, de la distance à respecter, des petites requêtes... Bref en l'espace de quelques jours seulement, plus de 95% des 330 places disponibles avaient été comblées. Par la suite Geneviève et Serge ont coordonné les changements (ajouts, absences, nouvelles dates, etc.) avec les responsables de chacune des régions afin de respecter le nombre maximal de personnes par visite.

Toutes les **équipes de l'Amicale** ont mis la main à la pâte pour faire de ces visites un succès, même celle des **Opérations** qui a su gérer des inscriptions de nouveaux membres dans un bref délai. Hé oui, lorsque le bruit a couru que les visites étaient réservées aux membres de l'Amicale seulement, des retraités ont envoyé leur formulaire d'adhésion et leur paiement pour être en mesure d'y participer. Aussitôt reçu, aussitôt confirmé pour que l'inscription à la visite puisse se faire.

Bravo, à **toute la grande équipe de l'Amicale**, et particulièrement aux chefs d'orchestre Geneviève Cholette et à Serge Chalifoux, coordonnateurs de **Montréal-Montérégie** pour avoir fait de cet événement un succès au grand plaisir des membres.



### Témoignages reçus des membres

« Juste un mot pour vous dire combien nous avons apprécié notre visite. Nous tenions à vous dire un Gros Merci pour votre implication car sans vous, tout ça n'aurait pas été possible. Nous sommes vraiment reconnaissantes ». **Fabienne Charlebois, Diane Christin et France Labelle.**

« Les commentaires oraux d'enchantements et remerciements après les visites sont unanimes! BRAVO encore de l'initiative pour l'organisation de ces événements au bénéfice des membres. En pleine série mondiale, on dirait sûrement : c'est un grand chelem. » **Robert Grondin**

**CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT  
NOTRE SITE WEB**

**Pour nos activités et événements et aussi  
pour des nouvelles de votre région !**

**amicaledesretraitesbnc.ca**





## BONNE BOUFFE

Les rencontres «restaurant» sont moins nombreuses ou moins populaires en été, car c'est la saison des vacances, les membres voyagent, partent au chalet, au camping...

Ceci n'a pas empêché la région du **Bas-St-Laurent** d'organiser un déjeuner au « Golf l'Empress » de Pointe-au-Père un matin du mois d'août. Ils n'étaient qu'un petit groupe de membres de la région et surprise, Éliette Proulx de Montréal/Montérégie s'est jointe à eux. Éliette qui était de passage dans la région a voulu faire connaissance avec des retraités de l'Amicale de ce beau coin du pays. Sa présence fut très appréciée.

Un autre déjeuner a été organisé pour la dernière activité de la saison de cette région. Plusieurs membres et conjoints sont sortis tôt du lit par un petit matin frisquet d'octobre pour se rejoindre au restaurant Normandin à Rimouski. Conversations animées, échanges de nouvelles, tirages de prix de présence, c'est ce qui fait que ces déjeuners mensuels du **Bas-St-Laurent** sont toujours appréciés.

Après avoir fait relâche tout l'été, les membres du **Centre-du-Québec** étaient bien heureux de se rencontrer le 1er octobre pour le dernier repas de la saison au restaurant « Chez Maxime » de Victoriaville. Une surprise attendait l'un des membres. Au lieu d'informer le grand gagnant du 25e anniversaire des mots croisés par téléphone et de lui poster son chèque, Madame Denise Jolicoeur, responsable des mots croisés, avait réservé sa place au diner et arrivait de l'Estrie avec un beau chèque de 250 \$ au nom de M. Bertrand Lemaire. Monsieur Lemaire fut agréablement surpris et heureux d'avoir gagné ce magnifique prix. Le repas s'est déroulé dans la bonne humeur et les gens se sont donné rendez-vous pour le prochain repas où l'on fêtera la nouvelle année.

En **Estrie**, les repas mensuels ont fait relâche en juillet et août. En septembre, le rendez-vous était donné chez « Eggsfruits » à Sherbrooke, mais il y avait moins de personnes que prévu. En effet, 3 couples se sont trompés de restaurant. Hé oui, on a changé de restaurant et comme il arrive souvent, on ne lit pas tout!... Un nouveau membre dans l'Amicale Jean-Pierre Thérberge s'est joint au groupe pour ce déjeuner. C'est toujours un plaisir d'accueillir de nouveaux membres dans nos activités.

