



Amicale des  
retraités

# AMICALE BNC

JOURNAL DES MEMBRES  
DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

VOLUME 28 • NUMÉRO 2  
AOÛT 2023



© Jacques Langlois



© Sylvie Sénécal

- 2 PLEIN AIR**
- 5 ÉCOLES HÔTELIÈRES**
- 10 NOUVELLES DE L'ORGANISATION  
ET DES MEMBRES**
- 12 LOUISE MOISAN HONORÉE**

## L'amour... toujours l'amour !

Comme dit si bien Jacques Langlois, coordonnateur de la région du **Bas-St-Laurent**, chacun de nous est en amour, a été en amour, espère être en amour ou sera en amour. Alors, pourquoi ne pas le souligner!

C'est ce que 25 membres de la région ont fait au **Restaurant Normandin du Bas-St-Laurent** pour un déjeuner VALENTINO. Chaque personne est repartie avec une petite gâterie chocolatée pour se sucrer le bec et 2 romans de l'autrice Valérie Langlois ont été tirés au sort. Les Valentins élus sont Laurence Bellavance et Jos Bossé.



**En Estrie**, la St-Valentin a été soulignée à la microbrasserie Siboire de Sherbrooke. Une visite de la microbrasserie, les explications des procédés de fabrication données par Jean-Christophe, une dégustation de 3 bières et un bon Fish and Chips, c'est ce que 40 retraités de l'Estrie ont partagé le 14 février dernier. Gisèle Barrette a gagné le prix de présence à ce repas. Avis aux amateurs de bières; installé en plein cœur du centre-ville de Sherbrooke dans l'ancienne gare ferroviaire, le Siboire, avec ses dix lignes de bières et ses Fish and Chips, deviendra rapidement un incontournable pour vous.



## PLEIN AIR

C'est au Domaine Notre-Dame de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, sous un soleil radieux malgré la température un peu froide de ce 21 février, que 26 personnes ont profité du grand air en pratiquant le ski de fond, la marche ou la raquette. Après cette dépense d'énergie, l'apéro de 16 h a été pris près d'un feu de foyer dans le chalet principal. Un excellent souper trois services a été servi par un personnel chaleureux pour le plaisir des amateurs de plein air.

Et pour terminer la soirée en beauté, rien de mieux qu'une marche sous une petite neige légère dans un sentier éclairé de flambeaux suivi de danse ou jeux de table dans le chalet principal. Le lendemain matin, un copieux déjeuner a été servi et les participants pouvaient continuer les activités de plein air, s'ils le voulaient. Ce fut une superbe activité qui a permis de garder la forme et de tisser de nouveaux liens d'amitié.

Merci à Sylvie Gilbert de la région de **Québec, Chaudière-Appalaches**, qui a été une organisatrice hors pair pour faire de cette activité une réussite totale.

Le 1<sup>er</sup> mars, une journée magnifique sous le soleil a permis à un petit groupe des **Laurentides** d'apprécier être dehors en bonne compagnie. Alors que certains dévalaient les pentes du Mont-Habitant, une partie du groupe a exploré un secteur de St-Sauveur lors d'une randonnée pédestre avec Hélène Sirois comme guide. Les sentiers de patin du Parc Molson ont permis à d'autres de renouer avec le patin et de faire quelques kilomètres dans un boisé aménagé avec un sentier de glace.

Apéro et petites bouchées chez Hélène et rassemblement du groupe au restaurant chez Féliciano pour un bon repas avant le retour à la maison.

Un gros merci à Hélène Sirois pour l'organisation de notre journée plein air.



## En caravane, allons à la cabane

Une activité prisée dans plusieurs régions est sans contredit « LA CABANE À SUCRE ». Le menu est sensiblement le même partout, de la soupe aux pois en passant par les œufs dans le sirop ou les omelettes, le jambon, les saucisses et cretons, les patates rôties, oreilles de crisse, les salades et marinades, sans oublier les fèves au lard, par la suite on se rend au dessert, tarte au sucre, pouding chômeur, crêpes, les grands-pères dans le sirop et la mousse à l'érable. Et comme si ce n'était pas assez de la tire étendue sur une belle neige pour satisfaire les becs les plus sucrés!

