

Amicale des  
retraités

# AMICALE BNC

JOURNAL DES MEMBRES  
DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

VOLUME 29 • NUMÉRO 1  
MARS 2024



- 2 MOT DU PRÉSIDENT**
- 4 LE TEMPS DES FÊTES**
- 8 BÉNÉVOLAT**
- 12 VOYAGES 2024/2025**



## Mot du président

Ce journal, c'est le volume 29 no 1, cela veut dire le début de la 29e année de l'Amicale. Pour ma part, j'y participe depuis près de 15 ans et j'entame ma dixième année à la présidence. Pour avoir fait le tour des régions à plusieurs reprises, je peux vous affirmer que l'Amicale est encore bien vivante après toutes ces années. Elle est vivante grâce aux 81 membres bénévoles répartis dans toutes les régions qui donnent de leur temps à l'administration et à l'organisation d'activités. Pour ceux et celles qui ont assisté à l'assemblée annuelle ou au repas de Noël de leur région, il vous semblera que je radote, car j'ai toujours le même message Merci! Je radote peut-être, mais c'est important.

Merci à chaque coordonnateur de région, merci à chaque collaborateur, merci à chaque membre qui s'implique pour que l'Amicale demeure vivante et continue d'accomplir sa mission de divertir ses membres. Merci à tous les collaborateurs qui ont laissé leurs fonctions cette année pour leurs années passées à l'organisation et merci à tous les nouveaux qui se sont joints aux équipes.

Merci à l'équipe de France Bélanger aux opérations, à celle de Claire Tourigny aux communications, à celle de Marisa Franceschini pour l'organisation des voyages sans oublier Denise Jolicoeur pour les mots croisés. Merci à tous les membres du conseil d'administration sans qui l'Amicale ne pourrait exister. Un merci spécial à notre trésorier Robert Grondin qui sait si bien tenir les cordons de la bourse au bénéfice de tous les membres.

Enfin, merci à chacun d'entre vous, chers membres, pour la confiance que vous avez accordée à l'Amicale année après année.

L'Amicale a bien évolué au fil des ans, les activités proposées sont plus diversifiées. Nous avons accueilli au cours des 3 dernières années, 284 nouveaux membres et nous maintenons un taux de renouvellement au-dessus de 93%, ce qui démontre la satisfaction de membres envers l'organisation.

Pour que l'Amicale demeure proche des besoins de ses membres, il faut penser à la relève.



Je fais appel particulièrement aux nouveaux retraités, venez rejoindre les équipes à l'administration ou en région! Ce sont quelques heures ici et là dans l'année qui permettront d'assurer la vitalité, l'évolution, et je dirais même la pérennité de votre amicale ou même de votre région.

À l'aube de ses 30 ans, souhaitons que l'Amicale demeure vivante... il n'en tient qu'à vous!

Bonne lecture, c'est le constat du plaisir partagé entre membres de l'Amicale.

### Mots d'un membre lors d'un déjeuner organisé au Bas-St-Laurent

*« Moi je participe le plus souvent possible parce que des gens travaillent à nous organiser des activités de groupe. Alors je trouve important de les encourager ».*

**Je dis souvent que notre salaire, c'est votre présence aux activités. Merci à cette participante qui augmente le salaire de l'équipe du Bas-St-Laurent.**

**Roger Bilodeau, président**

## ASSEMBLÉE ANNUELLE



L'assemblée générale annuelle s'est tenue au service du dessert du diner de Noël de la région de Montréal/Montérégie le 6 décembre à l'hôtel Universel de Montréal. M. Roger Bilodeau, président, était content de prendre le micro après 2 années d'absence pour cause de COVID. Après avoir remercié Christine Rochette et Claire Tourigny d'avoir pris la relève au pied levé à moins de 48 heures d'avis, Roger a fait part des réalisations de l'année 2022-2023. En bref, c'est 79 activités dans les 9 régions, c'est un taux de renouvellement de 93%, c'est l'accueil de 84 nouveaux membres, pour un total de 2360 membres. Roger présente et remercie grandement l'ensemble des coordonnateurs et collaborateurs en région et toute l'équipe d'administration. Roger termine son constat en partageant les enjeux de pérennité qui guettent l'Amicale dans les prochaines années.

Robert poursuit l'assemblée en présentant les résultats financiers. Nous pouvons dormir tranquilles, l'Amicale est en très bonne santé financière. Il en profite également pour souligner le soutien de la Banque évalué à 149 400 \$ sans quoi nous ne pourrions maintenir un si faible coût d'adhésion. L'assemblée s'est terminée par les élections du nouveau conseil d'administration et est suivi du dévoilement des prix de fidélité.

