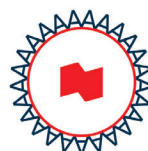


VOTRE
AUTOMNE
TOUT EN
COULEUR!

AMICALE BNC

VOTRE MONDE

Le comité est en grande préparation pour souligner le 25^e anniversaire de l'Amicale en 2020 en collaboration avec tous les coordonnateurs des régions. Vous découvrirez les événements auxquels vous serez conviés à participer.



Amicale des
retraités

25
ANS

Aujourd'hui, nous vous présentons le nouveau logo du 25^e et celui de l'Amicale. Ils ont été préparés avec une firme de la Banque et respectent les standards et la thématique de notre mission. Ils représentent la diversité des membres de l'Amicale se greffant les uns aux autres pour former un cercle de solidarité. Le tout forme une

union qui suggère un rayon de soleil qui éclaire, réchauffe, reconforte autant ses composantes que l'univers environnant avec le nom de l'Amicale.

25^E ANNIVERSAIRE DE L'AMICALE ET DÉVOILEMENT DES NOUVEAUX LOGOS

MOTS CROISÉS



Notre concours pour trouver la 30 000^e personne ayant rempli correctement son formulaire aux mots croisés s'est terminé en juillet dernier, grâce à une participation record des membres. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous dévoiler le nom de la gagnante. Il s'agit de madame Laurence Bellavance de Rimouski qui s'est mérité un prix de 300 \$ remis par M. Raymond Paradis, coordonnateur de la région. Nous lui offrons toutes nos félicitations. Merci à tous ceux et celles qui ont participé.

C'EST LA FÊTE DANS LES LAURENTIDES

La région a célébré son 10^e anniversaire à l'Auberge du Vieux Foyer de Val-David. Pour l'occasion, tous étaient sur leur 36, cette rencontre a parrainé le plus grand nombre de retrouvailles. En effet, certains invités ne s'étaient pas rencontrés depuis plus de 20 ans. Les accolades ont permis de réaliser que certains liens sont éternels.

Dès 17 heures, sur la terrasse, les invités ont pu lever un toast aux 10 ans de la région et déguster quelques bouchées chaudes et froides. Chaque participant a reçu un ballon qu'ils ont fait envoler sur le coup de 18 heures, en pensant aux 10 années passées et faire place aux 10 prochaines. Les membres du comité ont ensuite

accueilli les invités où chaque membre a reçu une plante verte identifiée aux 10 ans de l'Amicale. Un succulent repas a été servi avec courtoisie et rapidité. Par la suite, le comité a souligné la présence de 15 membres qui participaient pour la première fois à une activité. Un merci spécial a été adressé à tous ceux qui sont présents régulièrement aux activités. Ils sont les meilleurs ambassadeurs



pour faire connaître l'Amicale. Claude Plante, retraité de la région Lanaudière, a composé une chanson thème pour l'occasion. Accompagné de son accordéon, les membres du comité ont chanté en chœur entraînant la salle à participer au spectacle. Après avoir porté un toast à tous ceux qui ont célébré leur anniversaire et fait tirer quelques prix de présence, c'était l'heure de la danse! Les retraités ont encore beaucoup d'énergie car le plancher de danse a été occupé jusqu'à la fin de la soirée. Félicitations aux organisatrices Raymonde, Céline et Jeanne ainsi qu'au comité pour cette belle soirée!





VOTRE SITE WEB SE REFAIT UNE BEAUTÉ

Nous travaillons actuellement sur notre site web dans son ensemble afin de vous présenter un site qui sera au goût du jour. Nous espérons pouvoir vous le partager d'ici la fin de l'année. Surveillez nos communications afin d'être bien informé.



BON APPÉTIT !

SHAWINIGAN

Le 10 juin dernier, 30 personnes se sont dirigées vers Shawinigan au restaurant Stratos, pour faire un brin de causette et entendre Odette Dussault parler de son voyage en Europe. Louise Nobert, Doris Brière et Louise Granger ont remporté un prix de présence. Merci à Carole Duchesneau pour la logistique du déjeuner.



