












































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819-806-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca — Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	Daniel Péloquin daniel.peloquin@sogetel.net	Serge Chalifoux 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	François Tessier 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com	Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418-628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
Novembre			 Déjeune 15-11	 Soirée de Hockey 15-11 —  Dîner de Noël 29-11	Bénévolat Moisson Laur. "Biscuit sourire" 13 au 19-11		Moisson Mtl 30-11 	Des pâtés pour s'aider 14-11 		
Décembre	 Souper des Fêtes 8-12		 Dîner des Fêtes 13-12		 Souper dansant de Noël 01-12 — Bénévolat, embal.cadeaux 7 au 24-12	 Brunch de Noël 3-12	 Dîner de Noël et assemblée annuelle 6-12 — Soirée Casino 15-12	 Dîner de Noël 5-12	 Dîner de Noël 9-12	A.G.A. 6-12
Janvier	Déjeuner 11-01	 Dîner des Fêtes 09-01	Déjeuner 17-01	Visite et Atelier Musée Armand Frappier 16-01	Tournoi de cartes-dés 11-01 		Karting et diner 17-01 			
Février	Diner St-Valentin 15-02 		Diner 21-02		Visite, dégustation et diner 22-02	Déjeuner amical 27-02 	Activité culinaire Café Ricardo 12-02 	Initiation au curling 02-02 		
Mars			Cabane à sucre chez Arthur 20-03 	Cabane à sucre 27-03	Spr  — Cabane à sucre 21-03	École d'alimentation et d'hôtellerie 26-03	Déjeuner-causerie 14-03 — Cabane à sucre 28-03 	Cabane à sucre 19-03		Tournoi de golf snowbird en Floride 14-03 

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Cabane à sucre 04-04 	Visite des Musées d'Arthabaska 02-04	Déjeuner 17-04 	Diner 3 Brasseurs Laval 24-04	Roule ta boule, souper 11-04 	Tournoi de quilles 17-04 	ANNULÉ A ??-04 Atelier Théâtral de Longueuil 20-04		Cabane à sucre et fin de saison des quilles 10-04 Diner de l'Amitié 17 et 18-04	 VOYAGE ESPAGNE ET PORTUGAL du 21 avril au 9 mai 2024 et du 28 avril au 16 mai 2024
Mai			Croisière-Festival des tulipes Ottawa 13-05 Déjeuner Granby 22-05		Souper école d'hôtellerie St-Jérôme 13-05 Théâtre Mémo-Art 17,18, 19-05	Ranch Dupont 13-05	Funtropolis 20-05 	École hôtelière de l'Outaouais 23-05 		
Juin	Fête des Parents 06-06	Diner pré-estival 04-06	Conférence sur la Cybersécurité 06-06 Diner 20-06	Horizon de Khéops 12-06	Souper dansant 15 ^e anniversaire des Laurentides 01-06 Le chœur de la Laurentie 02-06 		Croisière privée sur le Richelieu et repas 12-06			
Juillet				9 trous Goli et souper 17-07 		Vignoble Domaine du clos de l'Isle 17-07 			Tournoi de golf 16-07 	
Août	Déjeuner 08-08		Épluchette de blé d'Indes 21-08	Jardin des noix 21-08 		Souper 07-08	Tournoi de golf 14-08 		Théâtre d'été 03-08 Soirée de Baseball 21-08 	
Septembre	4 à 6 cocktail et bouchées 12-09		Déjeuner 17-09 Randonnée pédestre 24-09	Vignoble 10-09 Escapade - autocar Manoir Lac William 22,23-09	Rallye pédestre Quête du Curé Labelle et souper 05-09	Saison de quilles 18-09	Randonnée et repas Ile St-Bernard 10-09			
Octobre	Déjeuner d'octobre 16-10 	 Diner automnal 01-10	Diner à la Brasserie le Dauphin 16-10	Conférence sur la sécurité informatique 02-10	Pommes et repas 08-10 		Quilles 22-10 	Quilles 18-10	Début de la saison de quilles 14-10	 Voyage en autocar Philadelphie-Washington 16 au 20-10