### Conseil d'administration

La composition du conseil d'administration 2023-2024 demeure inchangée. Les administrateurs Serge Chalifoux, Chantal Fiset, Robert Grondin, Réal Guindon et Ghislaine Landreville poursuivent leur mandat tandis que France Bélanger, Jeanne Bétisle, Roger Bilodeau, Marisa Franceschini, Marie Lamoureux et Claire Tourigny ont accepté un nouveau mandat de 2 ans. Quelques membres du conseil étant absents lors de l'assemblée, il nous a été impossible de faire la traditionnelle photo. Nous nous reprendrons à une autre occasion. En consultant l'onglet «À propos de nous» de notre site web vous pourrez connaître quels sont les membres impliqués autant en région que dans les différents comités.

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

 Roger Bilodeau Président	 Réal Guindon Vice-président	 Robert Grondin Trésorier	 Ghislaine Landreville Secrétaire
 Chantal Fiset Administrateur	 Claire Tourigny Administrateur	 France Bélanger Administrateur	 Jeanne Bétisle Administrateur
 Marie Lamoureux Administrateur	 Marisa Franceschini Administrateur	 Serge Chalifoux Administrateur	

# Programme de fidélisation

## Être fidèle peut être payant!

Mis en place en 2017, notre programme de fidélisation 5, 10, 15, 20 et 25 ans a encore fait des heureux cette année. Le tirage a eu lieu le 21 novembre 2023 lors d'un conseil d'administration. Notons que ce programme a pour but de remercier les membres qui démontrent leur fidélité à l'Amicale en renouvelant leur adhésion. Les heureux gagnants de 2023 sont :

- **5 ans (2018) : Martine Fraser, Laurentides (50\$)**
- **10 ans (2013) : Johanne Blouin, Montérégie (100\$)**
- **15 ans (2008) : Nicole Lalonde, Laurentides (150\$)**
- **20 ans (2003) : Suzanne Gervais, Centre-du-Québec (200\$)**
- **25 ans (1998) : Jean-Claude Gagnon, Laurentides (250\$)**

Et la grande gagnante du prix de 1000\$ tiré parmi tous les membres ayant renouvelé avant le 31 octobre 2023 est Mme Nicole T. Brisebois de la région de l'Outaouais. Cette catégorie est ouverte à tous, peu importe la date d'adhésion, nous voulons quand même souligner que Mme Nicole Brisebois est une fidèle membre de l'Amicale depuis ses tout débuts soit 1996. Madame Suzanne Gervais étant présente au dîner de Noël de sa région, Roger Bilodeau et Robert Grondin ont pu lui remettre son prix de fidélité.

Félicitations aux heureux gagnants.



## Le conseil d'administration décerne un certificat de bénévole d'exception à Diane Langlais.

Tel que mentionné dans le mot du président, l'implication de bénévoles dans les régions est très importante. Cette année, un merci spécial a été décerné à Diane Langlais, coordonnatrice dans la région de l'Estrie. Cette distinction lui a été octroyée pour son apport dans sa région et aussi pour son implication dans les différents comités pour faire évoluer l'Amicale. Le certificat lui a été remis lors du dîner de Noël de la région.



## Nouveau coordonnateur dans la région de Québec, Chaudière/ Appalaches.

Durant l'année, nous avons souligné bien des départs et aussi des arrivées, la dernière en date étant celle de M. Jean-Guy St-Pierre, retraité et membre de l'Amicale depuis 2019 qui s'est porté volontaire pour se joindre à l'équipe de la région de Québec/Chaudière-Appalaches. Jean-Guy a répondu à l'appel lancé par Chantal Drouin pour l'assister à la coordination de la région, mandat laissé vacant par le départ de Lyne Magnan Pouliot. Bienvenue à Jean-Guy dans la grande équipe et un gros merci pour l'implication.



## Décès

Nous n'avons pas l'habitude de publier des avis de décès, mais nous ne pouvons passer sous silence les décès de M. Maurice Bigras et de M. Yvan Dumouchel qui ont grandement été impliqués dans l'Amicale.

