

















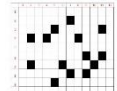


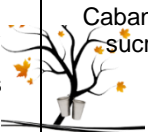




























| RÉGIONS | Bas-St-Laurent | Centre-du-Québec | Estrie | Lanaudière/Laval | Laurentides | Mauricie | Montréal/Montérégie | Outaouais/Est-Ontario | Québec/Chaudière-Appalaches | Corporative |
|-----------------------|---|--|---|--|---|---|---|---|--|---------------------------------|
| Coordonnateurs | Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com | Pierrette Houle 819-751-1818 pierrette.houle60@gmail.com | Diane Langlais 819-200-1849 diane.langlais56@gmail.com Anita Provencher 819 346-9381 martineau_bernard@hotmail.com | Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca | Jeanne Bélisle 450-227-5473 jbelisl@hotmail.com | André Bertrand 819-374-6069 burts.andre@hotmail.com Anne Tremblay 819-370-8689 anne28.tremblay@gmail.com | Serge Chalifoux 514-808-4060 sergebnc@videotron.ca Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com | François Tessier 819-962-5811 familietessier@tlb.sympatico.ca | Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com Lyne Pouliot 418-667-7949 lyne.magnanp@gmail.com | |
| Novembre | Souper de Noël 30-11  | | Déjeuner 15-11  | Diner de Noël 30-11  | Atelier de couronnes de Chocolats Lindt  | |  Souper et spectacle Casino Britishshow 25-11 | | Bénévolat chez Le Filon 15-11 | |
| Décembre | | | Diner de Noël 14-12  | Resto-École Cegep Montmorency 06-12 | Souper Noël soirée dansante 02-12  Théâtre Mémo Art 09-12, 10-12 et 11-12 | Brunch de Noël 04-12  | Diner de Noël AGA 7-12  Bénévolat Moisson Montréal 14-12 | Diner de Noël 06-12  | Dîner de Noël 10-12  Souper mi-saison quilles 19-12 | Assemblée annuelle 07-12 |
| Janvier | Déjeuner 12-01  | Diner des fêtes 10-01  | Déjeuner 17-01  | Cosmodôme de Laval 19-01  | Quilles et souper resto | | | | | |
| Février | Déjeuner St-Valentin 9-02  | | Visite, diner Micro-Brasserie La Petite Bourgogne 15-02 | Céramique-café 22-02 | Ski, randonnée pédestre et souper resto  | | Activités plein air, ski, raquettes et diner resto  | | Sortie d'hiver  | |
| Mars | Cabane à sucre  | | Cabane à sucre 14-03  | Cabane à sucre 29-03 | Cabane à sucre | Cabane à sucre ou autres 01-03 | Cabane à sucre  | Cabane à sucre ferme St-Lap | Dîner de l'amitié | |

| RÉGIONS | Bas-St-Laurent | Centre-du-Québec | Estrie | Lanaudière/Laval | Laurentides | Mauricie | Montréal/Montérégie | Outaouais/Est-Ontario | Québec/Chaudière-Appalaches | Corporative |
|------------------|---|---|--|---|---|--|--|---|---|----------------------------|
| Avril | Après-midi cinéma 20-04  | Diner d'avril 11-04 | Déjeuner 19-04  | Karting intérieur 20-04 | Déjeuner conférence  | | | | Cabane à sucre  | |
| Mai | | | Déjeuner 16-05 — Voyage à Ottawa, tulipes.  | Visite au Mont-Mégantic 06-05 | Souper École hôtellerie | Déjeuner 01-05  | Musée ferroviaire — Activité Papy Mamy | Souper gastronomique table des 3 Vallées | | |
| Juin | Diner fête des mères et des Pères 02-06  | Visite au parc Marie-Victorin 20-06  | Diner Brasserie Lac Brompton 14-06 | Aspergerie et Vignoble St-Thomas 01-06 | Cocktail dinatoire 19-06  | | L'Électrium — Zoo de Montréal | Golf-Touraine  | Tournoi de golf | Voyage Ouest Canadien |
| Juillet | | | Croisière  | Pique-nique et activités Parc des Mille-Îles 06-07 | | Souper bonnes vacances 01-07 | | | Disc golf et pique-nique  | Voyage Croisière en Alaska |
| Août | Pique-nique 03-08  | | Épluchette de blé d'Inde 16-08  | Labyrinthe de maïs 17-08 |  |  Tournoi de golf | | Théâtre d'été  | | |
| Septembre | Vignoble (vendanges)  | Journée plein-air 20-09 | Sentier pédestre, déjeuner 19-09 | Marche au Parc Régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles 14-09 | Envolée en Montgolfière, visite St-Jean sur Richelieu et souper | Déjeuner 01-09  | Vignoble vendange | Souper 20 ^e ann. de la région  | Escapade d'automne  | Grands Explorateurs |
| Octobre | | Diner d'octobre 24-10 | Au pays de la canneberge  | Bénévolat Moisson Laval 26-10 | Escapade, train Montréal-Québec, visite Vieux-Québec  | | Festival des lanternes Jardin Botanique — Tournoi quilles  | Départ saison de quilles  |  | |

Les activités et/ou les dates sont sujettes à changements.

Surveillez nos communications tout au cours de l'année et consultez le site web régulièrement : www.amicaledesretraitesbnc.ca