Il n'y a pas eu de déjeuner en Estrie en août, mais cela n'a pas empêché les membres de se rencontrer, car comme chaque année, l'épluchette de blé d'Inde a eu lieu chez Jacqueline et Daniel, dont l'accueil est remarquable. L'ambiance était agréable. Cinquante-quatre personnes ont bien profité de cette journée. Malgré une température maussade, des jeux d'extérieur étaient installés et cela a été un moment de pur plaisir et de rire.

Lorsque la pluie est arrivée, les membres étaient déjà à se servir au buffet et de blé d'Inde sous l'abri installé; des gens prévoyants en Estrie. Rien pour gâcher leur plaisir. Commentaires de Diane : « Merci à Jacqueline et Daniel de nous avoir permis encore cette année, et ce, depuis plusieurs années, de nous réunir chez eux pour cette activité. À l'an prochain »!

Le dernier repas de la saison pour l'**Estrie** a été un diner à la « Brasserie Le Dauphin » dans l'est de Sherbrooke. Cette dernière activité 2023-2024 a permis de prendre des nouvelles de tous et chacun, de faire un bilan de l'année et d'informer les personnes présentes des activités à venir en 2024-2025. La coordonnatrice Diane Langlais et M. Robert Grondin du C.A. ont profité de ce diner pour remettre un certificat de reconnaissance à un membre du comité organisateur ainsi que le prix s'y rattachant. Cette personne est Johanne Blais qui prend les photos et fait les reportages des activités depuis une bonne dizaine d'années. Johanne s'implique aussi dans l'organisation de certaines activités.

Un repas incontournable de l'été est le souper-terrasse au « Resto Bar le Chack » en **Mauricie** au mois d'août. En 2 jours seulement, les 40 places disponibles ont toutes été réservées. Désolé pour ceux qui ont hésité à faire leur réservation, c'était complet et vous avez manqué une belle soirée en bonne compagnie sur l'une des plus belles terrasses de la région. Deux membres du C.A., soit Jeanne Bélisle et Chantal Fiset se sont déplacées pour aller rencontrer les gens de la Mauricie et ça valait le déplacement! Lors de cette soirée estivale un tirage de 4 cartes-cadeaux a fait le bonheur de Rita Leblanc, Martine Ricard, Amina Lasfar et Louise Garceau.





## **Le Grand Tour BN**

D'année en année, le Grand Tour BN rassemble des employés, retraités et bénévoles de la Banque Nationale pour un défi sportif de tous les niveaux, afin d'appuyer des causes ayant un fort impact pour les jeunes et leur entourage. C'est avec fierté que nous avons renouvelé cette initiative pour une 12<sup>e</sup> édition, mentionnent **Lucie Blanchet**, présidente d'honneur du Grand Tour BN et première vice-présidente à la direction, Particuliers et Expérience client, et **Danny Déry**, président du comité organisateur et vice-président, Écosystème approvisionnement, à la Banque Nationale.

Le GRAND TOUR BN qui avait lieu du 5 au 7 juillet en **Estrie**, se déclinait en 4 volets : le vélo, la course, le bénévolat et le soutien financier. C'est avec fierté que nous avons participé à la réussite de cet événement.

Pour le volet bénévolat, soulignons les bénévoles membres de l'Amicale, Line Perron, Josette Massamiri, Anne Goudreault, Éliette Proulx, Diane Langlais, Johanne Campeau, Denis Fortin et Robert Grondin. Ils ont aidé à la mise en place, à l'accueil, à la distribution des boîtes à lunch, à couper des tonnes de légumes, et même à faire la vaisselle!

*« En ce lendemain de la 12<sup>e</sup> édition du Grand Tour Banque Nationale, je tiens à remercier toutes et tous les bénévoles qui se sont joints à moi pour faire de cet événement une rencontre exceptionnelle où le bonheur et la joie irradient de partout. Un merci tout particulier aux nombreux retraités qui ont levé la main et ont dit présent. Sans vous tous, un tel événement ne serait tout simplement pas réalisable!*

*À chaque année on tente de se raffiner et de mieux anticiper certains imbroglios. J'avoue que je n'avais pas encore sur ma liste un bris de lave-vaisselle! Je vais ajouter un linge à vaisselle dans la liste des items à apporter! On se revoit pour la 13<sup>e</sup> édition en Ontario!*

**– Véronique Poirier, responsable des bénévoles (commentaire extrait d'une publication Facebook) ».**

Les membres de l'Amicale qui ont participé au volet vélo sont Sylvie Olivier, Linda Guilbault, Guy Le Blanc, Paul Mayrand, Louis Latendresse, et Claude Bilodeau. Parmi les autres cyclistes Eddy Blouin, Michel Legault et Jean-Guy Lefebvre sont aussi retraités de la Banque. Si vous les connaissez, n'hésitez pas à les inviter à adhérer à l'Amicale.