M. Bigras, membre de l'Amicale depuis 1996, est décédé en novembre 2023. Il était le verbiériste de l'Amicale depuis le début du concours des mots croisés. Avant son décès, Denise Jolicoeur responsable des mots croisés et Robert Grondin trésorier, ont eu l'occasion de lui remettre un certificat de reconnaissance pour les 24 années à concevoir les grilles. De plus, M. Bigras nous a laissé assez de grilles pour continuer de vous divertir durant de nombreuses années.



M. Maurice Bigras



M. Yvan Dumouchel, membre de l'Amicale depuis 2007 est décédé subitement en janvier 2024. Il a participé et organisé de nombreuses activités pour la région de l'Outaouais, Est-Ontario. Il a occupé le poste de coordonnateur de cette région en 2010 jusqu'à son départ pour s'établir dans l'Ouest Canadien.



M. Yvan Dumouchel

Nos condoléances ont été offertes aux familles en votre nom à tous.



**LE TEMPS DES  
FÊTES EST  
ARRIVÉ !**



Dans une grande famille, le temps des fêtes est souvent l'occasion de se réunir et de festoyer. On revoit les oncles, tantes, cousins et cousines éloignés, on se rappelle de doux souvenirs et l'on s'en crée de nouveaux.

L'Amicale est un peu cela, une grande famille étendue aux 4 coins de la province, où certains membres se côtoient régulièrement tandis que d'autres attendent la grande réunion annuelle, soit le repas des fêtes de leur région. Pour Roger Bilodeau président et Robert Grondin trésorier, c'est l'occasion rêvée de faire la grande tournée familiale. À partir de la fin novembre jusqu'au début janvier, ils vont de party en party, ils se font un plaisir de rencontrer tous les membres présents de la grande famille de l'Amicale, de remercier tous les oncles et tantes, organisateurs de ces belles réunions. Ils en profitent aussi pour répandre les bonnes nouvelles de nos réalisations et de la situation financière de l'année qui vient de se terminer. En plus, ils apportent des cadeaux! Si au cours de vos sorties, vous voyez ce petit sac au bras de quelqu'un, dites-vous que c'est un membre de la grande famille de l'Amicale qui a assisté à l'une ou l'autre des rencontres des fêtes.

La tournée a débuté le 30 novembre dans la région de Lanaudière-Laval où la famille avait monopolisé toutes les places du «Café des Cours» de Repentigny pour une 7e année consécutive. Les conversations étaient très animées dues au plaisir de se revoir. Pas facile pour Papa Noël (Roger) et Lutin Trésorier (Robert) de capter l'attention pour livrer leurs messages et transmettre les bons vœux. Endroit sympathique, facile d'accès, choix de menus, petites gâteries pour tous, cadeaux pour les membres et prix de présence et la bonne humeur des nombreux participants. Tous les éléments sont réunis pour un franc succès! Marie Lamoureux, Rachel Gagnon et tous les collaborateurs de cette région peuvent être fiers de cette belle année.





Deux jours avant le souper-dansant de l'Amicale de la région des Laurentides, Josée Savard vivait un petit stress, le musicien engagé pour la soirée est au lit avec la COVID! Un souper-dansant sans musique, ce n'est pas fort fort. Pourtant à 17 h le 1<sup>er</sup> décembre chez Milot à Boisbriand tout était prêt pour recevoir la parenté. La salle était bien décorée grâce aux bons soins de l'équipe qui s'était réunie préalablement chez Josée pour confectionner centres de tables et autres petites douceurs. Après l'apéro, le repas, les allocutions de Papa Noël (Roger) et du Lutin Trésorier (Robert), le tirage des prix et les petits cadeaux, place à la danse! Hé oui! Josée a réussi à trouver un remplaçant au DJ à 2 jours d'avis. Bravo à toute l'équipe pour une autre soirée dansante réussie!



Il y a des traditions qui ne se perdent pas et celle de se réunir en décembre à l'Auberge Godefroy en Mauricie pour un brunch des plus festifs en est une. Le 3 décembre, Papa Noël (Roger) et le Lutin Trésorier (Robert) se sont donc levés tôt pour répondre à l'invitation de Daniel Péloquin et venir échanger avec les membres qui résident dans cette belle région. Le buffet était à la hauteur des attentes, les conversations allaient bon train et l'atmosphère était à la fête. Les échanges de vœux, les tirages et les prix de présence sont venus conclure cette belle rencontre qui donne le ton pour passer de Joyeuses Fêtes. Merci à Daniel et à l'équipe de perpétuer cette tradition des fêtes à l'Auberge Godefroy.



