

















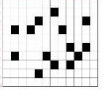


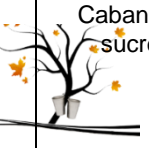

























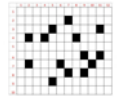


RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Coordonnateurs	Jacques Langlois 418-725-4650 jaclango01@gmail.com	Pierrette Houle 819-751-1818 pierrette.houle60@gmail.com	Diane Langlais 819-200-1849 diane.langlais56@gmail.com Anita Provencher 819 346-9381 martineau_bernard@hotmail.com	Marie Lamoureux 514-554-6306 lamoureux.marie@videotron.ca Rachel Gagnon 438-392-1118 rachou101@videotron.ca	Jeanne Bélisle 450-227-5473 jbelisl@hotmail.com	André Bertrand 819-374-6069 burts.andre@hotmail.com Anne Tremblay 819-370-8689 anne28.tremblay@gmail.com	Serge Chalifoux 514-808-4060 sergebnc@videotron.ca Geneviève Cholette 514 235-5864 genevieve.cholette@gmail.com	François Tessier 819-962-5811 familietessier@tlb.sympatico.ca	Chantal Drouin 418-843-9131 chantal.drouin.cd@gmail.com Lyne Pouliot 418-667-7949 lyne.magnanp@gmail.com	
Novembre	Souper de Noël 30-11 		Déjeuner 15-11 	Dîner de Noël 30-11 	Quilles et souper resto — Atelier de couronnes de Chocolats Lindt 		Souper et spectacle Casino Britishshow 25-11 	Dîner spectacle à Gatineau	Bénévolat chez Le Filon	
Décembre			Dîner de Noël 14-12 	Resto-École Cegep Montmorency 12-12	Souper Noël soirée dansante 02-12 — Théâtre Mémo Art 09-12, 10-12 et 11-12 	Brunch de Noël 04-12 	Bénévolat Moisson Montréal 14-12 — Dîner de Noël AGA 7-12 	Dîner de Noël 06-12 	Dîner de Noël 10-12 — Souper mi-saison quilles 	Assemblée annuelle 07-12
Janvier	Déjeuner 12-01 	Dîner des fêtes 10-01 	Déjeuner 17-01 	Cosmodôme de Laval 19-01 						
Février	Déjeuner St-Valentin 9-02 		Visite, dîner Micro-Brasserie La Petite Bourgogne 15-02	Céramique-café 22-02	Ski, randonnée pédestre et souper resto 		Activités plein air, ski, raquettes et dîner resto 		Sortie d'hiver 	
Mars	Cabane à sucre 		Cabane à sucre 14-03 	Cabane à sucre 29-03	Cabane à sucre	Cabane à sucre ou autres 01-03	Cabane à sucre 	Cabane à sucre ferme St-Lap	Dîner de l'amitié	

RÉGIONS	Bas-St-Laurent	Centre-du-Québec	Estrie	Lanaudière/Laval	Laurentides	Mauricie	Montréal/Montérégie	Outaouais/Est-Ontario	Québec/Chaudière-Appalaches	Corporative
Avril	Après-midi cinéma 20-04 	Diner d'avril 11-04	Déjeuner 19-04 	Karting intérieur 20-04	Déjeuner conférence 				Cabane à sucre 	
Mai			Déjeuner 16-05 — Voyage à Ottawa, tulipes. 	Visite au Mont-Mégantic 06-05	Souper École hôtellerie	Déjeuner 01-05 	Musée ferroviaire — Activité Papy Mamy	Souper gastronomique table des 3 Vallées		
Juin	Diner fête des mères et des Pères 02-06 	Visite au parc Marie-Victorin 20-06 	Diner Brasserie Lac Brompton 14-06	Aspergerie et Vignoble St-Thomas 01-06	Cocktail dinatoire 19-06 		L'Électrium — Zoo de Montréal	Golf-Touraine 	Tournoi de golf	Voyage Ouest Canadien
Juillet			Croisière 	Pique-nique et activités Parc des Mille-Îles 06-07		Souper bonnes vacances 01-07			Disc golf et pique-nique 	Voyage Croisière en Alaska
Août	Pique-nique 03-08 		Épluchette de blé d'Inde 16-08 	Labyrinthe de maïs 17-08		 Tournoi de golf			Théâtre d'été 	
Septembre	Vignoble (vendanges) 	Journée plein-air 20-09	Sentier pédestre, déjeuner 19-09	Marche au Parc Régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles 14-09	Envolée en Montgolfière, visite St-Jean sur Richelieu et souper	Déjeuner 01-09 	Vignoble vendange	Souper 20 ^e ann. de la région 	Escapade d'automne 	Grands Explorateurs
Octobre		Diner d'octobre 24-10	Au pays de la canneberge 	Bénévolat Moisson Laval 26-10	Escapade, train Montréal-Québec, visite Vieux-Québec 		Festival des lanternes Jardin Botanique — Tournoi quilles 	Départ saison de quilles 		

Les activités et/ou les dates sont sujettes à changements.

Surveillez nos communications tout au cours de l'année et consultez le site web régulièrement : www.amicaledesretraitesbnc.ca