Chaque cycliste pouvait choisir son défi, soit un parcours court, moyen, long ou très long. Parmi ceux qui ont choisi le très long parcours, Louis Latendresse a parcouru 240 km en 2 jours entre Magog et Granby. M. Latendresse est un cycliste chevronné, en 2022 il a traversé le Canada en vélo, l'épreuve du Grand Tour 2024 était un test pour le rétablissement de son genou, car l'an prochain c'est en vélo qu'il parcourra l'Europe.

*« Nous sommes très fiers de l'événement, qui était une véritable réussite! Nous sommes très heureux d'avoir pu rencontrer et recevoir nos retraités dans différents volets de l'événement! Merci pour cette belle collaboration»*

**– Patricia Letarte, conseillère en engagement communautaire, Banque Nationale du Canada.**





## Les chasseurs de trésor au centre-ville de St-Jérôme

Connaissez-vous les jeux « Évade-toi » où, selon un thème, des énigmes doivent être résolues en équipe pour s'évader d'une pièce? Chez « Évade-toi St-Jérôme », le défi ne consiste pas à s'évader d'une pièce, mais bien de découvrir un trésor dans la ville. Le 5 septembre sous un beau soleil et une température idéale, 22 membres de l'Amicale, conjoints et amis ont participé au rallye pédestre « La quête du curé Labelle » organisé par la région des Laurentides.

Les 5 équipes sont parties à pied avec leur sac à dos rempli d'indices/énigmes pour retrouver le trésor du curé Labelle. À travers le centre-ville de St-Jérôme, ils se sont amusés à observer les immeubles, à lire les affiches pour trouver des indices et à se casser les méninges pour avancer. Même si personne n'a trouvé le trésor, une des équipes a découvert le coffre, mais n'a pu l'ouvrir (par manque de temps principalement), tous se sont bien amusés et ont appris plein de choses au sujet de la ville.

Le tout s'est terminé par un diner au St-Hubert avec tous les participants, où les placotages ont duré jusqu'au milieu de l'après-midi.

## Une belle randonnée en nature

Le 9 septembre, par une magnifique journée ensoleillée, les membres, conjoints et amis ont pu découvrir le « Refuge Faunique Marguerite d'Youville » situé sur l'île St-Bernard. Cette ancienne seigneurie fut pendant 246 ans, la propriété de la congrégation fondée par Marguerite d'Youville, les Sœurs de la Charité (sœurs grises). Le domaine a été acheté par la Ville de Châteauguay en 2011, qui s'est engagée à le préserver à perpétuité et respecter la devise des religieuses « Protéger la Vie sous toutes ses formes ». La région de Montréal/Montérégie avait organisé une randonnée guidée sur ce site. Tout le long de la randonnée de plus ou moins 4 km, la guide a parlé de la végétation de l'île (les marais, les écosystèmes, les espèces d'arbres), des espèces animales (tortues, cerfs de Virginie, rats musqués, castors, etc.) et le point d'intérêt de plusieurs randonneurs qui visitent ce refuge, la faune ailée (canards, aigrettes, hérons, mésanges, etc.) Et c'est avec un plaisir fou que les participants ont pu nourrir les mésanges et les sittelles. Un sentier aménagé sur un trottoir de bois nous a menés à l'emplacement d'un chêne bicolore de 250 ans.

La randonnée se termine par la visite des bâtiments historiques : la laiterie, le couvent, qui est maintenant l'Hôtel Manoir D'Youville, et la tour du moulin à vent construite en 1686 (338 ans), qui est encore debout après tant d'années. Il ne faut pas oublier le superbe verger, les pommiers débordants de belles pommes. La mission de la congrégation était de produire des denrées alimentaires durant la saison estivale (produits laitiers, farine, céréales, légumes) et de les donner aux plus démunis.