OUTAOUAIS ET EST DE L'ONTARIO



Le 5^e souper gastronomique à la « Table des 3 Vallées » avait lieu le 6 juin dernier. Comme toujours, un menu très relevé a été présenté. Les invités ont bien apprécié cette belle sortie, plus de 52 personnes y ont participé. Merci à Bernard Blais, François Tessier et à Guy Labonté, l'organisateur.

ESTRIE

Cette belle région se réunit mensuellement, afin de partager les dernières nouvelles et parler des prochaines activités qui seront à l'honneur au cours des mois à venir. Ils sont fidèles au rendez-vous. À chaque rencontre, des prix de présences sont tirés au hasard.



MAURICIE



Le 12 juillet dernier, Jocelyne et Pierre, ont organisé un souper estival à la terrasse des confluents du Boréal, entre la rivière St-Maurice et le Fleuve St-Laurent. La bonne humeur et le soleil étaient au rendez-vous. Trois prix de présences ont été attribués à Hélène Courchesne, André Bertrand et Richard Desjardins.



COCKTAIL DÎNATOIRE LAURENTIDES

Pour la deuxième année consécutive, les fins gourmets de l'Amicale se sont regroupés chez RectoVerso à Ste Adèle, pour une aventure gastronomique. Si l'on en croit le nombre de participants qui est passé de 25 en 2018 à 43 en 2019, les invités de la première édition ont tellement apprécié l'ensemble de l'activité qu'ils en ont parlé et parlé et parlé... la meilleure publicité qui existe. Le restaurant RectoVerso leur a permis de découvrir 11 bouchées qui se disputaient le meilleur pointage, le tout accompagné de bons vins en accord. Nul besoin de vous préciser qu'il n'y a aucun invité qui s'est dirigé au restaurant en quittant l'endroit, tous les bedons étaient rassasiés!

La coordonnatrice a profité pour informer les participants des activités à venir en précisant que les membres sont bienvenus dans toutes les régions. Les anniversaires de mai, juin et juillet ont été soulignés et ils ont souhaité la bienvenue aux membres dont c'était la première activité dans les Laurentides.

C'est en recommandant aux participants d'en parler encore qu'ils se sont dit au revoir!



PIQUE-NIQUE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le temps s'arrête le vendredi soir à la Fromagerie du Presbytère de Ste-Elizabeth de Warwick. Le 21 juin avait lieu l'activité vedette de la région, le pique-nique annuel sur les pelouses de la Fromagerie du Presbytère. Le site était enchanteur, les fromages excellents et variés, la musique adaptée à la circonstance. Tout se passait à merveille dans la jovialité, lorsque dame

nature a décidé de jouer les troubles fêtes. Robert Grondin et ses amis ont même voulu chanter une chanson pour faire fuir la pluie, mais sans succès. Dame nature a eu le dernier mot sur les participants trempés mais rassasiés de bons fromages. L'activité a donc été écourtée et chacun est reparti avec le désir de revenir l'an prochain.





QUILLES

M. Vital Tessier de St-Casimir de Portneuf, fait parti de la grande région Québec/Chaudière-Appalaches. Les activités sont peu nombreuses dans ce secteur. M. Tessier fait partie de l'équipe championne de St-Casimir pour la saison 2018-2019. Félicitations.

PARAPENTE ET DELTAPLANE LAURENTIDES

Douze juin, le téléphone sonne ! Il est 7 h 15, la température est au rendez-vous ! En fait c'est la seule journée de beau temps prévu pour toute la semaine, quelle chance !

Un bon chandail, des pantalons longs et les voilà partis pour aller faire un tour de parapente; destination « Distance Vol Libre » à Saint-Paul-d'Abosford. Depuis quelques années, s'envoyer en l'air est devenu une habitude pour plusieurs retraités de la BNC.