Dans les régions de l'**Etrie, des Laurentides et de Lanaudière-Laval**, les organisateurs avaient décidé de découvrir un nouvel endroit cette année et aucune région n'a été déçue. Le 15 mars, sous 5 cm de neige fraîchement tombée, les membres de l'**Etrie** se rendent donc à La Cabane chez Arthur de Cookshire-Eaton. Les propriétaires Arthur et Vanessa ont accueilli le groupe chaleureusement et Arthur, le cuisinier a servi des plats savoureux et d'une générosité sans borne. Tout le groupe est ressorti rassasié après les tirages des prix de présence. Endroit à retenir pour un prochain rendez-vous!

La cabane Au Pied de l'Érable, à Mirabel a accueilli les membres des **Laurentides**, le 16 mars. Les deux années de pandémie avaient décidé de nous priver de toutes ces sucreries et tous se sont mis d'accord pour mettre de côté les diètes et les régimes. Tout était copieux et délicieux, Raymonde a même réussi à obtenir la recette de la fameuse omelette soufflée. Des prix de présence ont été remis aux gagnants et devant l'engouement des participants, la réservation est déjà faite au même endroit pour le 21 mars 2024.

La région de **Lanaudière/Laval**, aime cela les combos. En janvier, après le diner une visite du Cosmodôme, vient ensuite en février le diner et un atelier céramique, en mars 2023 c'est le « Dîner à la cabane à sucre et visite » chez la cabane de la Petite Coulée à St-Esprit. Hé oui, les propriétaires Caroline et Alexandre ont chaleureusement accueilli le groupe et après le dîner, les participants ont eu droit à une visite des installations de la bouilloire avec explications. Les membres sont tous repartis le ventre plein avec une canne de sirop d'érable.

C'est à la Ferme St-Lap, dans la région de l'**Outaouais**, c'est l'endroit de prédilection pour la traditionnelle sortie des sucres le 21 mars sous une belle température ne nuisant pas au déplacement. Chaque membre a reçu un cadeau sucré pour clore la journée en plus de pouvoir déguster une portion de tire d'érable comme deuxième dessert suivant l'excellent repas comprenant 4 services. En Outaouais, on ne change pas une formule gagnante et le rendez-vous est fixé pour l'an prochain.

Pour agrémenter le repas à la cabane à sucre La Feuille d'érable du Mont St-Grégoire le 23 mars, les organisateurs de la région de **Montréal/Montérégie** avaient préparé un quiz, style génie en herbe. À cette occasion, près de 30 personnes s'étaient déplacées pour fêter aussi l'arrivée du printemps. Dans une salle intime et privée équipée d'un beau foyer, les participants ont pu profiter d'un excellent repas.

C'est le 12 avril dernier que la région **Québec/Chaudière-Appalaches** a reçu ses membres pour un dîner à l'érablière du Cap à Lévis. Cette rencontre a permis de regrouper 52 personnes. La belle température, des rires, de la musique de circonstance, de la danse et surtout un excellent repas suivi de la fameuse tire sur la neige ont fait de cette rencontre un beau moment de plaisir et de retrouvailles.



## Gastronomie dans les écoles hôtelières

L'activité au resto-école, nommée dîner de l'amitié, s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur. Ce sont 35 retraités et 13 conjoints qui ont dégusté un excellent repas à l'école l'hôtellerie de **Québec**. C'était la 8<sup>e</sup> année que les membres se réunissaient à cet endroit et le repas était toujours aussi excellent. Cinq prix de présences ont été distribués parmi tous les participants. Roger Bilodeau et Robert Grondin se sont même déplacés de leur région respective pour participer à notre activité. Un grand merci à notre organisatrice de cet événement Mme Ghislaine Otis.