Pour terminer l'activité, les randonneurs ont dégusté leurs lunchs accompagnés de fromage et de vin (Vignoble de Nicole, Paul Mas) dans une salle privée. Tous sont d'accord pour souligner la beauté de cet endroit et la très grande connaissance de la guide. Les organisateurs étaient heureux d'accueillir de nouveaux retraités à une première activité de l'Amicale et espèrent les revoir bientôt. Comme il se doit dans la majorité des activités de l'amicale, un petit tirage de prix de présence a eu lieu avant que chacun retourne à la maison.

### CLIN D'ŒIL HISTORIQUE :

Les Sœurs de la Charité étaient appelées Sœurs Grises, pourquoi ? Parce que les gens de l'époque les soupçonnaient de tirer profit de la contrebande d'alcool! (Zone grise entre le blanchiment d'argent et le travail au noir).





## Une petite balle et des bâtons – Le golf

À ses débuts en 1995-1996, l'Amicale était divisée en 2 grandes régions, soit Québec et Montréal. L'une des premières activités d'envergure organisée par chacune d'elles était un tournoi de golf. Et c'est une tradition qui a perduré, puisque c'est au « Club de Golf de St-Michel de Bellechasse » que les amateurs de golf se sont rencontrés le 12 juillet dernier pour le 27<sup>e</sup> tournoi annuel organisé par la région de Québec, Chaudière-Appalaches.

Profitant d'une superbe journée ensoleillée, 72 golfeurs se sont réunis pour une joute des plus emballantes et au souper, 80 personnes ont partagé un excellent repas sous forme de méchoui. Ce rassemblement s'est déroulé dans une ambiance des plus chaleureuses et de belles retrouvailles ont eu lieu. C'était la fête et tous se sont bien amusés et certains sont repartis avec des petits cadeaux remportés par tirage au sort. Une participation exceptionnelle cette année (63% de plus que l'an dernier) qui ne met pas en doute l'organisation d'un 28<sup>e</sup> tournoi l'an prochain.

Pour la région de **Montréal-Montérégie**, la 27<sup>e</sup> édition du tournoi de golf s'est tenue le 14 août au « Club de golf de l'Épiphanie ». Ce fut une très belle journée ensoleillée où 139 golfeurs ont participé à cette compétition amicale. Une journée bien remplie où les retrouvailles étaient au rendez-vous. On pouvait entendre bien des cris de joie sur le terrain lors de bons coups! Le long du parcours quelques défis d'adresse attendaient les golfeurs tels que : concours de coups roulés, le plus long coup de départ dans l'allée pour femmes et hommes, balle sur le vert sur normale par 3, etc.

Après la partie, un cocktail et un excellent repas attendaient les 146 participants. Les organisateurs ont eu le temps de compiler les résultats des différents défis et place aux tirages! En plus des prix offerts pour les gagnants de ces défis, de nombreux prix de présence ont été tirés dont 2 forfaits de golf pour un quatuor avec voiturettes électriques gracieusement offert par le Club de golf de l'Épiphanie. Marie Lamoureux et Yves Beudet sont repartis avec ces prix. Soulignons également le prix de la meilleure performance (64) remporté par l'équipe composée d'Yves Larin, Gaétan St-Germain, Richard et Normand Payette. Chacun de ces joueurs a reçu un montant d'argent pour souligner leur performance..., on est quand même loin des bourses du Circuit de la PGA!!! Rendez-vous l'an prochain.

Un autre rendez-vous golf avait lieu en juillet, mais cette fois-ci au « Golf Bonaventure » à Mirabel organisé par la région **Lanaudière-Laval**. Pour ceux qui ne connaissent pas l'endroit, le golf Bonaventure est un terrain de 9 trous joint à la micro-brasserie l'Entêté. Chaque joueur débutait son parcours avec sa bière en main offerte par la micro-brasserie et le foursome décidait la forme de jeu, soit meilleure balle ou individuelle. Pas de stress, pas de compétition, juste un petit 9 trous par un bel après-midi ensoleillé et chaud sur un terrain accueillant et présentant des défis intéressants.

C'est sur la terrasse autour d'une bière fraîche, produit de la maison que les golfeurs se sont réunis pour placoter avant le repas.

Celui-ci a été servi dans une salle réservée à la micro-brasserie l'Entêté qui fabrique sur place 13 différentes bières faites à partir des ingrédients cultivés sur leurs terres et autres ingrédients locaux, un produit purement québécois. Le repas était excellent avec des menus authentiques que vous ne voyez pas ailleurs. Et pour prolonger leur plaisir, certains golfeurs sont repartis avec des bières artisanales remportées en guise de prix de présence.