Mardi 5 décembre, dans la région de l'Outaouais et Est de l'Ontario, un dîner très spécial attendait Papa Noël (Roger) et Lutin Trésorier (Robert). C'est dans le cadre enchanteur de l'hôtel British, datant de 1834 que François Tessier recevait la famille pour un dîner de Noël. Dans l'historique de cet hôtel, une lettre datée d'août 1841 a été retrouvée. Signée par le propriétaire de l'époque, cette lettre mentionnait que l'hôtel British était pourvu de salles pouvant convenir aux fêtes privées ou familiales de façon à satisfaire la clientèle. Eh bien! 183 ans plus tard, c'est encore vrai! La fête privée et familiale est une réussite. Remerciements à Lorraine Staniforth et à Pauline Ouellette d'avoir invité la famille à ce dîner mémorable dans ce cadre enchanteur.





Le 6 décembre honorait une autre tradition qui perdure année après année, c'est le combiné diner de Noël Montréal-Montérégie et Assemblée générale annuelle à l'hôtel Universel de la rue Sherbrooke à Montréal. La formule a un peu changé avec ces dernières années, l'assemblée étant tenue lors du service du dessert au lieu d'avant le repas, ce qui est apprécié des nombreux membres présents. Dès l'accueil, tous les membres reçoivent leur petit cadeau et sont invités à entrer dans la grande salle. Particularité du diner de Montréal, la tenue de l'AGA attire la famille des autres régions. Ce sont de belles rencontres et les conversations démontrent le plaisir de se retrouver. Serge Chalifoux, coordonnateur et maître de cérémonie, a animé la rencontre avec humour, ayant eu une petite attention pour les nouveaux membres et pour le doyen, Michel Lemyre. Après l'excellent repas, Papa Noël (Roger) et Lutin Trésorier (Robert) ont pris la parole à tour de rôle en mode président et trésorier pour l'assemblée générale annuelle. Après celle-ci, place au grand tirage du prix de 1 000 \$ et au dévoilement des gagnants des prix de fidélité 5-10-15-20-25 ans. La rencontre s'est terminée avec le tirage des prix de présence et d'une bouteille de mousseux par table. Merci à Serge et à toute son équipe pour cette belle rencontre annuelle.



Avons-nous assisté à la naissance d'une chorale? D'une nouvelle tradition au souper des fêtes? C'est ce que la famille du Bas-St-Laurent se posait comme question vendredi soir 8 décembre à la fin de la soirée des Fêtes qui avait lieu rue de l'Évêché à Rimouski. Jacques Langlois et ses fidèles collaborateurs avaient réservé une surprise à leurs invités. Avant et entre ses services, le serveur grattait sa guitare et entonnait les chants de circonstance au grand plaisir des membres qui se sont permis de l'accompagner. La bonne humeur était à la fête et après le repas, les petits cadeaux et les tirages, les conversations, les membres ne pouvaient partir sans chantonner en chœur quelques airs de Noël. Dommage, Papa Noël (Roger), cloué au lit par une mauvaise grippe a manqué ça! C'est donc Lutin Trésorier (Robert) qui a livré les messages et les cadeaux. La prochaine chanson à apprendre... en caravane, allons à la cabane Oh Eh Oh...





La guignolée de l'Amicale revient depuis de nombreuses années dans la région de Québec, Chaudière/ Appalaches. Chantal Drouin et ses collaborateurs n'ont pas hésité à perpétuer la tradition lors du dîner de Noël de la région au Double Tree by Hilton le 9 décembre. Le dîner s'est déroulé dans la bonne humeur, la générosité et les surprises. La bonne humeur cela va de soi avec le plaisir de retrouver la famille de l'Amicale en cette période festive. Notre Papa Noël (Roger) est toujours cloué au lit par une vilaine grippe, c'est donc le Lutin Trésorier (Robert) qui a pris la parole lors du repas. Il alterne son allocution avec celle du président, se remerciant lui-même et vantant ses qualités de trésorier de quoi faire rire les participants. C'est aussi pendant ce repas que le départ de Lyne Pouliot a été souligné et grande surprise, Jean-Guy St-Pierre se joint à l'équipe et devient le nouveau co-coordonnateur de la région. Avant de quitter, ce fut le tirage des prix de présence et, tradition oblige, le dévoilement du montant amassé par la guignolée de l'Amicale. Un beau 730 \$ qui sera remis à 2 organismes choisis de la région. Merci à Chantal Drouin et à l'équipe pour la réussite de ce dîner.



