



**Amicale des
retraités**

AMICALE BNC

**JOURNAL DES MEMBRES
DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC**

**VOLUME 28 • NUMÉRO 3
NOVEMBRE 2023**



- 2 NOUVELLES DE L'ORGANISATION**
- 4 BELLES SORTIES AUTOMNALES**
- 6 BONNE BOUFFE**
- 11 GLOBE TROTTER**

Des changements en Estrie

La dernière édition du journal, en août dernier, présentait Sylvie Morin nouvelle collaboratrice dans la région de l'**Estrie**, il s'agit plutôt de Sylvie Martin. Nos excuses à Madame Martin. Il faut croire que celle-ci n'était pas trop offusquée car en plus de s'être jointe au comité de l'Estrie, elle joue le rôle de co-coordonnatrice depuis le début de la nouvelle saison 2023-2024. En effet Anita Provencher, qui a occupé le poste de coordonnatrice ou de co-coordonnatrice à trois reprises depuis les dernières années a décidé d'accrocher complètement ses patins. Il y a aussi Bernard Roy qui quitte le comité après avoir tenu les cordons de la bourse plusieurs années. Diane Langlais, coordonnatrice depuis 2020, se retrouve donc à la tête d'une équipe complètement féminine.

Cette équipe a souligné, lors de l'activité 'Épluchette de blé d'Inde', l'implication de Jacqueline Dion, collaboratrice de longue date de la région de l'**Estrie** en lui décernant un certificat de bénévole de l'année pour la région. Personne discrète, mais d'une aide exceptionnelle pour les organisateurs, Jacqueline est toujours souriante et connaît tout le monde... ou presque. Jacqueline et son conjoint accueillent depuis plusieurs années à leur demeure les membres pour la traditionnelle Épluchette de blé d'Inde. Tous les organisateurs s'entendent pour dire : si Jacqueline n'était pas là, rien ne serait pareil. Bravo à la belle équipe de l'Estrie et merci à Anita et à Bernard pour ces belles années de collaboration.

PS : Diane tient à souligner aussi l'aide apportée par Robert Grondin, membre de l'Estrie et grand Trésorier de l'Amicale. Même s'il n'est pas officiellement dans le comité Robert est toujours disponible pour un conseil ou un coup de main!