Après le succès de l'expérience au Resto-École l'Ambroisie en décembre dernier, les membres de la région de **Lanaudière-Laval** se sont donné rendez-vous jeudi 4 mai 2023, pour une autre expérience gustative. Dans cette belle ambiance de petit restaurant et d'atmosphère détendue, les étudiants ont offert un service impeccable. Cette fois, c'est un menu à la carte de style français au lieu d'un repas de style banquet que les étudiants ont offert. Deux cartes cadeaux SAQ d'une valeur de 15 \$ chacune ont été tirées parmi les membres présents. Cette activité va probablement devenir une tradition bisannuelle.



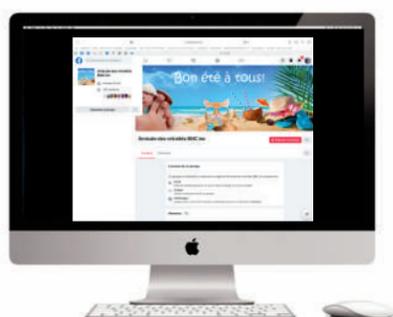
L'hommage aux grands-parents, c'est tenu chez Neurons et Papilles à St-Jérôme où un menu banquet a été servi par les étudiants en hôtellerie du CÉGEP de St-Jérôme. Durant ce repas, digne d'un grand restaurant, un hommage très spécial a été rendu aux grands-parents présents dans la salle. Jeanne Belisle, coordonnatrice de la région **Laurentides**, et Chantal Fiset avaient préparé, dans le plus grand secret et avec la complicité des enfants des grands-parents présents, une belle surprise; une vidéo présentant chacun des petits-enfants de ceux-ci. Une magnifique soirée où l'émotion était palpable sur tous les visages. Un sac cadeau avec un recueil de pensées et images accompagnées d'un texte sur les grands-parents, composé par Jeanne, a été remis à tous les grands-parents. Quelques membres sont repartis avec des prix de présence : 2 mousseux, 2 billets pour le tournoi de Tennis de Granby et 2 rabais sur activités des Laurentides ont été tirés au sort.



La réputation de la Table des 3 Vallées, le restaurant de l'école Hôtelière de **l'Outaouais**, n'est plus à faire. La publicité dit : « Là où l'on vous accueille avec les plus grands égards et où l'on vous offre un service selon les règles des plus grandes tables. Vous découvrirez des mets préparés avec soin par les élèves du programme de cuisine et servis par les élèves du programme de service de la restauration ». C'est à cet endroit que les membres de la région se sont réunis dans une ambiance joyeuse et le plaisir de se rencontrer. Comme par les années passées, le souper fût parfait et tous veulent reprendre l'expérience l'an prochain. Cette activité est devenue une incontournable pour la région.



## Votre journal sur Facebook et sur notre page Web



Les reportages présentés dans ce journal sont condensés et vous pouvez trouver sur notre site web les versions intégrales telles qu'écrites par les auteurs, incluant les remerciements aux organisateurs, ainsi qu'une panoplie de photos. Sous l'onglet reportage vous aurez la liste complète des publications et si vous choisissez reportages vous pourrez sélectionner une région à la fois. [amicaledesretraitesbnc.ca/publications/](http://amicaledesretraitesbnc.ca/publications/)

Bonne lecture

## D'autres rencontres autour d'une bonne table

En ce beau matin de printemps du 16 mars, les membres de la région du **Bas-St-Laurent** ont accueilli une nouvelle venue pour son premier déjeuner. La jasette allait bon train, et chacun y allait de ses aventures, ses histoires, les futurs bébés, et plus encore. Le printemps étant synonyme d'érable ce sont 2 produits de l'érable qui ont été tirés. Louissette et Raymonde vont se sucrer le bec en pensant à nous. Le propriétaire du Restaurant Rétro 50 a fait tirer un beau chandail de Guy Lafleur, au grand plaisir de Laurence.

En avril, toujours au printemps, mais cette fois-ci sans bottes, une vingtaine de personnes sont réunies en toute amitié au Restaurant Le Normandin de Rimouski. Agréable rencontre comme toujours, ce n'était que du bonheur dans les yeux et dans les cœurs. Diane Lemay est repartie avec un bon d'achat d'essence de 25 \$ et Christian a eu son déjeuner payé.