C'était la deuxième année que la région organisait une rencontre golf et bières et une tradition vient de s'installer sans aucun doute.





## **Une balle et un bâton – soirée Baseball**

Après un bref sondage d'intérêt, la région de **Québec, Chaudière / Appalaches** a mis à son calendrier du mois d'août 2024, une soirée baseball.

Une excellente idée! L'activité était complète avec quarante-quatre (44) personnes présentes. L'ambiance festive régnait en maître au stade Canac-Mwarquis de Québec. L'avant-match a permis à tous de se régaler, prendre un petit verre entre amis et faire de belles rencontres. Dès l'entrée au stade, les spectateurs étaient accueillis par des musiques entraînantes et des animations colorées. Les gradins étaient remplis de fans enthousiastes, arborant fièrement les couleurs de leur équipe favorite.

Chaque action sur le terrain était accompagnée de cris d'encouragement et d'applaudissements retentissants. La mascotte « Capi » a ajouté une touche de gaieté, interagissant avec le public pour le bonheur des grands et des petits.

Durant la soirée, les vendeurs ambulants circulaient dans les gradins, offrant des hot-dogs, des nachos et des boissons rafraîchissantes, ajoutant à l'atmosphère conviviale.

La soirée s'est terminée avec une manche supplémentaire, laissant de beaux souvenirs à tous les gens présents. Une soirée inoubliable pour tous les amateurs de baseball!

À l'an prochain...



## **Une boule et un bras – Les quilles**

Selon la tradition de la région **Montréal/Montérégie**, l'année 2023-2024 se terminait par la tenue de la 27<sup>e</sup> édition du tournoi de quilles au Salon de quilles Champion à Greenfield Park. En effet le 22 octobre dernier et malgré la fermeture du Pont Jacques Cartier, 21 participants débutants comme experts se sont présentés à ce rendez-vous annuel. Pour certains ce fut l'occasion de retrouvailles d'anciens collègues de travail. Nous avons également cette année de nouvelles retraitées qui participaient pour la première fois à une activité et elles ont aimé leur expérience. Malgré que ce soit une activité récréative, les performances de Diane Blefari chez les femmes et de Gilles Blefari chez les hommes ont été soulignées. Diane a réussi le meilleur simple avec une partie de 265 points et aussi le meilleur triple avec 746 points ce qui représente la meilleure performance depuis le tout début des tournois il y a 27 ans.

Pour clore le volet quilles, nous avons fait un tirage parmi les membres présents. Les gagnants : Christiane Guindon, Roger Beauvais, Huguette Sébenne et Éliette Proulx, se sont mérités des cartes cadeaux SAQ.

L'activité s'est terminée dans une atmosphère très agréable au Bistro des Bières Belges, situé à proximité du Salon de quilles, pour échanger, prendre un bon repas et de la bonne bière.





## Au Québec, on cultive les noix

La culture de noix est tout de même récente au Québec et des membres de l'Amicale **Lanaudière-Laval** ont pu en découvrir quelques secrets lors de la visite « Au Jardin des Noix » à St-Ambroise de Kildare dans Lanaudière.

Des gens passionnés et une histoire de famille sont à l'origine de cette belle entreprise. À partir de la ferme familiale, les deux frères en ont fait la culture d'arbres à noix. L'accompagnateur Yvan Perreault, un mycologue et arboriste, a fait visiter l'usine de transformation et la noiseraie tout en expliquant les différents arbres et produits de la forêt.

Sur place, la boutique regorge de produits faits à partir des noix, mais aussi des produits provenant des entreprises voisines, lesquelles offrent aussi des produits locaux. Deux bières maison au goût de noix, très surprenantes et agréables, ont été dégustées par l'ensemble des participants. Ils ont aussi été surpris par la saveur d'un assaisonnement nommé « Accent » fait de noix de noyer noir, levure alimentaire, ail, sel de mer et épices. Ce fut vraiment une belle découverte.

Après cette petite randonnée, les participants se sont retrouvés dans la salle intérieure pour déguster un excellent repas assaisonné à la noix, bien entendu. Ce fut une belle expérience pour tous.