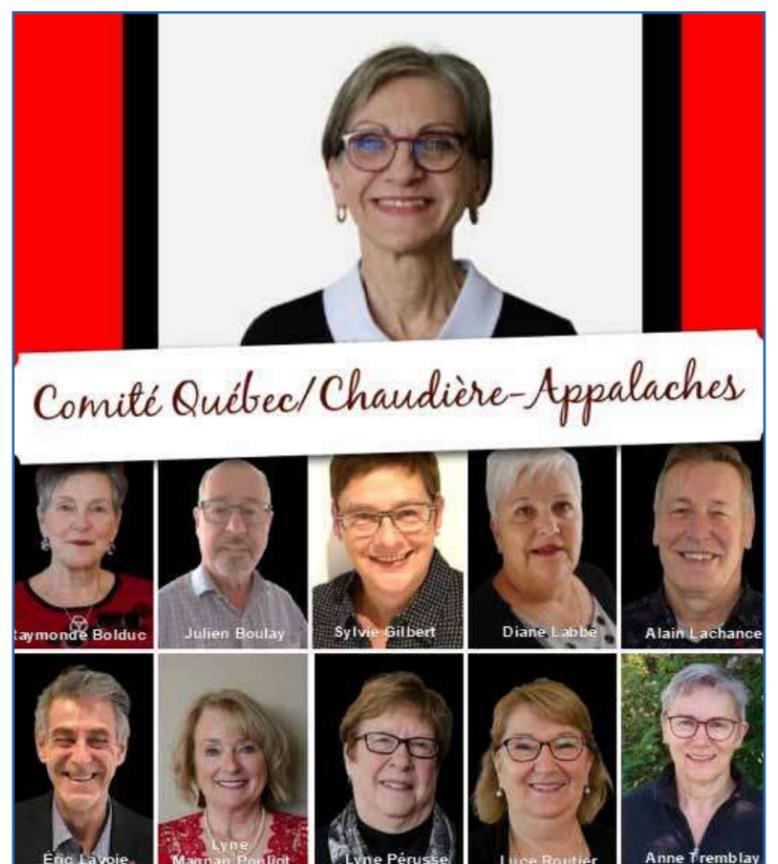
Changement de poste au Centre-du-Québec

Sylvie Senécal a pris la relève de Pierrette Houle à la coordination de la région au 1^{er} novembre dernier. Coordonnatrice depuis 8 ans, Pierrette continuera de faire partie du comité de la région. Merci à Pierrette pour toutes ces années et à Sylvie d'avoir accepté de prendre la relève. C'est important! La région du **Centre-du-Québec** compte près de 100 membres de l'Amicale et couvre un grand territoire. L'équipe composée de Sylvie Senécal, Pierrette Houle, Suzanne Gervais et de Jacqueline Lapointe aimerait bien accueillir de nouveaux collaborateurs pour permettre les rencontres d'ex-collègues, à travers les activités de cette belle région. Vous habitez Drummondville, Victoriaville, Plessisville, Warwick ou ailleurs? Vous voulez rencontrer d'ex-collègues? Vous avez des idées pour faire découvrir votre région, votre passion?...

Alors joignez-vous à l'équipe du **Centre-Du-Québec** en contactant Sylvie!

Québec, Chaudière-Appalaches

Des changements, il y en a aussi dans la région de **Québec, Chaudière-Appalaches**. En 2019, Lyne Magnan Pouliot et Chantal Drouin prenaient la relève de Marcel Larochelle à la coordination de la région. Tout en demeurant, dans le comité organisateur de la région, Lyne n'a pas renouvelé son mandat de co-coordonnatrice pour 2023-2024. Nous remercions Lyne pour son implication pendant toutes ces années. Chantal aimerait bien accueillir de nouveaux collaborateurs dans l'équipe et même, parce qu'une tâche partagée est toujours moins lourde et plus agréable, avoir une relève pour le poste laissé vacant par Lyne. Vous avez quelques heures à donner, vous êtes curieux de savoir ce que cela implique de faire partie du comité et de partager la coordination pour la région, contactez Chantal Drouin, elle se fera un plaisir de tout vous expliquer et de vous accueillir au sein de l'équipe.



Défis non relevés et plaisir partagé

Connaissez-vous les jeux d'évasion? Enfermés en équipe dans une salle, vous avez 60 minutes pour résoudre des énigmes qui vous permettront de relever le défi qui vous est proposé. Après près de 3 ans à se voir seulement à travers un écran et de limiter leurs discussions à des choses sérieuses, les **membres du conseil d'administration** avaient le goût de se rassembler. Le 19 septembre, ils se sont donc rendus au jeu d'évasion S.CAPE de Montréal pour se rencontrer dans un tout autre contexte.

Alors, pendant que Christine, Claire, Ghislaine, Marie, Marisa et Robert jouaient les apprentis sorciers pour vaincre le mauvais sort qui plongerait le monde dans l'obscurité, Chantal, France, Jeanne, Réal, Roger et Serge se transformaient en détectives pour contrer la prohibition. Aucune des 2 équipes n'a eu assez de 60 minutes pour relever son défi, mais tous ont eu bien du plaisir. Cette activité s'est conclue par un souper dans un sympathique petit café italien tout près. Une activité que nous recommandons avec parents et amis.



ON BOUGE ! ACTIVITÉS ESTIVALES

Fore !

Les amateurs de golf ont eu l'opportunité de sortir leurs bâtons dans plusieurs régions cette année. Un fait marquant, malgré la température en dents de scie de cet été, aucune goutte de pluie.

La région **Lanaudière-Laval** a organisé la première édition de la journée «golf et bière» qui s'est déroulée sous un beau soleil ce qui a réjoui autant les golfeurs réguliers que les novices. Tout au long du parcours de 9 trous, une bonne bière locale a permis de s'hydrater puisque le golf Bonaventure se trouve sur le même emplacement que la Microbrasserie l'Entêté. Un copieux souper accompagné des produits de la microbrasserie a terminé cette belle journée du 12 juillet. Avis aux amateurs, cette activité sera reconduite au calendrier 2023-24.



La même journée, le 12 juillet, après 2 jours de pluie, le «comité de température» a réussi à apporter une superbe journée pour le tournoi qui se déroulait dans la région **Québec, Chaudière-Appalaches**. Les 44 golfeurs ont pu jouer au magnifique terrain de golf de St-Michel-de-Bellechasse et terminer la journée par un excellent repas (méchoui 3 viandes), le tout agrémenté d'un petit concours et des tirages de prix de présence. Le comité organisateur prévoit doubler le nombre de golfeurs pour l'an prochain. Le tournoi devrait se dérouler le mardi 9 juillet 2024 au même terrain soit celui de St-Michel-de-Bellechasse. Une confirmation de la date suivra dans les prochains mois.