Journée ensoleillée, golf, dinde et tourtières, ce ne sont pas des mots que l'on retrouve normalement dans la même phrase. Diane Langlais a réussi cet exploit en accueillant, le 13 décembre, la famille de l'Estrie pour un dîner festif au Club de Golf de Venise à Magog. Recevoir une invitation au Club de golf en décembre est surprenant, mais nul besoin d'attendre l'été pour profiter de ce bel endroit. De belles tables bien décorées, un bon buffet traditionnel préparé par le chef Cuisinier Yanic Lacroix, un pianiste, tous les éléments réunis pour une belle rencontre. Papa Noël (Roger) et Lutin Trésorier (Robert) ont aussi souligné un autre exploit : les trois passages d'Anita Provencher à la coordination de la région. Le conseil d'administration avait précédemment décidé d'octroyer à Diane Langlais, un prix de reconnaissance pour sa grande implication comme coordonnatrice de la région, mais aussi pour sa participation dans des dossiers connexes. Diane a donc été surprise, elle n'avait pas prévu cela dans le déroulement de la fête. Comme à tous les repas des fêtes, des tirages ont fait d'heureux gagnants et tous les membres ont reçu son petit cadeau. Tous quittent l'endroit en se souhaitant la bonne année. Merci à Diane et à toute l'équipe de l'Estrie.



La dernière réunion familiale s'est tenue le 9 janvier au restaurant « Le Luxor » de Victoriaville où les membres ont partagé un bon repas en bonne compagnie. Pour une dernière fois Papa Noël (Roger) et Lutin Trésorier (Robert) ont pris la parole pour informer les membres présents de l'état de santé de l'Amicale. Cette année, le dîner au Centre du Québec a été marqué de 2 événements spéciaux. Madame Suzanne Gervais, ex-coordonnatrice et membre du comité organisateur est l'heureuse gagnante du prix de fidélité catégorie 20 ans, son prix lui a été remis des mains de notre trésorier. Un cadeau a aussi été remis à Pierrette Houle pour la remercier de son travail comme coordonnatrice durant plus de 6 ans. Pierrette a quitté ses fonctions de coordonnatrice pour la région, mais demeure active au sein du comité. Tirage de prix de présence, dont des photos sur toile d'un voilier qui se nomme « Rendez-vous » sont venus conclure la rencontre. Félicitations à Sylvie Senécal pour ses talents de photographe qui ont permis de créer ces belles toiles qui représente l'accueil de la région et merci pour l'organisation de ce dîner de retrouvailles en début janvier.



La parenté est repartie, on reprend les activités, on s'est promis de se revoir plus souvent. Pour tenir ses promesses, une visite du site web de l'Amicale s'impose pour ne rien manquer des possibilités de rencontres qui s'offrent à vous.

Pour connaître l'essentiel des allocutions de Papa Noël et du Lutin Trésorier, lisez le reportage de l'Assemblée annuelle et le mot du président.



## De bons biscuits !

La région des Laurentides s'autoproclame la région des «Mille Sourires» !

Milles sourires, c'est ce que 9 membres de la région ont dessiné sur 1000 biscuits sourires chez Tim Horton à Boisbriand. 12 heures de bénévolat à faire cuire 1000 biscuits, à leur dessiner 2000 yeux et 1000 sourires pour finalement les mettre en boîte pour la vente. On a beau être à la retraite, il paraît que nous travaillons encore très bien puisque la gérante du Tim Horton nous a offert de nous engager. L'expérience nous a permis de constater que les employés du Tim Horton méritent tout notre respect. Pensez à cette remarque quand vous y achèterez des beignes ou des biscuits sourires.

Les profits de la vente des biscuits sourires seront remis en totalité à Moisson Laurentides afin d'aider les familles dans le besoin. Les participantes sont : Marielle Gatineau, Ghislaine Sénécal, Céline Durocher, Suzanne Mailly, Lucie Duhaime, Diane McGreevy, Josée Savard, Raymonde Coulombe et Jeanne Bélisle. Expérience à répéter une autre année. Un gros merci à Raymonde Coulombe qui a organisé cette activité et à vous tous qui lisez cet article, n'oubliez pas qu'il faut toujours garder le SOURIRE!