Dès 11 h, quatre intrépides du groupe montent à bord du camion pour l'ascension épique vers le sommet, déjà les cœurs palpitent et l'adrénaline se fait sentir. En admirant le paysage, en essayant d'assimiler les directives tout en revêtant l'équipement, ils sont envahis d'une fébrilité indescriptible devant le vide. Puis, c'est la course... Le vent les soulève vers la LIBERTÉ !

Les vents changeants ont obligé plusieurs personnes du groupe à opter pour l'activité de deltaplane. C'est un aéronef non motorisé qui ressemble à un cerf-volant. Il est remorqué par un petit avion ultra léger et largué à une altitude d'environ 2500 pieds. Le



vol se déroule en position couchée dans une espèce de cocon comme une chenille. L'instructeur et le passager ont chacun leur harnais et l'appareil peut voler à une vitesse entre 30 et 120 km/h.

Peu importe le moyen utilisé, la sensation de voler comme un oiseau pour admirer le paysage printanier est fantastique, stupéfiante, renversante, sensationnelle et plus.

Agrémentée d'un bon dîner dans un petit resto local, c'est encore une fois une journée de dépassement de soi qui restera à jamais gravée dans leur mémoire !

Merci, Jean-Guy Migneault pour cette activité unique.

GOLF

La 22^e édition du tournoi de golf annuel Québec/Chaudière-Appalaches s'est tenu au Club de Golf Lotbinière, le 12 juin dernier. Quatre-vingt-trois golfeurs ont profité de cette magnifique journée ensoleillée et conjoints(es) et amis (es) les ont rejoints pour le souper.

Plusieurs prix ont été attribués au cours de la soirée dont la location d'une « Miata MX-5 » pour un long week-end (5 jours). Michel Boulet de Québec, a reçu ce magnifique prix des mains d'Henri Perron, directeur de ventes,

Montmagny Mazda et commanditaire assidu depuis plus de dix ans. Denis Lafrance, responsable du comité organisateur, a remercié les participants et les membres du comité qui ont fait le succès de cet événement au cours des huit dernières années. Par la suite, il a présenté les nouveaux responsables de l'activité pour les prochaines années, Alain Lachance et Éric Lavoie. Comité organisateur : Denis Lafrance assisté de : Jean Fournier, Josette Gagnon, Jacinthe Tanguay, Lucie Routhier et Alain Lachance.





GOLF

Le 14 août dernier se tenait la 24^e Édition du tournoi de golf de Montréal/Montérégie, au Club de golf de L'Épiphanie. Une très belle journée ensoleillée où 143 golfeurs (ses) ont participé à cette compétition amicale. Elle a débuté par un déjeuner / brunch où les retrouvailles étaient au rendez-vous.

Le tournoi de golf comporte quelques défis d'adresse tels que : concours de coups roulés, plus long coup de départ dans l'allée, balle sur le vert sur un par 3 et concours de participation au coût de 5\$ par joueur au trou no 6. La bourse amassée à ce trou fut de 700\$. Le tournoi remet à la Fondation des Juniors du Club de golf Le Portage, 25% de la cagnotte, soit 175\$. Les heureux gagnants sont M. Guy Trottier, 350\$, M. André Tellier, 175\$.

Bien qu'il s'agisse d'une rencontre amicale, soulignons la meilleure performance du tournoi avec un score de 62 réussi par 3 équipes différentes et composées de MM. Richard Payette, Yves Larin, Normand

Payette et Philippe Champoux, 2^e équipe MM. Norbert Gagnon, Luc Rinfret, Yvon Loyer et Fernand Roy et 3^e équipe M. Maurice Boulanger, Nicole Boulanger et William Dallaire. Chacun de ces joueurs a reçu un montant de 25\$ pour souligner leur performance. William Dallaire (14 ans), petit fils de Maurice et Nicole Boulanger, a également réussi le plus long coup de départ de la journée projetant sa balle à plus ou moins 275 verges lui méritant un prix de 50\$. Du côté des dames, cet honneur revient à Stella Poulin lui rapportant également un prix de 50\$ pour son exploit. Après la partie, quoi de mieux qu'un cocktail pour relaxer et retrouver les amis. Quelques 150 personnes ont assisté au souper dans une ambiance de fête. Pour clore cette journée, Roger Bilodeau, président de l'Amicale et Pierre Bounadère, l'organisateur du tournoi ont procédé à la remise de prix à une trentaine de personnes. Notez que le prochain tournoi de golf de la région Montréal/Montérégie aura lieu le mercredi 12 août 2020 où ils souligneront la 25^e Édition.