Le 3 août, les gens du **Bas-St-Laurent** ont déjeuné au Club de Golf l'Empress de Pointe-au-Père. Le paysage était tout simplement magnifique et reposant pour la vue, avec toute cette verdure. Et que dire du déjeuner qui était succulent!

Tant qu'à être sur place, après le déjeuner Jacques Langlois et France Duchesne se sont joints à Christian Bernachez pour une partie de golf, sur ce parcours qui leur était inconnu. Après plusieurs balles à travers les arbres, des balles à l'eau et dans le sable, ils s'en sont sortis avant la pluie.

Le 9 août dernier se tenait la 26^e Édition du tournoi de golf de l'Amicale des Retraités de la région **Montréal/Montérégie**, au Club de golf de l'Épiphanie. Ce fut une très belle journée ensoleillée où 127 golfeurs ont participé à cette compétition amicale. Bien qu'il s'agisse d'une rencontre amicale, la performance de l'équipe composée du président de l'Amicale Roger Bilodeau, de Serge Ducharme, d'André Bourque et de Christiane Leclerc a été soulignée. Chacun de ces joueurs a reçu un montant de 25 \$ pour souligner leur performance...on est quand même loin des bourses du Circuit de la PGA. Cocktail, excellent repas et tirage de prix ont bien fini la journée, sans aucune goutte de pluie. Nul doute que la grande majorité des participants seront de retour l'année prochaine. Félicitations à Pierre Bounadère et Yves Larin pour leur excellent travail.



Et un trou d'un coup!

Nous avons appris que **Sylvie Lévesque**, membre de la région du **Bas-St-Laurent**, a réalisé un trou d'un coup sur le parcours de Rivière Hâtée, Rimouski, le 22 septembre. Elle est bien fière de son exploit. Bravo Sylvie!



Belles sorties automnales

Marche autour du Lac des Nations et dîner au Saveurs des Continents

Au lieu d'un déjeuner en septembre, la région de l'Estrie a opté pour une marche autour du Lac des Nations suivie d'un dîner au restaurant Saveurs des Continents de Sherbrooke. C'est encore un succès de participation, une cinquantaine de personnes sont venues dîner, car la marche ça creuse l'appétit.



Découvrir le village de Wendake et les Chutes Kabir Kouba

Par une belle journée d'automne, le 20 septembre dernier, les membres (retraités-membres et conjoints) de la région de Québec, Chaudière-Appalaches, se sont réunis pour 2 belles promenades. En matinée les participants, après avoir reçu leurs instructions, ont commencé un rallye pédestre d'une durée d'environ 1 h 30 dans le village de Wendake, afin d'y découvrir des lieux merveilleux et pittoresques.

Suite à ce rallye, les marcheurs se sont réunis au restaurant Normandin pour un dîner, faire connaissance et se raviver de bons souvenirs. Après le repas, un petit groupe a prolongé la marche aux Chutes Kabir Kouba pour profiter de ce beau lieu de sentiers pédestres et y admirer sa magnifique chute. Il existe de beaux endroits au Québec pour prendre le grand air et celui-ci en fait partie.



Parcourir le sentier des cimes de St-Faustin

Une belle randonnée sur un sentier de bois aménagé tout le long de la promenade attendait les 19 joyeux marcheurs sur le Sentier des Cimes de St-Faustin dans les Laurentides. La première tour, haute de 10 mètres que l'on peut gravir par les escaliers ou avec un ascenseur pour les gens à mobilité réduite, amène les randonneurs sur un sentier très peu gradué, une pente est si douce qu'on pourrait la gravir en talons hauts!

La température était idéale le 26 septembre pour apprécier le spectacle que la nature a offert tout au long de la randonnée : les tons d'orangers, les rouges, les jaunes, les verts et tout au haut, la vue à 360 degrés sur nos belles Laurentides.

Un repas au restaurant le Vieux Four à Mont Tremblant est venu conclure cette randonnée de deux heures en plein air.



