CLUB SPORTIF MAA
MONTRÉAL

PROGRAMME CORPORATIF

Au MAA, nous offrons la plus grande variété de cours en groupe à Montréal et une ambiance d'entraînement haut-de-gamme!

ABONNEMENT ET SERVICES
Les abonnements vous donnent accès :

- Aux équipements d'entraînement cardio-vasculaire, poids libres appareils d'entraînement musculaire et fonctionnel
- Programmation complète de plus de 80 cours en groupe par semaine
- Vestiaires complets entièrement équipés avec serviettes, casiers de jour et bain vapeur
- Sauna mixte
- Piscine extérieur (horaire saisonnier)

MAA AU TRAVAIL (coût additionnel)
Planifez une activité de groupe sur votre lieu de travail ou ici-même au Club. Notre équipe d'instructeurs et de professionnels en conditionnement physique se déplace et offre une variété de cours inégalée ainsi que des ateliers conférence en santé.

- Cours de tonus/renforcement musculaire, entraînement par circuit
- Spinning (à l'Omni)
- Cours de cardio danse, sculpt, boxe-fit, Bartendaz
- Yoga, Essentrics, Pilates, Barre, et plusieurs autres.

Coût : De $125 à $250 (plus taxes)

Les tarifs varient en fonction de la durée, nombre de participants et style du cours.

Avantages de l'abonnement corporatif

RECEVEZ UN ESSAI D'UNE JOURNÉE OFFERT PAR LE CLUB
Cette invitation vous donne droit à l'utilisation de la piscine, l'entraînement cardio-vasculaire et l'entraînement en musculation ainsi que la participation aux cours en groupe réguliers.

VOTRE OFFRE CORPORATIVE COMPREND
- Tarif mensuel de 125 $ (plus taxes) sur entente flexible. Peut être annulé en tout temps.
- 2 séances d'entraînement privé de 30 minutes avec une entraîneur professionnel et prescription d'un programme d'entraînement.

POUR PLUS D'INFORMATION CONTACTEZ
Joffre Godin
Directeur des ventes
(514) 845-2233, poste 239
jgodin@clubsportifmaa.com

1050, rue Sherbrooke O., 3e étage
Montréal, QC H3A 2R6
www.clubsportifmaa.com