Et en juin, place à la Fête! Fêtes des pères, des mères, des papis, des mamies, beau-papi, belle-mamie. Toutes ces personnes importantes sont fêtées par un dîner au Central Café à Rimouski. L'atmosphère était chaleureuse et tout le monde avait des choses à dire, à raconter. Quelques cadeaux ont été remis, dont une casquette pour le père de l'année Jacques Boucher et une carte cadeau pour le restaurant à l'élue «mère de l'année» Louise Leclerc.



Le mardi 11 avril avait lieu une rencontre des membres de l'Amicale du **Centre du Québec**. Pour l'occasion les membres ont partagé un excellent repas au Restaurant Chez Maxime de Victoriaville. La participation des membres a été très bonne pour ce dîner. Tous apprécient d'avoir un moment pour se rencontrer et discuter avec d'anciens collègues dans la camaraderie et la joie. Plusieurs prix de présence et chèques-cadeaux ont été offerts à tous les membres.



En avril, voici réunis au Resto «Eggsquis de Rock-Forest» en **Estrie**, 43 personnes le cœur heureux de se retrouver. Dans une ambiance festive, c'est un bourdonnement social qui s'est propagé à travers la salle. Après le service du déjeuner, Jacqueline et Diane ont profité du moment pour annoncer les anniversaires du mois et faire les tirages. Edgar Pruneau et Johanne Blais ont gagné chacun un montant en argent. Le déjeuner du mois de mai a eu lieu au resto EggsOasis de Granby. 36 personnes qui jaset, ça fait du bruit. Nous avons la visite d'Eliette Proulx et Bertrand Rousseau (92 ans) qui sont membres de l'Amicale d'une autre région. Merci à vous deux pour cette belle visite. Cette fois-ci grâce à des donateurs, plusieurs prix de présence ont été tirés, des produits Tim Horton offerts par Laurent Guy Morin, des produits de l'érable offerts par Jocelyne Labrecque, et Robert Grondin a offert une paire de billets pour le tournoi de Tennis de Granby.



Quoi de mieux en février, qu'un dîner en Orient pour nous faire oublier les journées glaciales que nous venons de vivre en début de mois! Le 22 février dernier, plusieurs membres se sont rencontrés au Soya restaurant à Laval où le décor nous a transportés pour un moment, en Orient, dans un décor tellement magnifique que les paparazzis ont exercé leur œil sur celui-ci plutôt que sur les convives. Il y avait une température idéale à l'extérieur pour cette saison, même Dame Nature était avec nous, car elle a reporté au lendemain la chute de neige prévue. Le repas a été excellent et les prix très raisonnables. Suite au repas, quelques participants se sont dirigés au Céramique-Café situé tout près pour une autre activité offerte dans la même journée. La région de **Lanaudière/Laval** aime bien combiner 2 activités.



## Des activités pour tous les goûts



La deuxième activité offerte par la région de Lanaudière-Laval le 22 février, occupait nos mains plutôt que notre estomac. En entrant au «Céramique-Café» suite au repas en Orient, un bon café, une petite visite au 2<sup>e</sup> étage pour choisir une céramique qui occupera notre après-midi, une petite formation donnée par les gens de la place pour nous orienter un peu avec les outils et couleurs de peinture et c'est là que le mot passe-temps prend tout son sens, car les

3 heures prévues ont passé trop rapidement. Cela semble simple, mais selon votre pièce à peindre, il faut créer des motifs et les couleurs d'avant cuisson ne sont pas celles qui s'afficheront après, alors il faut imaginer le résultat. Une belle rencontre qui a permis de partager avec des personnes qui aiment peindre et créer des œuvres personnalisées.



Vous pensez que le Cirque du Soleil ne présente pas d'animaux? C'est faux, du moins presque. En fait, une grande partie des artistes portait un costume représentant un animal, de magnifiques costumes tout blancs très spectaculaires. Il s'agit du tout nouveau spectacle «ECHO» qui a débuté à Montréal en avril 2023. Marie Lamoureux, coordonnatrice de la région Lanaudière-Laval, a obtenu

52 billets à prix réduit pour la représentation du 30 avril au Vieux-Port de Montréal. Ces billets se sont envolés comme des petits pains chauds. Trois rangées de sièges ont été allouées à notre groupe et la vue de la scène était excellente. Un très beau spectacle de plus de 2 heures très coloré présentant des funambules, acrobates, clowns, équilibristes, jongleurs et trapézistes, tout y était.