Visiter un vignoble est une autre activité bien appréciée en automne

C'est au Vignoble Domaine De Lavoie à Rougemont en Montérégie que des membres de plusieurs régions se sont rencontrés le 27 septembre par une autre belle journée ensoleillée. La journée a bien débuté dans la cour intérieure du vignoble sur une formule «pique-nique/apporte ton lunch» accompagné d'un petit verre de vino. Une visite guidée et commentée avec humour par M. Lavoie propriétaire a suivi le diner et les participants ont pu déguster les vins de ce producteur. Avant le départ, une coupe souvenir du Domaine De Lavoie a été remise à tous les participants. Quelques bouteilles ont été tirées et certains amateurs ont passé à la boutique pour se procurer quelques produits.



ON BOUGE !

C'est par une très belle journée ensoleillée le 5 octobre dernier, que 16 membres et conjoints se sont rendus au vignoble Prémont situé à Ste-Angèle-de-Prémont en Mauricie où ils ont eu droit à un accueil chaleureux de la fille du propriétaire de cet endroit patrimonial au décor typique et majestueux. Un repas a été servi sur la terrasse, il comprenait : fromages, viandes froides sur biscottes et une dégustation de quatre vins. Lors de la dégustation du vin, la fille du propriétaire a donné des informations sur l'histoire du vignoble et sur les étapes de la fabrication des vins. L'activité s'est terminée par un tirage de bouteilles de vin de leur cru, comme prix de participation.



BONNE BOUFFE

Diner retrouvailles à St Jean

Mercredi, le 30 août dernier, se tenait au restaurant Vieux Duluth à St-Jean-sur-Richelieu, un événement particulier. En effet Éliette Proulx et sa complice Line Dumouchel, membres de la région **Montréal/Montérégie**, avaient convié via Facebook, courriels, téléphones, etc. des retraités des succursales de St-Jean-sur-Richelieu et d'Iberville à un diner retrouvailles. Depuis 2012, un petit groupe de cette région se retrouvait 1 à 2 fois par année pour un diner entre anciens collègues.

Malheureusement, la pandémie est venue mettre un frein à ces rencontres. Afin de reprendre la tradition, Éliette et Line ont décidé de convier à nouveau ces retraités et ont réuni plus de 25 anciens employés lors de cet événement. Tous les gens présents ont éprouvé beaucoup de plaisir à échanger sur leurs histoires présentes et passées. Étant donné que certains participants n'étaient pas membres de l'Amicale, c'était l'occasion idéale pour faire la promotion de notre association.

Ce diner retrouvailles fut grandement apprécié de tous et cette tradition va se poursuivre encore pour les années à venir. La rencontre s'est terminée par un tirage de quelques articles promotionnels parmi tous les participants.

Félicitations et merci à Éliette Proulx et Line Dumouchel pour leur implication à promouvoir l'Amicale et à la réussite de cette rencontre.



De bons repas !

Le 12 juillet, la température était idéale pour un souper-terrasse. Pensant initialement accueillir 20 personnes lors de ce repas "Bonnes vacances les amis", les organisateurs ont dû revoir la réservation puisqu'ils étaient 33 à avoir répondu à l'invitation. C'est donc au Resto-Bar Le Chack, dans un décor enchanteur, confortablement installés sur la terrasse avec vue sur la rivière St-Maurice, que les joyeux retraités de la région de la Mauricie ont partagé un bon repas par une belle soirée estivale. Et comme c'est la coutume, la soirée a été agrémentée de tirages de prix de présence.



Le 16 août dernier, l'épluchette de blé d'Inde annuelle en Estrie se déroulait pour une 4^e année chez nos hôtes Jacqueline et Daniel Dion. 46 personnes ont pu socialiser en profitant du soleil dans la cour de nos hôtes, car la pluie s'était estompée pour l'occasion. Le maïs était excellent et le buffet fût très apprécié des participants. Les responsables de l'Estrie en ont profité pour remettre le certificat de bénévole de l'année pour sa région à Jacqueline Dion.



Le 12 septembre dernier, la région de l'Outaouais, Est-Ontario a fêté sa 20^e année d'existence. Pour se faire, les membres et conjoints se sont réunis au restaurant le Beaujolais de Gatineau pour souligner cet événement. Pour l'occasion, notre président Roger Bilodeau ainsi que notre trésorier Robert Grondin, accompagnés de leurs épouses se sont joints à la fête. Après un copieux repas, les organisateurs ont offert aux membres une belle présentation grâce à Chantal Fiset de l'Amicale de Montréal et dans laquelle, ils ont pu visualiser ensemble de très beaux souvenirs de ces 20 années passées. Quelques chanceux ont gagné une bonne bouteille de vin et la soirée a été des plus festive. Par la suite, les invités étaient invités sur la piste de danse grâce aux services d'un D.J. Toutes les personnes se sont bien amusées et surtout elles étaient heureuses d'y avoir participé. Merci à Sylvie Girard et Linda Guérin à qui nous devons cette belle réussite.



