









































RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	Sylvie Senécal 819-806-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com <hr/> Sylvie Martin 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca <hr/> Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	Josée Savard 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com <hr/> Jeanne Bélisle 450-227-5473 jbelisl@hotmail.com	Daniel Péloquin daniel.peloquin@sogetel.net	Serge Chalifoux 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca <hr/> Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	François Tessier 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com	Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com	
Novembre			 Déjeuner 15-11  Soirée de Hockey 15-11 <hr/>  Diner de Noël 29-11		Bénévolat Moisson Laur. "Biscuit sourire" 13 au 19-11		Moisson Mtl 30-11 	Des pâtés pour s'aider 14-11 		
Décembre	 Souper des Fêtes 8-12		 Diner des Fêtes 13-12		 Souper dansant de Noël 01-12 <hr/> Bénévolat, embal.cadeaux 7 au 24-12	 Brunch de Noël 3-12	 Diner de Noël et assemblée annuelle 6-12 <hr/> Soirée Casino 15-12	 Diner de Noël 5-12	 Diner de Noël 9-12	A.G.A. 6-12
Janvier	Déjeuner 11-01	 Diner des Fêtes 09-01	Déjeuner 17-01	Visite et Atelier Musée Armand Frappier 16-01	Tournoi de cartes-dés 11-01 		Karting et diner 17-01 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">ANNULÉ</div>			
Février	Diner St-Valentin 15-02 		Diner 21-02		Visite, dégustation et diner 22-02	Déjeuner amical 27-02 	Activité culinaire Café Ricardo 13-02 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">ANNULÉ</div>		Initiation au curling 02-02 	
Mars			Cabane à sucre chez Arthur 20-03 	Cabane à sucre 27-03	Sports d'hiver et <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;">ANNULÉ</div> 07-03 <hr/> Cabane à sucre 21-03	École d'alimentation et d'hôtellerie 26-03	Déjeuner-causerie 14-03 <hr/> Cabane à sucre 28-03	Cabane à sucre 19-03 		Tournoi de golf snowbird en Floride 14-03 

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Cabane à sucre 04-04 	Visite des Musées d'Arthabaska 02-04	Déjeuner 17-04 	Diner 3 Brasseurs Laval 24-04	Roule ta boule, souper 11-04 	Tournoi de quilles 17-04 	Centenaire Aéropatinal ??-04 Atelier Théâtral de Longueuil 20-04		Cabane à sucre et fin de saison des quilles 10-04 Diner de l'Amitié 17 et 18-04	 VOYAGE ESPAGNE ET PORTUGAL du 21 avril au 9 mai 2024 et du 28 avril au 16 mai 2024
Mai			Croisière-Festival des tulipes Ottawa 13-05 Déjeuner Granby 22-05		Souper école d'hôtellerie St-Jérôme 13-05 Théâtre Mémo-Art 17,18, 19-05	Ranch Dupont 13-05	Funtropolis 20-05 	École hôtelière de l'Outaouais 23-05 		
Juin	Fête des Parents 06-06	Diner pré-estival 04-06	Conférence sur la Cybersécurité 06-06 Diner 20-06		Souper dansant 15 ^e anniversaire des Laurentides 01-06 Le chœur de la Laurentie 02-06 		Croisière privée sur le Richelieu et repas 12-06 			
Juillet			Dégustation vins-fromages ??-07	9 trous Golf et souper 17-07 		Vignoble Domaine du clos de l'Isle 17-07 			Tournoi de golf 09-07 	
Août	Pique-nique 08-08 		Épluchette de blé d'Indes 21-08	Visite Parc Oméga-Outaouais 01-08			Tournoi de golf 14-08 	Théâtre d'été 03-08 Soirée de Baseball 21-08 		
Septembre	4 à 6 cocktail et bouchées 12-09		Circuit des murales Sherbrooke et repas ??-09	Cueillette de pommes, cidre 12-09 Escapade - autocar 22,23-09	Rallye pédestre Quête du Curé Labelle et souper ??-09	Saison de quilles ??-09	Randonnée et repas Ile St-Bernard ??-09	Visite et repas Binerie de Plantagenet ??-09	Activité automnale ??-09	
Octobre	Diner 03-10	Diner d'octobre 08-10	Sentier pédestre Pointe Merry et repas 16-10	Visite : canneberges ou Bison 01-10	Pommes et repas ??-10 		Table champêtre ??-10 Quilles ??-10 	Début de la saison de quilles ??-10	Voyage en autocar Philadelphie-Washington 16 au 20-10	