











































| RÉGIONS | Bas-St-Laurent | Centre-du-Québec | Estrie | Lanaudière/Laval | Laurentides | Mauricie | Montréal/Montérégie | Outaouais/Est-Ontario | Québec/Chaudière-Appalaches | Corporative |
|-----------------------|--|---|--|---|--|--|--|---|---|---|
| Coordonnateurs | Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com | Sylvie Senécal 819-806-9114 sylbd@outlook.com | Diane Langlais 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com — Sylvie Martin 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com | Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca — Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca | Josée Savard 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com | Daniel Péloquin daniel.peloquin@sogetel.net | Serge Chalifoux 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca — Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com | François Tessier 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com | Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com — Jean-Guy St-Pierre 418-628-5694 famillestpierre@hotmail.com | |
| Novembre | | |  Déjeune 15-11 |  Soirée de Hockey 15-11 —  Diner de Noël 29-11 | Bénévolat Moisson Laur. "Biscuit sourire" 13 au 19-11 | | Moisson Mtl 30-11  | Des pâtés pour s'aider 14-11  | | |
| Décembre |  Souper des Fêtes 8-12 | |  Diner des Fêtes 13-12 | |  Souper dansant de Noël 01-12 — Bénévolat, embal.cadeaux 7 au 24-12 |  Brunch de Noël 3-12 |  Diner de Noël et assemblée annuelle 6-12 — Soirée Casino 15-12 |  Diner de Noël 5-12 |  Diner de Noël 9-12 | A.G.A. 6-12 |
| Janvier | Déjeuner 11-01 |  Diner des Fêtes 09-01 | Déjeuner 17-01 | Visite et Atelier Musée Armand Frappier 16-01 | Tournoi de cartes-dés 11-01  | | Karting et diner 17-01  | | | |
| Février | Diner St-Valentin 15-02  | | Diner 21-02 | | Visite, dégustation et diner 22-02 | Déjeuner amical 27-02  | Activité culinaire Café Ricardo 12-02  | Initiation au curling 02-02  | | |
| Mars | | | Cabane à sucre chez Arthur 20-03  | Cabane à sucre 27-03 | Spr  et Cabane à sucre 21-03 | École d'alimentation et d'hôtellerie 26-03 | Déjeuner-causerie 14-03 — Cabane à sucre 28-03  | Cabane à sucre 19-03 | | Tournoi de golf snowbird en Floride 14-03  |

| RÉGIONS | Bas-St-Laurent | Centre-du-Québec | Estrie | Lanaudière/Laval | Laurentides | Mauricie | Montréal/Montérégie | Outaouais/Est-Ontario | Québec/Chaudière-Appalaches | Corporative |
|------------------|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|
| Avril | Cabane à sucre 04-04  | Visite des Musées d'Arthabaska 02-04 | Déjeuner 17-04  | Diner 3 Brasseurs Laval 24-04 | Roule ta boule, souper 11-04  | Tournoi de quilles 17-04  | ANNULÉ Atelier Théâtral de Longueuil 20-04 | | Cabane à sucre et fin de saison des quilles 10-04 Diner de l'Amitié 17 et 18-04 |  VOYAGE ESPAGNE ET PORTUGAL du 21 avril au 9 mai 2024 et du 28 avril au 16 mai 2024 |
| Mai | | | Croisière-Festival des tulipes Ottawa 13-05 Déjeuner Granby 22-05 | | Souper école d'hôtellerie St-Jérôme 13-05 Théâtre Mémo-Art 17,18, 19-05 | Ranch Dupont 13-05 | Funtropolis 20-05  | École hôtelière de l'Outaouais 23-05  | | |
| Juin | Fête des Parents 06-06 | Diner pré-estival 04-06 | Conférence sur la Cybersécurité 06-06 Diner 20-06 | Horizon de Khéops 12-06 | Souper dansant 15 ^e anniversaire des Laurentides 01-06 Le chœur de la Laurentie 02-06  | | Croisière privée sur le Richelieu et repas 12-06 |  | | |
| Juillet | | | | 9 trous Golf et souper 17-07  | | Vignoble Domaine du clos de l'Isle 17-07  | | | Tournoi de golf 16-07  | |
| Août | Déjeuner 08-08 | | Épluchette de blé d'Indes 21-08 | Jardin des noix 21-08  | | Souper 07-08 | Tournoi de golf 14-08  | | Théâtre d'été 03-08 Soirée de Baseball 21-08  | |
| Septembre | 4 à 6 cocktail et bouchées 12-09 | | Déjeuner 17-09 Randonnée pédestre 24-09  | Vignoble 10-09 Escapade - autocar Manoir Lac William 22,23-09 | Rallye pédestre Quête du Curé Labelle et souper 05-09 | Saison de quilles 18-09 | Randonnée et repas Ile St-Bernard 10-09 | | | |
| Octobre | Diner 03-10 | Diner automnal 01-10 | Diner à la Brasserie le Dauphin 16-10 | Conférence sur la sécurité informatique 02-10 | Pommes et repas 08-10  | | Quilles 22-10  | Quilles 18-10 | Début de la saison de quilles 14-10 |  Voyage en autocar Philadelphie-Washington 16 au 20-10 |