D'autres rencontres autour d'une bonne table

Les repas mensuels du **Bas-St-Laurent** ont repris le 14 septembre au Restaurant Pacini. Nommé dîner de la rentrée, ce repas portait bien son nom, car tels des enfants de retour en classe, le bavardage et la mise à jour des potins étaient à l'ordre du jour. En octobre, c'est autour d'une table du restaurant Chez Œufs que les membres et amis se sont réunis pour un dernier déjeuner de l'année 2022/2023. Ça jasait fort, les rires étaient nombreux et dans la mise à jour des potins, nous avons appris que notre consœur Sylvie Lévesque a réalisé un trou d'un coup sur le parcours de Rivière Hâtée le 22 septembre. Elle est bien fière de son exploit. Bravo Sylvie.



Le 18 octobre, les membres de l'**Estrie** s'étaient donné rendez-vous pour finaliser l'année 2022-2023 en beauté. Suite à des circonstances hors de leur contrôle, la partie visite de la fromagerie prévue au programme de la journée a dû être annulée. Le groupe a quand même apprécié le dîner au Restaurant Bar Le Pilsen. L'accueil, le service chaleureux, la vue sur la rivière et le Lac Massawippi, ont été mentionnés à plusieurs reprises dans les conversations.



Un dîner au Restaurant la Casa Grecque de Drummondville a clos la saison 2022-2023 pour l'Amicale du **Centre-du-Québec**. Toutes les personnes présentes étaient ravies de se retrouver et le plaisir était au rendez-vous avec de belles discussions animées. Pierrette Houle et Sylvie Senécal, ont profité de l'occasion pour annoncer officiellement le changement de coordonnatrice de la région **Centre-du-Québec** pour l'année qui débute le 1^{er} novembre prochain et pour dévoiler la programmation de la saison 2023-2024.



Note de la rédaction

Quelle belle fin de saison 2023-2024! De juillet à octobre, plus de 20 occasions de se rencontrer!

Les reportages publiés dans ce journal font un tour d'horizon sur la fin de la saison 2023-2024. En les parcourant, vous découvrirez de beaux moments partagés entre ex-collèges qui, nous espérons, vous inciteront à participer aux prochaines activités. Nous espérons également qu'ils vous permettront de découvrir de nouveaux endroits. Une microbrasserie sur un golf dans Lanaudière, les parcours épicuriens à Québec, les restos-terrasses, les sentiers de randonnées, tous des endroits à découvrir en famille ou entre amis. Ces activités sont rendues possibles par l'équipe de collaborateurs dans toutes les régions. Vous avez une idée de rencontre, un endroit à faire découvrir, une passion à partager, contactez le coordonnateur de votre région. Les versions intégrales de ces reportages et l'ensemble des photos sont publiées sur le site web www.amicaledesretraitesbnc.ca sous l'onglet publications.

Quilles

Le 17 octobre, la 26^e édition du tournoi de quilles de la région **Montréal/Montérégie** marquait la fin de la saison 2022-2023 de l'Amicale. Les quilleurs, débutants comme experts, ont profité de cette activité pour fraterniser, s'amuser tout en pratiquant leur sport favori.

Chez les femmes Diane Bléfari a réussi le meilleur simple avec une partie de 199 et aussi le meilleur triple avec 536. Chez les hommes, son conjoint, Gilles Bléfari a presque réussi une partie parfaite en obtenant 284 et a aussi réussi le meilleur triple avec 756. Tirage de prix de présence et dîner au **Bistro des Bières Belges** ont conclu cette dernière activité de la saison.

Les régions **Mauricie et Québec, Chaudière-Appalaches** ont aussi repris leur ligue de quilles, cela vous intéresse? Communiquez avec les coordonnateurs de ces régions.



Place au théâtre

Une activité qui revient d'année en année dans la région de **Québec, Chaudière-Appalaches**, c'est la soirée-théâtre au théâtre d'été **Beaumont-St-Michel**. Pour une 13^e année, 33 personnes ont eu le plaisir de souper et de voir la pièce intitulée «**HAUTE FIDÉLITÉ**» le 5 août dernier. Une pièce énergique et drôle à souhait précédée d'un buffet du traiteur «**Le Cosmos**» très bien garni et varié et surtout, délicieux. Tous les éléments étaient réunis pour une soirée divertissante et agréable.