## La faune et la flore

Malgré la pluie, la journée a été des plus agréables avec les odeurs des différentes fleurs, des gazouillements d'oiseaux lors de la visite du Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls organisé par le **Centre-du-Québec**. Saviez-vous que ce parc fût créé en hommage au Frère Marie-Victorin, originaire de Kingsey Falls et créateur du Jardin botanique de Montréal? C'est ce que la visite nous a permis, en autres, de découvrir. Même sous la pluie, le tour du jardin accompagné d'une hortultrice qui explique le principe du regroupement des plantes afin d'attirer les oiseaux, les papillons, les insectes, etc. est fascinant et très instructif. Après le dîner pris sur place, le groupe est allé à la rencontre du personnage du Frère Marie-Victorin pour un café-causerie. Tous ont été sous le charme de notre rencontre.



Mercredi le 14 juin fut une journée parfaite pour ce dîner à la Brasserie du Lac Brompton en Estrie. L'accueil du personnel est formidable, le service rapide, courtois, ainsi que les bons repas chauds. Et que dire de l'environnement merveilleux, la nature, le lac et le plaisir de se retrouver. Des membres rarement vus sont présents à cette activité ainsi que de la belle visite de membres de la région des Laurentides qui

ont profité de l'occasion pour faire une petite escapade en Estrie. Il faut dire que cette activité ne comprenait pas qu'un dîner, une promenade en ponton sur le lac Brompton agrémentait cette journée. Quelques tirages ont fait des heureux : Gisèle Barrette, France Chabot, Line Perron, Ginette Picard, Anita Provencher et Marcelle Tanguay. Félicitations!



## Vins et asperges d'ici !

En juin, la région Lanaudière-Laval proposait aux membres de l'Amicale une visite à l'Aspergeraie et au Vignoble St-Thomas situé à Saint-Thomas de Joliette. Les propriétaires ont fait visiter les deux emplacements et ont transmis leur goût de l'agriculture, avec la culture de l'asperge et celui de vigneron qui élabore de nouveaux vins d'ici. L'Aspergeraie produit quotidiennement de très grandes quantités d'asperges qui sont distribuées aux épiceries. Il est aussi possible d'acheter vos asperges sur place. Le vignoble produit 11 différents vins dont 4 ont été servis en dégustation. Leur production très variée comprend du vin blanc, du vin rosé et du vin rouge. De plus, ils produisent aussi un vin blanc mousseux de type Champagne et un vin de type porto. Il y en a pour tous les goûts. Ce vignoble a gagné plusieurs prix pour la qualité de leur vin et il est possible d'en acheter à la SAQ. Un sentier pédestre a été aménagé et fait le tour du vignoble, c'est un endroit calme et paisible, bref un bel endroit à visiter.



## Petit train va loin !

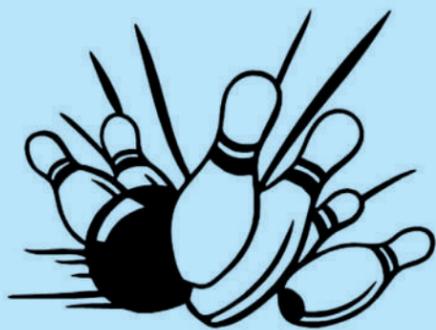
Organisée par la région de Montréal-Montérégie, la visite guidée du Musée Ferroviaire Exporail de St-Constant s'est avérée des plus intéressantes. Les personnes présentes ont bien apprécié cette activité. Ce Musée fait découvrir l'histoire ferroviaire du Canada, échelonnée sur plusieurs décennies. De la réplique de la première locomotive mise en service en 1836 jusqu'aux wagons du Métro de Montréal en 1966, en passant par les wagons-lits et même les wagons-école on constate que les trains ont joué un rôle important dans le développement économique et social de plusieurs villes. La visite a été suivie d'un bon repas au Resto Como Pizzeria, d'où Francine Guertin-Viau et Serge Chalifoux sont repartis avec des cartes cadeaux de la SAQ suite au tirage au sort des prix de présence.