THÉÂTRE QUÉBEC / CHAUDIÈRE-APPALACHES

C'est au théâtre Beaumont-St-Michel que 56 personnes ont participé à la 11^e édition. Encore cette année, une excellente pièce intitulée « La mallette rouge », une comédie qui les a fait rire du début à la fin. Elle a été énergique avec une très bonne prestation des 6 acteurs. Dans ce site toujours impeccable et enchanteur, 34 personnes ont goûté à l'excellent buffet. Tous se sont bien amusés. Un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé à cette belle activité. Raymonde Bolduc, responsable, vous attend l'an prochain !



ÉPLUCHETTE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le 21 août dernier a eu lieu une épluchette de blé d'Inde et balade en ponton au Camping APCD de Drummondville.





À LA DÉCOUVERTE D'UNE CAVERNE

Le 18 juin dernier, la région de Lanaudière/Laval a fait une sortie à la caverne de St-Léonard. Une activité super intéressante et surtout très instructive. Situé dans le parc Pie XII, le site cavernicole donne des frissons à ses visiteurs durant la saison estivale. La visite a été animée par des guides-spéléologues qui font découvrir les dessous inusités, captivants et rafraîchissants de Montréal. Certains ont du faire quelques courbettes dans les tunnels exigus. Ensuite, dîner au restaurant Phuket pour partager l'expérience.



CROISIÈRE TAPIS ROUGE ET FINALE DES FEUX D'ARTIFICE MONTRÉAL / MONTÉRÉGIE

Près de 50 participants ont été accueillis par un cocktail de bienvenue à bord du Cavalier-Maxim, le seul bateau restaurant du port de Montréal. Celui-ci a par la suite navigué pendant quelques heures sur le fleuve jusqu'à Varennes. Pendant cette croisière, un délicieux souper 6 services a été servi avec vin et digestif dans un décor feutré. Les participants ont grandement apprécié le repas. Puis ils sont sortis sur le pont pour admirer Montréal et la Ronde illuminés. Quelques minutes plus tard, ils ont assisté à la grande finale des feux d'artifice accompagnés de musique. Après les feux, les participants, dont certains sont venus de loin, ont pu terminer la soirée en se déhanchant sur le plancher de danse. Vers 23 h, c'était l'arrivée au port dans le Vieux Montréal et le retour à la maison. Belle soirée et un gros merci à Louis Tessier et Diane Cadieux pour l'organisation de cette activité.



VISITE DE LA CITÉ DE L'ÉNERGIE

Deux activités parallèles se tenaient à Shawinigan en septembre dernier où plusieurs membres s'étaient déplacés. D'une part, 19 personnes ont visité une exposition sur les enjeux énergétiques et climatiques qui dominent déjà l'actualité planétaire.

De plus, ils sont montés dans la tour d'observation qui surplombe la Ville. Par la suite, ils ont visité une exposition des cadeaux que l'ancien premier ministre du Canada, M. Jean Chrétien et son épouse, ont reçu au fil du temps, alors qu'il était premier ministre.



D'autre part durant ce même temps, les autres participants ont marché sur le boulevard longeant la rivière St-Maurice, sous un soleil éclatant. Michelle Brousseau et Rita Leblanc, ont gagné un prix de présence. Ils se sont tous retrouvés au restaurant St-Mo, situé face à la rivière pour un copieux dîner. Quelle belle activité !