C'est déjà la sixième année de représentations pour la troupe amateur **MÉMO-ART**. Cette troupe, dont fait partie Sylvio Bélanger membre des **Laurentides**, séduit un peu plus chaque année par ses jeux de mots et ses mimiques toujours plus drôles au fil des ans.

Les représentations de la pièce **LES GÉNIES DU CRIME** affichaient déjà salle comble une semaine avant le début, ce qui confirme bien le plaisir de ces sorties. En plus, pour chaque billet vendu 1 \$ est remis à la **Fondation Pallia-Vie**. Un gros merci à Sylvio qui nous offre une pinte de rires.

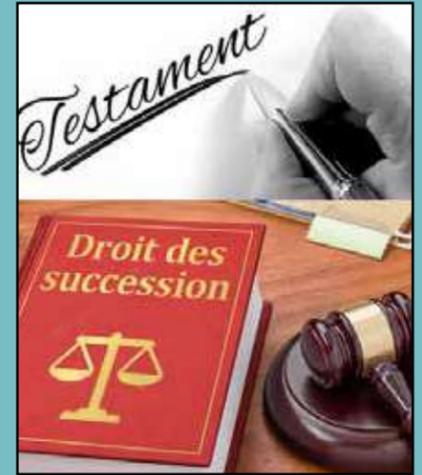


Conférence d'informations

Est-ce que mon testament est à jour? Est-ce que mes héritiers recevront leur dû?

La conférence s'est tenue le 12 septembre 2023 à Repentigny, au «Centre à nous» et présentée par Maître Manègre. Il y a plusieurs façons de faire son testament, mais connaissez-vous la façon qui simplifiera le travail lors du règlement de votre succession?

Ce fut une belle présentation où tous les participants ont pu adresser leurs questions. Le conseil qui en ressort : « Relisez votre testament et faites-le corriger au besoin », car beaucoup de choses changent avec le temps. Et s'il n'est pas encore fait, il est peut-être temps d'y penser?



Go Rocket !!!

Comme le dit le dicton, jamais deux sans trois, alors pour la troisième année consécutive, les retraités de Lanaudière/Laval sont allés encourager le Rocket de Laval qui affrontait les Americans de Rochester, mercredi le 18 octobre 2023.

Malgré les encouragements, nos Rocket n'ont pas gagné le match, mais ce fût tout de même un bon match! Pour l'événement, quelques prix de présence ont été tirés. Les membres et amis ont bien apprécié leur soirée, merci pour votre participation. Un merci également à Jean-Claude Longtin pour l'organisation de cet événement.

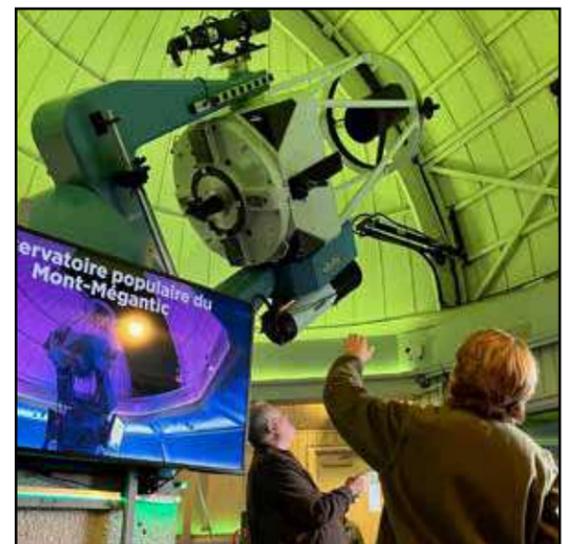


Observer les étoiles

Saviez-vous que Rachel Gagnon, coordonnatrice de la région de Lanaudière/Laval est une passionnée d'astronomie? Après l'organisation de la visite au Cosmodôme de Laval en janvier, elle a organisé une escapade à l'observatoire du Mont-Mégantic pour partager un peu de sa passion. C'est donc à midi le 9 août, que les participants ont monté, à partir de Repentigny, dans l'autobus pour se rendre au haut du Mont- Mégantic tout près de l'Observatoire. Au programme de cette journée; visite de l'observatoire, souper au village et soirée à l'Astrolab au bas de la montagne où les participants ont pu observer le ciel pendant une heure.