## ON BOUGE !

### Tournoi «Abat 9»

Le 3 mai dernier prenait fin la saison de quilles de la région de la Mauricie par un petit tournoi amical « abat 9 ». Un groupe de 26 participants dynamiques se sont amusés sur les allées de quilles et Mme Francine Morissette a accompli l'exploit d'une partie parfaite. Le tout s'est terminé par un dîner au restaurant. Lors du dîner, M. Roger Bilodeau et M. Robert Grondin ont remis un prix à M. André Bertrand et à Mme Anne Tremblay pour les remercier des nombreuses années durant lesquelles ils ont participé comme coordonnateur et trésorier pour la région de la Mauricie.



### Se garder jeune

Que font les grands-parents de la région de Montréal-Montérégie, la journée de relâche scolaire du mois de mai? Ils amènent leurs petits-enfants au Funtropolis de St-Hubert. Les enfants s'amuse et courent partout sous l'œil amusé des grands-parents qui, pour certains, se sont même permis quelques glissades. Au moment de partir, la petite Florence part se cacher, car elle ne veut pas quitter et un autre petit commente : « c'est super Cool ». Que demander de plus, pour se convaincre de remettre cette activité au calendrier de l'an prochain!



## DESTINATION VOYAGES



### L'Ouest canadien...

Le 22 juin un groupe de 47 personnes s'est envolé vers Calgary pour une tournée de 10 jours dans l'Ouest Canadien. Ceux qui avaient choisi l'option de poursuivre avec une croisière de 7 jours en Alaska ont été rejoints à Vancouver le 2 juillet par 15 autres joyeux voyageurs. Au moment de mettre sous presse, nous n'avons obtenu que quelques photos. Le reportage complet sera sur notre site web et dans la prochaine édition du journal. Sylvie Senécal fait partie du groupe, quelques photos de son cru illustreront sûrement le reportage.

### À venir...

La prochaine destination voyage? Espagne et Portugal au printemps 2024, en avril ou en mai. Pendant que les membres du comité voyage s'amuse dans l'Ouest Canadien, notre agent de voyages travaille à finaliser les derniers détails avec les fournisseurs (hôtels, transport et autres...) pour établir les meilleurs prix possibles en fonction des dates. Surveillez nos communications, lors de la préparation de ce voyage en 2020, 2 départs avaient dû être mis en place suite à la popularité. Alors pour ne rien manquer, réservez tôt!





## Nouvelles de l'organisation et des membres

### Lanaudière-Laval, une équipe dynamique

Une activité s'est tenue en huis clos au resto Saké à Terrebonne le 15 juin dernier. Un souper pour remercier les bénévoles de la région de Lanaudière-Laval, et tant qu'à être réunis, ils ont combiné le repas avec une séance de remue-méninges pour vous offrir une prochaine année riche en activités diversifiées. L'équipe dynamique de cette région est composée de Guylaine Poulin, Johanne Lupien, Marie Lamoureux et Rachel Gagnon, co-coordonnatrices de la région, Diane Christin, Pierre Desmarais et Jean-Claude Longtin. On remarquera 2 autres personnes sur la photo, il s'agit de Manon et de Normand, les conjoints respectifs de Jean-Claude et de Diane, même s'ils ne font pas partie officiellement du comité, 2 têtes de plus ça aide. Durant toute l'année, chacun prend en charge une activité selon leur intérêt, leur disponibilité et tout cela dans le plaisir. Vous avez un peu de temps et le goût de vous joindre à cette équipe? N'hésitez pas à le faire savoir! Ils vous accueilleront avec plaisir!



La mission de l'Amicale est de favoriser des rencontres, par des activités culturelles, sociales et sportives, dans le but de maintenir un lien entre ses membres retraités de toutes les régions et de maintenir un réseau d'informations très vivant et accessible. Faire partie d'une équipe de l'Amicale, c'est donner quelques heures de son temps pour organiser une ou deux belles activités, élargir son cercle social, faire de belles rencontres, tout cela et bien plus et ce, dans la bonne humeur.