## Une culture du Québec plus connue, les vignes.

Le 17 juillet, la région de la **Mauricie** avait une activité au magnifique verger du domaine du « Clos de L'Isle ». Les 23 participants ont eu la chance de bénéficier d'une température idéale. Le décor de ce vignoble est magnifique, avec une vue sur le fleuve St-Laurent et ses jardins de fleurs composés d'hémérocailles, d'hostas et de pivoines de différentes variétés. Une visite guidée du vignoble par le propriétaire, une dégustation des sept cépages produits par celui-ci et un bon repas pris sur place, c'est ce qui attendait nos participants à ce vignoble que les propriétaires, un couple de retraités, veulent le plus écolo possible et garder à dimension artisanale. Le tirage de bouteilles de vin du vignoble est venu conclure cette belle journée appréciée par tous.

La région de **Lanaudière-Laval** avait choisi cette année d'inviter les membres à visiter le vignoble « Vignoble Têtes au Vent » à Sainte-Marie-Salomé dans Lanaudière.

Ce jeune vignoble a moins de 10 ans et en est à sa 3<sup>e</sup> année de production en 2024. Le concept de ce vignoble est de produire un vin naturel sans sulfite, sans levure commerciale et aucun produit chimique, soit un vin libre. Tout est fait en culture biologique, mais sans la certification. Le nom « Têtes au vent » rappelle le concept de liberté, de vivre librement, la tête au vent. D'ailleurs, les vins portent tous des noms sur ce thème soit : Air d'aller, Air de famille, Air de fête blanc méthode traditionnelle, air de fête rouge pétillant, l'air de rien et changer d'air.

Après la visite au champ et du chai, l'explication du travail fait depuis la récolte jusqu'à l'embouteillage, viennent la dégustation de 3 vins et un 4<sup>e</sup> verre pour accompagner le diner composé des plateaux charcuterie et fromages locaux commandés avant la visite. Quelle belle surprise que ces fromages produits à la « Fromagerie Suisse Normande » et des charcuteries provenant de la boucherie « Rendez-vous Cochon ». Comme au Jardin des Noix, c'est une belle association de produits de la région de Lanaudière. Une très belle découverte : un vignoble, une boucherie et une fromagerie, tous de Lanaudière. Nous y avons fait le « plein d'air ».





## **Le vignoble Carpinteri : L'élégance de l'Italie en terre gaspésienne.**

C'est ce que l'on peut lire sur le site web du vignoble et c'est que des membres du **Bas-St-Laurent** ont pu constater le 19 septembre dernier en participant à la visite guidée du « Vignoble Carpinteri » et de la magnifique villa style italien.

Le petit fils Carpinteri en personne a fait faire le tour de la propriété, des vignes, des bâtiments, des cuves et de la villa. La villa avec ses 2 grandes cuisines peut recevoir pour des repas et offre aussi des forfaits comprenant la chambre, le vin à volonté, le repas, la visite du site enchanteur et un personnel vraiment accueillant. Un incontournable, une expérience de la Toscane en Gaspésie, mais il faut réserver longtemps à l'avance.

La visite ne pouvait être complète sans passer par la boutique où tous en ont profité pour acheter des vins, des pâtes, des biscottes italiennes, du vinaigre balsamique et autres. À 14 participants, le convoitillage s'est fait et tout le monde a trouvé facilement sauf... oups! Ce qui se passe au vignoble reste au vignoble. Les personnes présentes ont fort apprécié cette visite et goûteront leurs souvenirs pendant plusieurs semaines.



## **Après les noix, la vigne... La pomme.**

Le 8 octobre, le rendez-vous est donné par la région des **Laurentides** au « Verger Jude-Pomme » sur le rang Sainte-Sophie à Oka. Un groupe de 21 personnes s'est retrouvé pour une dégustation de variétés de pommes et de poires, suivi d'une belle promenade en carriole tirée par un tracteur afin de faire la visite du verger.

Par la suite, chacun est parti par petit groupe se promener. Certains ont ramassé des pommes, d'autres se sont promenés au petit bonheur. Plusieurs se sont gâtés de produits locaux à la boutique et d'autres en ont profité pour acheter des fruits déjà cueillis.

Le tout s'est terminé par un dîner préparé sur place. Les assiettes étaient belles et goûteuses pour nos papilles gustatives. Les sourires étaient au rendez-vous et 3 personnes chanceuses sont reparties avec un emballage de produits locaux.



