















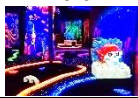
























RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	<b>Jacques Langlois</b> 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	<b>Sylvie Senécal</b> 819-806-9114 sylbd@outlook.com	<b>Diane Langlais</b> 819-432-2197 diane.langlais56@gmail.com <hr/> <b>Sylvie Martin</b> 819-342-7002 sylviemartin47@hotmail.com	<b>Marie Lamoureux</b> 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca <hr/> <b>Rachel Gagnon</b> 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	<b>Josée Savard</b> 514-916-5564 amicale.laurentides@outlook.com <hr/> <b>Jeanne Bélisle</b> 450-227-5473 jbelisl@hotmail.com	<b>Daniel Péloquin</b> daniel.peloquin@sogetel.net	<b>Serge Chalifoux</b> 450-445-0688 sergebnc@videotron.ca <hr/> <b>Geneviève Cholette</b> 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	<b>François Tessier</b> 873-215-0999 tessfrank@hotmail.com	<b>Chantal Drouin</b> 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com	
Novembre			Déjeuner 15-11   Soirée de Hockey 15-11 <hr/>  <b>Dîner de Noël 29-11</b>		Bénévolat Moisson Laur. "Biscuit sourire" 13 au 19-11		Moisson Mtl 30-11 	Des pâtés pour s'aider ??-11 		
Décembre	 <b>Souper des Fêtes 8-12</b>		 <b>Dîner des Fêtes 13-12</b>		 <b>Souper dansant de Noël 01-12</b> <hr/> Bénévolat, embal.cadeaux 7 au 24-12	 <b>Brunch de Noël 3-12</b>	 <b>Dîner de Noël et assemblée annuelle 6-12</b> <hr/> Soirée Casino 15-12	 <b>Dîner de Noël 5-12</b>	 <b>Dîner de Noël 9-12</b>	<b>A.G.A. 6-12</b>
Janvier	Déjeuner 04 ou 11-01	 <b>Dîner des Fêtes 09-01</b>	Déjeuner 17-01	Visite et Atelier Musée Armand Frappier 16-01	Tournoi de cartes-dés 11-01 		Karting et diner 17-01 			
Février	Dîner St-Valentin 15-02 		Dîner 21-02	Mini-golf intérieur, fluorescent 15-02 	Visite, dégustation et diner 22-02	Déjeuner de St-Valentin ??-02 	École d'Hôtellerie de Longueuil 28-02		Activité hivernale extérieure ??-02 	
Mars	Déjeuner ou cabane à sucre 07-03		Cabane à sucre 20-03 	Cabane à sucre 27-03	Sports d'hiver et souper 07-03 <hr/> Cabane à sucre 21-03	École d'alimentation et d'hôtellerie ??-03	Déjeuner-causerie ??-03 <hr/> Cabane à sucre ??-03	Cabane à sucre ??-03 	Dîner de l'Amitié ??-03	

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
<b>Avril</b>	Déjeuner 11-04 	Diner d'avril 09-04	Déjeuner 17-04 	Diner conférence 01-04	Théâtre Mém-Art et repas ??-04 — Roule ta boule, souper 11-04 	Tournoi de quilles 17-04	Centre Aérospatial ??-04 — Théâtre ??-04		Cabane à sucre et fin de saison des quilles ??-04	 <b>VOYAGE</b> <b>ESPAGNE ET PORTUGAL</b> du 21 avril au 9 mai 2024 et du 28 avril au 16 mai 2024
<b>Mai</b>			Déjeuner Granby 15-05	Diner à l'Ambroisie 07-05 — Visite des Tulipes-Ottawa 1 nuit 14,15-05	Souper école d'hôtellerie St-Jérôme 13-05		Funtropolis 20-05 	Tournoi de golf ??-05 		
<b>Juin</b>	Fête des Parents 06-06		Diner 19-06 		Souper dansant 15 <sup>e</sup> anniversaire des Laurentides 01-06 — Le chœur de la Laurentie 02-06	15	Croisière privée Repas sur le Richelieu ??-06	Souper gastronomique ??-06 		
<b>Juillet</b>			Dégustation vins-fromages ??-07	9 trous Golf et souper 17-07 		Vignoble Domaine du clos de l'Isle 17-07 		Tournoi de golf 09-07 		
<b>Août</b>	Pique-nique 08-08 		Épluchette de blé d'Indes 21-08	Visite Parc Oméga-Outaouais 01-08			Tournoi de golf 14-08 	Soirée théâtre d'été ??-08 		
<b>Septembre</b>	4 à 6 cocktail et bouchées 12-09		Circuit des murales Sherbrooke et repas ??-09	Cueillette de pommes et cidre 11-09 	Rallye pédestre Quête du Curé Labelle et souper ??-09	Déjeuner ??-09 — Saison de quilles ??-09	Randonnée et repas Ile St-Bernard ??-09	Visite et repas Binerie de Plantagenet ??-09	Activité automnale ??-09	
<b>Octobre</b>	Diner 03-10	Diner d'octobre 08-10	Sentier pédestre Pointe Merry et repas 16-10	Visite : canneberges ou Bison 01-10	Pommes et repas ??-10 		Table champêtre ??-10 — Quilles ??-10 	Début de la saison de quilles ??-10		