Dans toutes les régions, comme présentée pour Lanaudière-Laval, une belle équipe de bénévoles donne de leur temps pour permettre de remplir cette mission et dans chacune de celles-ci il y a de la place pour vous. L'équipe de l'Estrie a accueilli ce printemps Sylvie Morin comme collaboratrice et Anne Tremblay a rejoint l'équipe de Québec, Chaudière-Appalaches. Anne était déjà impliquée dans la région de la Mauricie et après de son déménagement dans la région de Québec, elle a intégré l'équipe. Bienvenue à ces 2 nouvelles collaboratrices. Plus l'équipe est grande, plus l'offre d'activité est nombreuse et moins de temps à consacrer pour chacun. En septembre, participez aussi à poursuivre la mission de l'Amicale en renouvelant votre abonnement. Votre formulaire vous parviendra par courriel ou par la poste selon l'indication que nous avons à votre dossier.



Sylvie Morin

Anne Tremblay

### Le conseil d'administration a attribué le titre de bénévole d'exception à Chantal Fiset.

Depuis le début de son arrivée au sein du groupe «Communications» et par la suite au conseil d'administration, Chantal outrepassa grandement sa tâche de publication sur le web. Elle ne fait pas que publier; elle conçoit les invitations attrayantes, elle conseille les organisateurs et elle anime les présentations. Elle est d'une grande aide auprès des coordonnateurs et toujours prête à produire une petite vidéo au besoin... Que ce soit sur le web, sur Facebook, dans l'infolettre, ou dans ce journal, il y a toujours une petite touche de Chantal là-dessous. Elle s'implique également dans les différents comités pour la bonne marche de l'Amicale, et ce, quoique comme nous tous, elle a des obligations familiales. Bravo Chantal, ce titre de bénévole d'exception est grandement mérité!



Chantal Fiset



### Qu'ont en commun Sylvie Sénécal et Jacques Langlois?

Pour qu'ils soient tous les 2 membres de l'Amicale, c'est qu'ils ont minimalement des années de travail à la Banque Nationale en commun, mais ça nous sommes près de 2600 à avoir ce point en commun. Ils sont tous les 2 impliqués dans la coordination de leur région, pour l'ensemble des 9 équipes régionales, il y a près de 70 collaborateurs, alors quoi de plus? Leur passion et leur talent pour la photographie.

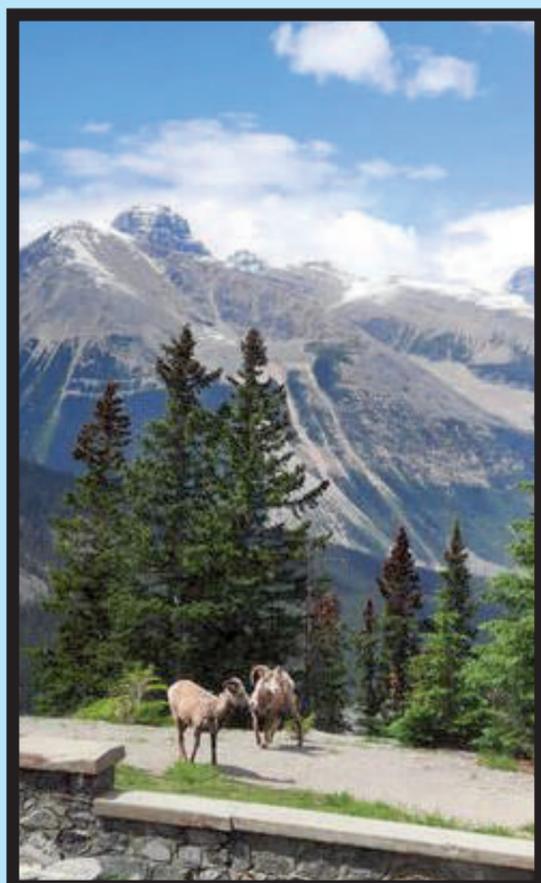
En 2016, l'Amicale avait lancé un concours «Le Grand Québec en images». Du 1er mars au 31 août 2016, les membres du jury ont reçu 388 photos. Dans ce nombre plusieurs photos provenaient de Jacques Langlois qui a remporté le grand prix du concours avec sa photo du départ du crabier. Nous reprenons à l'occasion, quelques-unes de ses photos pour illustrer nos reportages ou invitations aux activités.