Jeanne Bélisle, coordonnatrice Laurentides



## Pâtés pour s'aider

S'il y en a qui dessine des sourires (Laurentides) sur des biscuits, les retraités de Québec, Chaudière/Appalaches eux, se retroussent les manches pour confectionner des pâtés. Comme par les années passées, il y a eu une belle participation de la part des retraitées BNC mardi 14 novembre au Filon, situé au 4577 Guillaume-Couture Lévis, lors de l'activité "pâtés pour s'aider". Une équipe de 13 retraitées de l'Amicale s'est jointe à d'autres bénévoles pour réaliser 309 pâtés. Encore une fois, on peut dire « mission accomplie » afin de faire la différence pour ces familles dans la période des Fêtes. 309 pâtés, ça représente combien de coups de rouleaux?

Solange Demers, Jacinthe Tanguay, Johanne Gagné, Lucie Routhier, Sylvie Gilbert, Marcelle Lauzé, Suzanne Langevin, Michelle Lacasse, Nathalie Giguère, Josette Gagnon, Aline Labbé, Johanne Nadeau et Chantal Drouin ne les ont sûrement pas comptés lors de cette journée, mais gageons qu'elles ont pris quelques jours de congé avant de «rouler» pour leur consommation personnelle!

Merci beaucoup à toutes et à Diane Labbé l'organisatrice de cette belle activité!

Chantal Drouin, Coordonnatrice, Québec, Chaudière/Appalaches







## Rendez-vous annuel chez Moisson Montréal

Le 30 novembre dernier, 22 personnes déterminées et enjouées ont participé à la 7<sup>e</sup> édition de l'activité de «*Bénévolat Moisson Montréal*».

La demi-journée annuelle de bénévolat organisée par **Montréal/Montérégie** est très appréciée par cet organisme surtout avant la période des Fêtes où les besoins sont criants. Après avoir enfilé les protecteurs de souliers, écouté les directives de la responsable et regardé la vidéo de leur mission, le groupe a été séparé en 3 groupes soit un au compostage et 2 à la préparation de boîtes. Ceux-ci se sont affairés à l'étiquetage de boîtes de conserve, à l'assemblage de boîtes de carton, au remplissage et à l'emballage et pour finalement placer le tout sur une palette de livraison.

Les participants ont travaillé de façon dynamique et minutieuse tout en maintenant un rythme soutenu. Au total, ce sont 600 boîtes prêtes pour la distribution aux familles dans le besoin qui ont été préparées par l'équipe de l'Amicale au grand plaisir de la direction de Moisson Montréal. Avant de quitter, le groupe s'est partagé pizzas et boissons et a reçu la photo officielle de l'équipe. Cette expérience est valorisante et enrichissante et toute l'équipe se donne rendez-vous pour la prochaine année.

**Serge Chalifoux**, coordonnateur, Montréal/Montérégie



## Emballage de cadeaux au bénéfice de la fondation Hôpital St-Jérôme

Accompagnée de quelques bénévoles, Josée Savard s'est rendue au Carrefour du Nord dans les Laurentides pour une deuxième année afin de supporter la Fondation. Réparties sur 4 jours, c'est 52,75 heures qui ont été données pour cette cause. Malgré l'achalandage moindre dû à la situation économique, l'équipe composée de Raymonde Coulombe, Lucie Duhaime, Jeanne Bélisle, Raymonde Carmel, Linda Groleau, Diane McGreevy et Martin Larouche a eu bien du plaisir à enjoliver tous ces petits paquets.

Josée a fabriqué des étiquettes à partir de cartes de Noël recyclées ce qui a permis d'obtenir des dons spontanés additionnels au coût d'emballage et son enthousiasme a même permis de recruter une dame comme bénévole pour l'an prochain.

**Jeanne Bélisle**, co-coordonnatrice, Laurentides





## BONNE BOUFFE



Ce fut une très belle réussite pour la première activité de l'année 2023-2024 en Estrie, soit le petit déjeuner du 15 novembre au Restaurant Eggsquis Rock Forest. Pas de tempête de neige pour nous empêcher d'y assister. Nous étions très heureux de la visite des membres que nous n'avions pas vu depuis longtemps. Nous en avons profité pour souligner notre dîner des fêtes qui arrive à grands pas.

Et après les fêtes, c'est la reprise des déjeuners mensuels. C'est donc par un beau matin ensoleillé et froid de janvier que 34 personnes se sont rencontrées pour un déjeuner au resto La Mie d'Orford, en Estrie. Il y avait beaucoup d'énergie et de sourires à cette rencontre matinale. M. Clément Goyette, ex-président de l'Amicale et sa conjointe, nous ont fait la surprise de se joindre à nous. Nous avons appris qu'il a travaillé à Magog au coin de la rue Sherbrooke et Main (Principale). Tous ont apprécié ce couple qu'on espère voir plus souvent. Bernadette Fauteux, Diane Leclerc et Sylvie Guilbeault sont les heureuses gagnantes des prix de présence.

