





















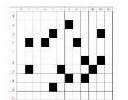



















RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	Pierrette Houle 819-751-1818 pierrette.houle60@gmail.com Sylvie Senécal 819-357-9114 sylbd@outlook.com	Diane Langlais 819-200-1849 diane.langlais56@gmail.com Anita Provencher 819 346-9381 martineau_bernard@hotmail.com	Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	Jeanne Bélisle 450-227-5473 jbelis@hotmail.com Josée Savard 514-916-5564 josee-jacques@videotron.ca	Denis Carbonneau denis.carbonneau54@gmail.com Daniel Péloquin daniel.peloquin@sogetel.net	Serge Chalifoux 514-808-4060 sergebnc@videotron.ca Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	François Tessier 819-962-5811 familetessier@tlb.sympatico.ca	Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com Lyne Pouliot 418-667-7949 lyne.magnanp@gmail.com	
Novembre	Souper de Noël 30-11 		Déjeuner 15-11 	Dîner de Noël 30-11 	Atelier de couronnes de chocolats Lindt 08-11 		 Souper et spectacle Casino Britishshow 25-11	Bénévolat chez Le Filon 15-11		
Décembre			Dîner de Noël 14-12 	Resto-École Cegep Montmorency 06-12	Souper Noël soirée dansante 02-12  Théâtre Mémo Art 09-12, 10-12 et 11-12	Brunch de Noël 04-12 	Dîner de Noël AGA 7-12  Bénévolat Moisson Montréal 14-12	Dîner de Noël 06-12 	Dîner de Noël 10-12  Souper mi-saison quilles 19-12	Assemblée annuelle 07-12
Janvier	Déjeuner 12-01 	Dîner des fêtes 10-01 	Déjeuner 17-01 	Cosmodôme et diner 17-01 	Roule ta boule et buffet 19-01 					
Février	Déjeuner St-Valentin 9-02 		Visite et diner Micro-Brasserie Siboire 14-02	Diner et Céramique-café 22-02	Ski, randonnée, patin et souper resto 27-02 		Activité plein air et resto 22-02 ANNULÉ 	Séjour hivernal entre ami(e)s 21-02		
Mars	Déjeuner Brise printanière 16-03		Cabane à sucre chez Arthur 15-03 	Cabane à sucre 29-03	Cabane à sucre 16-03 		Cabane à sucre 23-03	Cabane à sucre ferme St-Lap 21-03 		

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Déjeuner printanier 20-04 	Activité d'avril 11-04	Déjeuner 19-04 	Cirque du Soleil 30-04 					Cabane à sucre 12-04 — Dîner de l'amitié 27-04	
Mai			Déjeuner 17-05	Resto-École Cegep Montm. 04-05	Soirée banquet Hommage aux Grands-Parents 15-05	Tournoi Quilles Abat Neuf 03-05 	Activité Papy Mamy 22-05			
Juin	Dîner pour les parents 01-06	Visite au parc Marie-Victorin 13-06 	Dîner Brasserie Lac Brompton 14-06	Aspergeraie et Vignoble St- Thomas 01-06	Le Chœur de la Laurentie 10-06		Musée ferroviaire 13-06	École hôtelière Table des 3 vallées 08-0		Voyage Ouest Canadien
Juillet				Tournoi de Golf Amicale 12-07		Souper bonnes vacances 01-07			Tournoi de golf 12-07	Voyage Croisière en Alaska
Août	On déjeune au golf 03-08 		Épluchette de blé d'Inde 16-08	Observatoire Mont-Mégantic 9 et 10-08			Tournoi de golf 09-08		Soirée Théâtre 05-08 	
Septembre	Notre rentrée Dîner 14-09 		Randonnée pédestre Lac des Nations et dîner 20-09	Conférence testament et règlement succession 12-09 — Labyrinthe de maïs 19-09 — Déjeuner- causerie Proches aidants 25-09	Mtl-Qc en train et parcours épicurien 15,16-09 — Sentier des Cimes 26-09	Lancement saison de quilles 06-09 	Visite du Vignoble Domaine De Lavoie 27-09	Souper-Danse 20 ^e ann. 12-09 	Sortie automnale 20-09 	Grands Explorateurs
Octobre		Dîner d'octobre 24-10		Rocket de Laval 18-10		Visite d'un vignoble 05-10 	Quilles 2023 17-10 		Départ saison de quilles 09-10 