Lors de ce même concours, la photo d'un soir de pleine lune sur le réservoir Beaudet à Victoriaville prise par Sylvie a été choisie pour représenter le mois de janvier au Centre-du-Québec sur le calendrier produit en 2017. Sylvie a développé sa passion pour la photographie à sa prise de retraite et son talent sert à une bonne cause, depuis septembre 2017 Sylvie fait du bénévolat à la Société Protectrice Arthabaska de Victoriaville comme photographe. Vous pouvez voir son parcours sur le site web à l'onglet membres/réalisations de nos membres.

Depuis ce temps, Jacques et Sylvie sont tous les deux devenus coordonnateurs de leur région respective, Jacques pour le **Bas-St-Laurent** et Sylvie pour le **Centre-du-Québec** ce qui ne les empêche pas de poursuivre leur passion pour la photographie et de nous partager à l'occasion quelques-unes de leurs photos.



©Jacques Langlois



©Sylvie Sénécal



©Jacques Langlois



©Sylvie Sénécal



## Louise Moisan honorée pour son bénévolat

Retraitée de la Banque Nationale et membre de l'Amicale depuis 2004, madame Louise Moisan a reçu le 8 avril dernier, la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec afin de souligner ses 50 ans de bénévolat. Pour madame Moisan, l'aventure a débuté avec les nombreux sports que son fils a pratiqués dans sa jeunesse. En tant que parents, pas question de rester seulement que spectateur! Hé non, on s'implique dans les organisations, on participe aux campagnes de financement, on fait même la cuisine aux camps scouts!

Voilà plus de 50 ans, avec son adhésion aux Filles d'Isabelle, dont la mission même est d'aider les autres, madame Moisan donne de son temps auprès des plus démunis. Dans la même période, la banquière n'étant jamais bien loin en elle, elle participe aussi aux collectes de fonds pour le club Kiwanis dont son mari (Gaston) est membre. À la fin de cette année, elle quittera son siège au conseil d'administration des Filles d'Isabelle, mais le bénévolat ne s'arrête pas pour autant, car la devise unité, charité, amitié, je crois qu'elle l'a tatouée sur le cœur.

Depuis 2009, elle agit comme secrétaire-trésorière au conseil d'administration de l'organisme le Halo, entraide communautaire et service à domicile. Elle fait aussi du bénévolat actif auprès des bénéficiaires par son accompagnement aux activités offertes, planification d'achats de petits cadeaux à offrir lors de fêtes ou d'occasions spéciales. En comme si ce n'était pas assez, madame Moisan passe en moyenne 3 heures par semaine dans un CHSLD pour divertir les personnes qui y résident. Location d'un minibus pour un pique-nique sur le bord de la Jacques-Cartier, faire venir un chansonnier, jouer au bingo, ce ne sont que quelques exemples de ses occupations. Avec les membres du comité des résidents, elle veut ensoleiller les journées de ceux-ci. Qui sait, elle en bénéficiera peut-être elle-même un jour?

Tout en jasant, Louise Moisan m'informe que ce n'est pas la première fois qu'elle est honorée pour son bénévolat.

« Dans les années 90, je me suis fait offrir un trophée de bénévole de l'année par la Banque ».

Un jumelage/échange employé entre le bureau-chef à Montréal et les régions est mis en place par la Banque. Madame Moisan a posé sa candidature et a effectué un échange avec une employée du secteur Ressources Humaines. Elle a tellement bien présenté sa région et divertit la personne accueillie qu'elle a remporté le trophée de bénévole de l'année.

On peut constater que lorsque madame Moisan s'implique, elle ne fait pas les choses à moitié. Et au ton de voix qu'elle prend pour me jaser, on décèle un engagement profond et un plaisir à le faire.

**Bravo !**