**Diane Langlais, co-coordonnatrice, Estrie**



Le jeudi 11 janvier, nous étions un tout petit groupe au restaurant Rétro 50, dans le Bas-St-Laurent, mais il y avait beaucoup de chaleur humaine en ce lendemain de tempête. Petit groupe, mais comme le sucre à la crème, on en redemande. Les sujets de conversations ont été variés: cas de Covid, gardiennage, les aventures de chacun, la santé de Val, le chien de Jacinthe, le chat de Louise... Soyez assurés qu'on a parlé des humains, mais pas de médisances. Nous en avons profité pour statuer sur le prochain dîner à l'occasion de la St-Valentin soit le 15 février chez Pacini.

**Jacques Langlois, coordonnateur, Bas-St-Laurent**

## PLACE AUX DIVERTISSEMENTS

Le 15 décembre dernier avait lieu au Casino de Montréal le spectacle «Stranger in the night».

Ce spectacle nous a fait vivre une expérience unique. Frédérick DeGranpré, en solo ou en duo avec Renée Wilkin et accompagné par une formation de 10 musiciens de talent, nous a transporté avec brio dans l'univers des grands standards des crooners tels que Frank Sinatra, Dean Martin, Michael Bublly et plusieurs autres.

Une section de la grande salle du cabaret était spécialement réservée à notre groupe de 50 personnes, membres et conjoints/amis. Un cocktail de bienvenue, gracieuseté de l'Amicale et un excellent repas comportant plusieurs choix ont précédé le spectacle.

À la fin du spectacle nous avons procédé au tirage d'une paire de billets pour le spectacle de Nicole Martin «Les chansons d'une vie», interprétées par Marie-Élaine Thibert, Marie Michèle Desrosiers et Annie Blanchard. L'heureuse gagnante de ce prix a été Claire Tourigny. Notons que ce prix de présence est une gratuité du Casino de Montréal. Cette soirée super spectacle fut un succès.

Nous tenons à souligner la contribution des personnes suivantes au succès de cette soirée : Denise Dicaire, Manon Gilbert et Serge Chalifoux pour son support.

**Diane Cadieux, comité Montréal-Montérégie**

**Témoignage d'une membre :**

*Ma sortie avec l'Amicale au Casino en décembre dernier a été un 2 pour 1 dans mon cas. J'ai été l'heureuse gagnante du prix de présence offert par le Casino. Merci à Diane Cadieux, à Serge Chalifoux et à toute l'équipe de l'Amicale de Montréal-Montérégie, nous (mon conjoint et moi) avons passé une autre très belle soirée le 13 janvier dernier. En prime, un petit 20 \$ inséré dans les machines à sous avant le spectacle a rapporté 105,25 \$. C'est ce que l'on appelle débuter l'année en beauté!*

**Claire Tourigny**



À voir la réaction de Denise Jolicoeur, il faut croire qu'il y a eu des mises chanceuses au Casino en décembre.





### Partie de cartes et de dés

Une première pour la région des Laurentides qui s'avère un franc succès! Nous avons été à même de constater que nos retraités sont tous de bons joueurs, tant aux cartes qu'aux dés ou au curling sur table que Josée avait pensé à apporter et qui a occupé les participants tout l'après-midi. C'est tellement vrai que nous n'avons pu décerner de trophée puisque tous en sont ressortis gagnants. La région a accueilli Lise Caron, membre retraitée pour qui c'était la première activité dans la région. Céline Durocher a préparé des chocolats maison : 71 sucettes chocolatées ont accompagné les croustilles et boissons offertes par l'organisation. Il n'y a pas eu de trophée, mais des prix de présences ont été distribués. Un gros merci à Céline Durocher pour l'organisation de cette activité qui deviendra sûrement une coutume pour la région des Laurentides.

Jeanne Bélisle, Co-coordonnatrice Laurentides



### Visite de musée

Par une journée d'hiver, quoi de mieux que d'aller visiter un musée! Alors, c'est ce que la région de Lanaudière/Laval a fait 16 janvier 2024, en visitant le tout nouveau musée Armand Frappier.