## **Place au théâtre !**

Une sortie théâtre, un incontournable de la région **Québec, Chaudière-Appalaches**

40 personnes ont participé à la 14<sup>e</sup> édition de la soirée-théâtre au théâtre d'été « Beaumont-St-Michel » et tous ont savouré l'excellent buffet. La pièce intitulée « **UN HÔTEL NOMMÉ DÉSIR** » a été des plus enlevantes avec un dynamisme et une énergie remarquable de la part des acteurs. Cette pièce nous a gardé concentrés sur le dénouement de cette histoire rocambolesque de désirs entrecroisés. Le buffet du traiteur « Le Cosmos » était à la hauteur, beaucoup de choix et délicieux ! Le service au restaurant et au bar était parfait et cordial. Tous les participants l'ont grandement apprécié et ont eu le plaisir de goûter un peu à tout. D'année en année, le théâtre Beaumont-St-Michel nous fait vivre une très belle soirée d'été comme on les aime divertissantes et des plus agréables!







## Les visites de la Place Banque Nationale

Plus de 330 retraités, tous membres de l'Amicale ont pu visiter le nouveau siège social de la Banque lors d'une ou l'autre des 22 plages horaires disponibles les lundis ou vendredis du mois d'octobre. Après avoir passés les contrôles de sécurité nécessaires et répartis en groupe de 15 personnes, les participants ont pu, durant 90 minutes, parcourir des étages significatifs accompagnés de 2 guides formés pour l'occasion.

Dès le départ, au rez-de-chaussée, les participants ont été impressionnés par le plus grand écran DEL au Canada réparti sur 3 faces et long de 207 pieds. De plus les nombreuses œuvres d'arts exposées à la Place Banque Nationale font partie d'une des plus importantes collections au pays. L'émerveillement s'est poursuivi tout au long de la visite. La cafétéria, le marché, la terrasse extérieure répartie sur 2 étages et pouvant accueillir 900 personnes, les salles de réunion à la fine pointe de la technologie, les aires de travail ergonomiques et sans papier avec de grandes fenêtres donnant vue sur le fleuve, un étage santé comprenant entre autre un gym tout équipé, des salles de détente et une clinique médicale, etc., c'est ce que les visiteurs ont pu découvrir. Pour en savoir plus, parcourez notre reportage sur le site web et visionnez la vidéo disponible.

*Ce fut une expérience que tous les participants ont sûrement appréciée et qui nous a permis de constater que notre employeur continue à investir sur un avenir de succès en garantissant que les employés bénéficient d'un excellent environnement de travail. J'apprécie l'énorme effort, coordination et planification que vous et vos collègues ont dû investir afin d'offrir aux employés (retraités) de la Banque une expérience aussi magnifique.*

*Encore une fois, permettez-moi de vous remercier tous pour votre dévouement et le travail acharné que vous apportez aux membres de l'Amicale des retraités. José Navarro, retraité membre de l'Amicale*

## GLOBE - TROTTER

### Escapade au Manoir du Lac William

Après plusieurs mois de préparation, voici venu le jour « J ». Dimanche 22 septembre, les membres de l'Amicale et leurs invités se sont retrouvés à Repentigny pour le départ en autocar de luxe à 9 h 30.

Pour cette escapade de 2 jours organisée par la région de **Lanaudière-Laval**, l'horaire a été planifié par l'agente de voyage, Mme Ginette Martel, qui s'assurait du confort de chacun et de la planification. Les voilà en route pour le premier arrêt, le « Domaine et Vins Gélinas » en Mauricie. Bien installé sous un chapiteau, ils y ont dégusté sept vins uniques faits sur place. Leur production est d'ailleurs vendue aux touristes et en magasin dans la région. Ce vignoble produit aussi des spiritueux et il était possible de prendre un forfait dégustation. Une boîte à lunch bien remplie a été remise à chacun ainsi qu'un verre de vin au choix. Comme l'alcool a tendance à délier les langues, les gens ont fait connaissance avec leurs voisins de table et l'heure du repas a filé très rapidement. En route pour le lac William!

Arrivés au Manoir, rapidement ils ont disposé de leurs chambres et l'hôtel s'est chargé d'apporter les valises aux chambres. Les pontons du manoir les attendaient pour une promenade sur le lac. Une promenade qui leur a permis de connaître la région, ses résidents et les mines. Au retour, temps libre avant le souper pour prendre un temps d'arrêt, siroter un apéro et parler avec les gens. Une superbe fin d'après-midi ensoleillée, assis au bord du lac William.

