








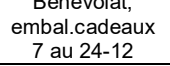


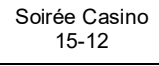



































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Coordonnateurs</b>	<b>Jacques Langlois</b> 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	<b>Sylvie Senécal</b> 819-806-9114 sylbd@outlook.com	<b>Diane Langlais</b> 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com <b>Sylvie Martin</b> 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	<b>Marie Lamoureux</b> 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca <b>Rachel Gagnon</b> 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	<b>Josée Savard</b> 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com	<b>Daniel Péloquin</b> daniel.peloquin@sogetel.net	<b>Serge Chalifoux</b> 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca <b>Geneviève Cholette</b> 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	<b>François Tessier</b> 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com	<b>Chantal Drouin</b> 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com <b>Jean-Guy St-Pierre</b> 418-628-5694 famillestpierre@hotmail.com	
<b>Novembre</b>			 Soirée de Hockey 15-11  Déjeuner 15-11  Dîner de Noël 29-11	 Bénévolat Moisson Laur. "Biscuit sourire" 13 au 19-11			 Moisson Mtl 30-11	 Des pâtés pour s'aider 14-11		
<b>Décembre</b>	 Souper des Fêtes 8-12		 Dîner des Fêtes 13-12		 Souper dansant de Noël 01-12  Bénévolat, emballage cadeaux 7 au 24-12	 Brunch de Noël 3-12	 Dîner de Noël et assemblée annuelle 6-12  Soirée Casino 15-12	 Dîner de Noël 5-12	 Dîner de Noël 9-12	<b>A.G.A.</b> 6-12
<b>Janvier</b>	Déjeuner 11-01	 Dîner des Fêtes 09-01	Déjeuner 17-01	Visite et Atelier Musée Armand Frappier 16-01	Tournoi de cartes-dés 11-01 		Karting et diner 17-01 			
<b>Février</b>	Dîner St-Valentin 15-02 		Dîner 21-02		Visite, dégustation et diner 22-02	Déjeuner amical 27-02 	Activité culinaire Café Ricardo 12-02 	Initiation au curling 02-02 		
<b>Mars</b>			Cabane à sucre chez Arthu 20-03 	Cabane à sucre 27-03	 Cabane à sucre 21-03	École d'alimentation et d'hôtellerie 26-03	Déjeuner-causerie 14-03 Cabane à sucre 28-03 	Cabane à sucre 19-03		Tournoi de golf snowbird en Floride 14-03 

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Avril</b>	Cabane à sucre 04-04 	Visite des Musées d'Arthabaska 02-04	Déjeuner 17-04 	Diner 3 Brasseurs Laval 24-04	Roule ta boule, souper 11-04 	Tournoi de quilles 17-04 	<del>ANNULÉ</del> Atelier Théâtral de Longueuil 20-04		Cabane à sucre et fin de saison des quilles 10-04 Diner de l'Amitié 17 et 18-04	 <b>VOYAGE</b> <b>ESPAGNE ET PORTUGAL</b> du 21 avril au 9 mai 2024 et du 28 avril au 16 mai 2024
<b>Mai</b>			Croisière-Festival des tulipes Ottawa 13-05 Déjeuner Granby 22-05		Souper école d'hôtellerie St-Jérôme 13-05 Théâtre Mémo-Art 17,18, 19-05	Ranch Dupont 13-05	Funtropolis 20-05 	École hôtelière de l'Outaouais 23-05 		
<b>Juin</b>	Fête des Parents 06-06	Diner pré-estival 04-06	Conférence sur la Cybersécurité 06-06 Diner 20-06	Horizon de Khéops 12-06	Souper dansant 15 <sup>e</sup> anniversaire des Laurentides 01-06 Le chœur de la Laurentie 02-06 		Croisière privée sur le Richelieu et repas 12-06			
<b>Juillet</b>				9 trous G et soupe 17-07 		Vignoble Domaine du clos de l'Isle 17-07 			Tournoi de golf 16-07 	
<b>Août</b>	Déjeuner 08-08		Épluchette de blé d'Indes 21-08	Jardin des noix 21-08 		Souper 07-08	Tournoi d 14-0 		Théâtre d'été 03-08 soirée de baseball 21-08  	
<b>Septembre</b>	4 à 6 cocktail et bouchées 12-09		Circuit des murales Sherbrooke et repas ??-09	Vignoble 10-09 Escapade - autocar Manoir Lac William 22,23-09	Rallye pédestre Quête du Curé Labelle et souper 05-09	Saison de quilles ??-09	Randonnée et repas Ile St-Bernard 10-09	Visite et repas Binerie de Plantagenet ??-09	Activité automnale ??-09	
<b>Octobre</b>	Diner 03-10	Diner automnal 01-10 	Sentier pédestre Pointe Merry et repas 16-10	Conférence sur la sécurité informatique 02-10	Pommes et repas ??-10 		Quilles ??-10 	Début de la saison de quilles ??-10		 Voyage en autocar Philadelphie-Washington 16 au 20-10