







































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819-806-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca — Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	Daniel Péloquin daniel.peloquin@sogetel.net	Serge Chalifoux 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	François Tessier 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com	Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418-628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre	Déjeuner 06-11 		Déjeuner et quilles 20-11 	Dîner au Restaurant-École l'Ambroisie 4, 13 et 19-11	Bénévolat Moisson Laur. ??-11 — Atelier informatique 26-11  Souper des Fêtes 29-11		Souper casino spectacle 22-11 —  Dîner des Fêtes 27-11	Pâtés pour s'aider 14-11	A.G.A. 27-11	
Décembre	 Souper des Fêtes 06-12		 Dîner des Fêtes 12-12	 Dîner des Fêtes 04-12	Atelier informatique iPad/IPhone 3-12 — Bénévolat emballage cadeaux ??-12	 Brunch des Fêtes 01-12	Bénévolat Moisson Montréal 12-12	 Dîner des Fêtes 03-12	 Dîner des Fêtes 08-12	
Janvier		 Dîner des Fêtes 07-01	Déjeuner 23-01	Initiation à la boulangerie 15-01 	Cartes/dés et souper 16-01 					Croisière dans les Caraïbes 13 au 25-01 
Février	Déjeuner des Valentins 13-02 		Déjeuner ??-02 	Visite de la tour Radio-Canada ??-02	Dîner conférence Fraudes et Cybersécurité 06-02	Déjeuner St-Valentin 18-02 	Causerie "bien-être" et cardio plein air 13-02			
Mars	Déjeuner 06-03		Cabane à sucre 20-03	Cabane à sucre 26-03 	Cabane à sucre 27-03		Repas École Hôtelière de la Montérégie ??-03	Cabane à sucre ??-03 	Cabane à sucre ??-03	

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Déjeuner-Brunch 10-04	À déterminer 01-04	Déjeuner 23-04	IFLY Chute libre d'un saut en parachute ??-04	Quilles et souper 10-04 	Diner hôtellerie ??-04	Spectacle/Casino Joe Dassin 11-04 Immersion 3D ??-04 		Diner de l'Amitié (2) ??-04	
Mai	Diner des parents 08-05		Diner 21-05 	Diner à l'Ambroisie ??-05 Apprentissage et compétition bateau-Dragon ??-05	Théâtre Mémo-Art et souper 1, 2,3, 4-05 Souper École hôtelière ??-05	Tournoi de quilles et diner 13-05 	Activité Mamy/Papy 19-05			
Juin	Déjeuner 12-06 	Diner Pré-Estival 03-06	Diner 18-06	Initiation au tir à l'arc et disque-golf ??-06 Miniput ??-06	Cœur de la Laurentie et souper 07-06	Déjeuner ??-06 	Cirque du Soleil ??-06	Souper fondue Suisse ??-06 	Soirée Baseball ??-06	
Juillet				Golf 9 trous et brasserie l'Entêté 16-07 		Souper ??-07	Hydromellerie Miel Nature ??-07		Tournoi de ??-07 	
Août	Déjeuner 07-08		Épluchette de blé d'Inde 21-08		Picnic ??-08	Excursion en autocar ??-08 	Théâtre d'été ??-08 Tournoi de golf 13-08	Journée champêtre ??-08		
Septembre	Déjeuner 11-09 		Visite d'un verger et fromagerie ??-09 	Méchoui ??-09	Visite Intermeil, dégustation et diner ??-09 	Lancement saison de quilles 18-09 	30 ^e Anniversaire Croisière fluviale Navark 10-09 Vignoble Coteau Rougemont 30-09	Tournoi de Bowling ??-09 		
Octobre	Diner fin d'année 09-10	Diner 07-10	Randonnée et diner ??-10 Souper spectacle ??-10	Ainés avisés présentation et diner ??-10	Dégustation vin et fromage ??-10 	à déterminer ??-10	Chouette à voir 13-10 		Début de la saison de Quilles ??-10 