Malgré un ciel légèrement embrouillé par l'humidité laissée par les pluies précédentes, quelques objets célestes ont pu être aperçus à partir des télescopes installés pour cet événement. Toutefois, impossible de voir les étoiles filantes des Perséides. Après cette belle soirée, retour en autobus vers l'hôtel situé dans la ville de Lac-Mégantic dont la visite est prévue pour le lendemain. Le 10, après un bon déjeuner, c'est la visite de cette ville durement éprouvée par le déraillement du train le 6 juillet 2013. Sur le chemin du retour, un arrêt pour un diner au restaurant « La Casa grecque » où tous ont pu se restaurer, a conclu cette belle escapade de 2 jours dans la région de Mégantic. La pluie, qui nous avait laissé en paix le temps de faire notre visite, a accompagné le trajet de retour.

Si l'astronomie est un sujet d'intérêt pour vous et que vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à communiquer avec Rachel Gagnon, elle partagera sa passion avec grand plaisir, elle écrit même des articles mensuels sur les observatoires canadiens.



Parcours épicurien

Selon la publicité un parcours épicurien c'est un parcours dynamique et festif qui promet une expérience exaltante où tous vos sens seront sollicités dans une succession de bouchées gastronomiques variées et de boissons alcoolisées. Laissez-vous surprendre par les trésors insoupçonnés (et ô combien savoureux !) des producteurs et restaurateurs locaux. Le 15 septembre, c'était l'expérience qui attendait un groupe de 24 personnes parti tôt le matin des Laurentides pour rejoindre le Vieux-Québec en train à partir de la gare centrale de Montréal.

À son arrivée à Québec, le groupe se sépare sur 2 parcours épicuriens différents. Alors que 7 participants font le parcours Vieux-Québec, les autres découvrent le Faubourg. Après ces 2 randonnées découvertes de 5 heures accompagnées d'un guide qui fournit des explications, nul besoin d'aller prendre un repas après ce parcours car les restaurateurs sont très généreux. Après une bonne nuit de sommeil, le groupe se retrouve à la gare pour un retour vers Montréal. Une petite escapade de 2 jours à Québec que plusieurs souhaitent répéter pour un autre parcours épicurien dans cette région, car il y a plusieurs quartiers qui offrent ce genre de parcours.



Des paysages à couper le souffle !

Le 22 juin, en matinée, à la porte C51, direction Calgary/ Alberta, 47 anciens collègues et nouveaux amis, se retrouvent à l'aéroport Montréal /Trudeau (YUL) pour un voyage tant anticipé, soit un combo « Terre et Mer » de l'Ouest canadien et croisière en Alaska.

Parlons de la partie terrestre. Arrivés le 23 juin dans l'Ouest Canadien à Calgary, le circuit débute par la visite de cette ville relativement jeune et reconnue pour son fameux Stampede et se terminera le 1er juillet par la visite du Stanley Park et de la place du Canada de Vancouver surpeuplée en cette fin de semaine de la fête du Canada.

Entre ces 2 belles grandes villes, il y a la région de Banff, le paradis des skieurs. En gondoles pour atteindre le sommet du mont Sulphur, c'est la découverte du panorama époustouflant qu'offre la vue du haut 2452 mètres d'altitude. En direction de Kelowna, un arrêt au fabuleux glacier Athabaska permet de mettre les pieds pour la première fois sur un glacier qui a été atteint grâce aux véhicules tout terrain «Ice Explorer». Les paysages à couper le souffle tout au long de la route, les lacs Peyto, Moraine, Émeraude et Louise offrent des couleurs inimaginables du turquoise au bleu émeraude encadrés dans une nature sauvage stupéfiante. L'environnement change à l'arrivée dans la vallée de l'Okanogan. Dans cette région, reconnue comme l'une des plus importantes productrices de fruits en Amérique du Nord, une visite, dégustation et repas au vignoble de Summerhill ont bien terminé cette journée.

Le paysage change encore quand le circuit traverse les montagnes désertiques par la route 99 qui longe le fleuve Fraser en direction de Whistler. Le soleil est au rendez-vous

pour gravir le mont Blackcomb en méga télécabine pour observer les montagnes environnantes. De là, une autre télécabine géante permet de franchir à vol d'oiseau la distance qui sépare le sommet du mont Blackcomb à celui du mont Whistler, belle expérience pour le vertige.