Pour la suite, un repas 4 services arrosé d'un verre de vin fut servi. Suite à la demande de notre guide, le manoir a allumé un feu à l'extérieur et je vous dirais que plus de la moitié des voyageurs s'y sont rejoints pour discuter des bons moments de la journée et de choses et d'autres. Tous les voyageurs ont dormi au Manoir et les chambres étaient spacieuses.

Deuxième journée, déjeuner et départ pour la visite du musée KB3 de la mine de Thetford Mines. Une visite de plus de 2 heures où on leur apprend la vie des mineurs et l'extraction de l'amiante. Les mines ne sont plus en exploitation depuis les années 80. Tout au long du trajet de retour, les personnes ont pu voir des montagnes de résidus provenant de l'extraction de l'amiante. Pour le dîner, un buffet les attendait au Manoir. Après avoir été rassasiés, elles repartent cette fois pour la visite des Éoliennes d'une durée de 2 h 30. Un projet d'environ 25 éoliennes installées à travers quatre municipalités et qui rapporte à la région pas moins de 1 million \$ par an. Si vous avez vu des éoliennes par le passé, celles qui ont été vues sont très différentes, elles sont dotées d'intelligence artificielle. Elles se déplacent automatiquement pour prendre le vent et se mettent en position sécuritaire si le vent devient trop fort.

Le bruit?... Eh bien! Non. C'est le calme total, on entend les oiseaux chanter! Étant descendus de l'autobus et situés tout près de trois éoliennes, surprise! Pas de bruit, sauf celui des moteurs qui les font pivoter. Nouveau départ pour le retour et un arrêt à la fromagerie Saputo de Plessisville pour ceux qui désiraient faire le plein de fromages. Dernier départ pour Repentigny et arrivé à destination à 18 h 30.

Tout au long de cette escapade, la température a été idéale avec un soleil radieux, pas une goutte de pluie. Le trajet du retour leur a permis de voir des forêts multicolores aux couleurs d'automne. Notre guide attentionnée s'assurait du bien-être des passagers. Deux journées, c'est un peu court, tout a passé trop vite. Ils ont tout de même pu s'amuser, rencontrer d'anciens collègues et faire de nouvelles connaissances. Nous espérons revoir les gens dans une prochaine sortie ou lors d'un voyage offert par l'Amicale.





**Philadelphie- Washington octobre 2024**

Un matin très tôt, cinquante-quatre personnes sont parties de Laval, Montréal et Longueuil pour une visite de Philadelphie et Washington.

Arrivé à Philadelphie, un guide local leur a fait visiter les lieux les plus mémorables de ce berceau de l'indépendance des États-Unis : Independence Hall, Liberty Bell, tombe de Benjamin Franklin et maison de Betsy Ross. Le pénitencier où Al Capone a été emprisonné, le temple Maçonnique et gravir les marches de Rocky ne sont que quelques points forts de cette visite. Pour terminer la visite de Philadelphie, un souper de groupe qui a été très apprécié a eu lieu au Hard Rock Café.

Après une deuxième nuit à Philadelphie, en route pour Washington, la visite des jardins Longwood avec ses jeux d'eaux, son conservatoire de fleurs exotiques et ses bonsaïs de chrysanthèmes a été un temps de détente fort apprécié.

À Washington, ils ont fait la visite des principaux mémoriaux : Thomas Jefferson, Martin Luther King, Abraham Lincoln, guerres de Corée et Vietnam et 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, cimetière National D'Arlington, maison Blanche et le Capitol. Une croisière sur le Potomac a permis de profiter du beau temps sur cette rivière historique. Une tournée de nuit des monuments éclairés termine leur visite.

En route, de retour vers le Québec, afin de mettre une peu d'ambiance dans l'autobus et de rendre le tout plus agréable, deux tirages ont eu lieu.

Manon Desfossés, Nicole Cyrenne, Lise Bélanger, Lise Pelletier et Guylaine Dumais repartent avec des cartes cadeaux SAQ offertes par l'Amicale. Denise Lampron, Jacques Bérubé, Luc Ratelle, Denis Vidal et Jean-Yves Dumas sont les gagnants des cadeaux souvenirs de Philadelphie et de Washington offerts par l'agence Gendron.

Un autre beau voyage organisé par l'Amicale! 5 jours – 4 nuits ça passe vite en bonne compagnie. Le reportage complet et l'album photo se retrouvent sur le site web.