Situé à Laval, il est joint au Cosmodôme et est très facile d'accès. La visite a duré 2 h 15 et nous avons pu faire trois activités. Un guide nous a accompagnés tout au long de la visite pour nous offrir un surplus d'information. La visite débute par l'exposition «Manger!» Cette section démontre la relation de l'alimentation avec le corps humain, le sens du goûter, de l'odorat, de l'ouïe, mais aussi de la vue, car cette section était très colorée. Cette exposition comprenait des petits jeux et tests amusants. Saviez-vous que la coriandre goûte le savon pour un grand nombre de personnes? Vous en connaîtrez la raison en lisant le reportage complet sur le site web ou mieux en allant visiter ce musée. Puisqu'Armand Frappier était microbiologiste et chercheur, la 2e activité s'est tenue en laboratoire. Munis de sarraus, les visiteurs ont pu regarder au microscope et identifier 5 produits et un virus. Nous avons pu constater que dans le processus de fabrication de certains aliments, il existe des microorganismes qui sont indispensables tandis que d'autres altèrent les aliments. Une belle expérience!

Pour terminer, l'exposition permanente «4,3,2,1 ... Santé!» nous avons pu découvrir les quatre échelles de la santé humaine, soit les molécules et cellules, les individus, les populations et la planète. Ce fut une belle sortie en groupe!

Comité Lanaudière/Laval



## À SURVEILLER

## Cet été en Estrie, organisé par la Banque

La région de l'Estrie sera l'hôte de la 12<sup>e</sup> édition du Grand Tour BN du 5 au 7 juillet 2024. Le grand Tour BN est un défi sportif qui vise à rassembler les employés et retraités pan-Banque pour remettre des fonds à des organismes qui travaillent auprès des jeunes de la région visitée. L'événement présente des épreuves de vélo et de course à pied, auxquels les sportifs de tous les niveaux sont invités à prendre part. La période d'inscription est ouverte depuis la mi-février, surveillez nos publications. Vous pouvez aussi participer en tant que bénévole!

Crédits photos: Maxime Côté





## VOYAGES

### Espagne – Portugal

Près de 90 personnes, réparties en 2 départs (les 21 et 28 avril), s'envoleront pour un circuit en Espagne et au Portugal. Le premier circuit a affiché complet en moins de 2 semaines et il n'a fallu que peu de temps de plus pour que toutes les places soient réservées pour le deuxième départ. Vous pourrez lire le reportage dans le prochain journal et sur le web.

Étant donné que les voyages sont très prisés, nous vous annonçons ce qui est prévu pour les prochaines années. Sans avoir tous les détails, cela vous permettra de connaître dès maintenant ce qui est sur la planche à dessin et de planifier en fonction de vos intérêts.



### Automne 2024 - Confirmé

Washington-Philadelphie,

Circuit en autobus

5 jours/4 nuits

Du 16 au 20 octobre 2024

Maximum 100 personnes répartis en 2 autobus.



### 2025 – en planification

En 2025, le comité voyage a pensé à vous en choisissant l'option croisière. Ce type de voyage est apprécié par plusieurs de nos membres en plus d'être moins demandant pour les personnes à mobilité restreinte ou réduite.

Croisière Caraïbes. Janvier/Février 2025

Croisière Couleurs Canada, Nouvelle Angleterre. Automne 2025



### 2026 – prévision

Angleterre, Irlande, Écosse. printemps 2026



#### Note de la rédaction

Au moment d'écrire ces lignes, il y a déjà 3 mois d'écoulés à la saison 2023-2024 débutée en novembre. Pour une considération d'espace dans le journal, les textes originaux fournis par les organisateurs ont été écourtés et une sélection de photos a été faite. Pour feuilleter l'album de famille complet et connaître tous les détails de ce que les oncles, tantes, cousins et cousines se sont partagé, sauf les petits microbes, vous pouvez consulter le site web [amicaledesretraitesbnc.ca/publications/](http://amicaledesretraitesbnc.ca/publications/). Merci aux coordonnateurs, aux organisateurs et aux photographes pour les textes et photos et merci à Chantal Fiset pour les mises en page et les publications sur notre site et sur notre page Facebook.

## JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS DE LA BANQUE NATIONALE

Éditrice: Claire Tourigny

Rédactrice en chef: Claire Tourigny

Correcteur: Chantal Fiset

Mise en page: Prétexte Communications

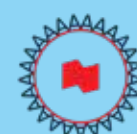
Impression: Graphiscan

Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités

Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781

Courriel: [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)

[www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)



Amicale des  
retraités