Les derniers jours du voyage dans l'ouest Canadien se déroulent sur l'île de Vancouver à la découverte de Victoria, capitale de la Colombie-Britannique. Cette ville possède un charme certain avec ses maisons flottantes au Fisherman's Warf et ses excellents Fish and chips. Son parlement, le Fairmont Empress Hôtel et le China Town avec la rue la plus étroite au Canada, ne sont que quelques exemples d'architecture qui retiennent l'attention. De retour sur le continent, les différents quartiers de Vancouver sont explorés et le vertige est de nouveau mis à l'épreuve lors de la traversée du pont suspendu de Capilano qui flotte au-dessus d'un canyon d'une profondeur de 70 mètres qui, par le mouvement de la foule, n'était pas tout à fait stable. C'est la dernière journée terrestre, le groupe en profite pour visiter le Stanley Park et la place du Canada surpeuplée en cette fin de semaine de la fête du Canada.

Un bon souper conclut cet inoubliable voyage terrestre où 45 participants du tour terrestre (dont 15 quittaient) ont été rejoint par le groupe de 15 nouveaux voyageurs qui participait à la croisière seulement. Les deux groupes ont pu fraterniser et se raconter les anecdotes du voyage qui est déjà derrière eux, mais surtout rêver à celui à venir sur l'océan.



Croisière en Alaska

L'embarquement sur le « Brilliance of the Seas » de Royal Caribbean se fait en début d'après-midi. Le départ du port vers les 17 h offre tout un autre point de vue sur la ville de Vancouver.

La première journée en mer, le bateau emprunte le passage intérieur, voie maritime côtière s'étendant de l'état de Washington jusqu'au sud-est de l'Alaska permettant d'observer la côte accidentée de la Colombie-Britannique d'un côté et des archipels de l'autre.

La semaine extraordinaire au niveau température a permis, à la majorité des participants, de profiter des services offerts, tel que chaises longues, piscines, sauna, bars, jeux, cinéma, et le soir, spectacles et casino. De plus, les passagers ont bénéficié de longues journées d'ensoleillement puisque le soleil se couche très tard en Alaska.

Aux points d'arrêt, plusieurs options de visite s'offraient aux participants.

À Sitka, la visite de la ville, randonnée parmi les totems dans le parc historique national, visite du centre culturel des Tlingit (amérindiens vivants en Alaska), s'asseoir pour un spectacle de danse Tlingit, aller à la forteresse de l'ours, une installation de sauvetage où on peut voir des ours noirs et bruns et au Centre de réhabilitation de rapaces d'Alaska pour observer les oiseaux de proie. Le 4 juillet c'est le jour de l'indépendance des États-Unis, alors le soir venu sur le bateau, place à la fête avec danses et ballons!

Le choix est aussi varié à Juneau, capitale de l'Alaska : visite de la ville, prendre le téléphérique pour admirer le paysage, observation de baleines, admirer le glacier Mendenhall, visite de la forêt « humide » Glacier Gardens où certains arbres poussent à l'envers, manger du saumon à volonté, tenter de trouver de l'or, aller en hélicoptère, marcher sur le glacier et des tours de traîneaux à chien.

Le 6 juillet à Skagway et Haynes. Prendre le train à Skagway pour suivre les traces des pionniers du Klondike de l'Alaska jusqu'au Yukon, y admirer de très beaux paysages et traverser la frontière du Yukon en plus de visiter la ville de Skagway. Petit arrêt à Haynes en soirée pour prendre une marche dans les rues de la ville.

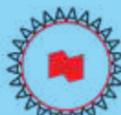
La croisière se poursuit, en se levant tôt le matin, l'émerveillement est au rendez-vous en naviguant les 30 milles du Fjord Tracy Arm pour aller admirer les glaciers « Twin Sawyer » et voir des petits icebergs d'une glace d'un bleu éblouissant et des chutes qui dévalent du haut des montagnes pleines de conifères. Une dernière journée en mer ramène le groupe vers le port de Vancouver. La dernière vision de ces paysages à couper le souffle se fera du haut des airs dans l'avion de retour vers Montréal.



JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS DE LA BANQUE NATIONALE

Éditrice: Claire Tourigny
Rédactrice en chef: Claire Tourigny
Correcteur: Chantal Fiset
Mise en page: Prétexte Communications
Impression: Graphiscan

Centre de service des ressources
humaines employés et retraités
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781
Courriel: centreservices.rh@bnc.ca
www.amicaledesretraitesbnc.ca

 **Amicale des
retraités**