VISITE DES ILES DE SOREL ET EXPERIENCE STATERA

Odette Dusseault a organisé, avec l'aide de l'agence de voyages « Club Voyages Super Soleil » une escapade aux îles de Sorel et l'expérience Statera, la 104^e île. La croisière a été animée par Monsieur Yves Marchand, qui connaît très bien la région, il a su divertir tout au long de la croisière d'une durée de 3 heures. Au retour, malgré la pluie, ils ont pu aller au musée du BIOPHARE, où ils ont visité trois expositions très intéressantes.

Après un bon souper au Restaurant Le Fougasse, la journée s'est terminée avec l'expérience Statera, la 104^e île. Pour votre information Statera, c'est l'équilibre entre l'industriel, le commercial et la nature. Au dire de tous, cette journée leur a permis de mieux connaître cette belle région.



BÉNÉVOLAT / GRAND TOUR CYCLISTE BNC 2019

Les 4, 5, 6, et 7 juillet dernier, se déroulait le Grand Tour Cycliste BNC dans Portneuf et St-Augustin de Desmaures (Québec). Pour cette occasion, plusieurs employés(es) de la BN ont pédalé pour amasser des fonds afin de les remettre à des Œuvres Caritatives.

De généreux bénévoles de la région Québec / Chaudière-Appalaches ont accepté de donner de leur temps pour aider au succès de cet événement. Merci pour ce dévouement et félicitations aux participants.



VISITE DE VIGNOBLES MONTRÉAL / MONTÉRÉGIE

Une quinzaine de participants ont visité le vignoble Domaine de Lavoie situé à Rougemont par une belle journée ensoleillée. La visite a été effectuée par le propriétaire, Monsieur Francis Lavoie qui les a reçus avec un verre de vin blanc. Il a expliqué l'histoire du domaine. Sa femme et lui, natifs de la Gaspésie, se sont installés à Rougemont en 1983. Par la suite, le couple a acheté un premier petit verger pour cultiver cette richesse locale, la pomme.

Lors de la visite, Monsieur Lavoie a expliqué le traitement du raisin jusqu'à l'embouteillage. Pour terminer, une dégustation de quelques vins blancs, mousseux et rouges a complété la visite. Merci à Michel Coutu pour l'organisation de cette activité.

Quelques années plus tard, une seconde parcelle est acquise tout près du domicile familial. Le Domaine s'agrandit et développe une expertise dans la production du vin et du cidre. Aujourd'hui, leur domaine compte plus de 83 000 vignes, 20 000 pommiers ainsi que 4 000 poiriers.

C'est en 2008 que leur fils Francis-Hugues devient partenaire dans l'entreprise familiale. Ce vignoble a obtenu plusieurs prix pour leurs vins.



VISITE DE VIGNOBLES LANAUDIÈRE / LAVAL



Quoi de mieux par ce début d'automne pour faire une visite guidée du vignoble « Les Vents d'Ange » et découvrir plus de 40 espèces de courges. C'est sous une merveilleuse température qu'ils ont débuté l'aventure avec la famille Lauzon situé dans le charmant village de Saint-Joseph-du-Lac. Cette visite très instructive a permis d'en apprendre sur la culture de la courge et comment l'apprêter. Un pique-nique dans les installations a permis de partager entre eux et d'admirer le paysage. Par la suite, ils ont poursuivi leur apprentissage au vignoble et dégusté leur production. Tous les produits étaient disponibles à la boutique, autant les courges que les dérivés et leurs vins. Quelle belle aventure et découverte.

OUTAOUAIS ET EST DE L'ONTARIO



Le 27 juin dernier, les membres ont assisté à une présentation donnée par SERVICE CANADA concernant différents programmes gouvernementaux. Au cours de cette rencontre, les personnes ont pu comprendre et connaître des programmes qui sont souvent méconnus par les aînées. Merci à Sylvie Girard qui a organisé de main de maître cette rencontre de même qu'au directeur de la succursale BN, Paul Mahoney qui a offert sa grande salle de conférence.

LES FOLIES DE L'ITALIE RACONTÉES PAR MARISA ET JACQUES

Lors du dernier voyage en Italie organisé par notre comité au printemps dernier, Marisa et Jacques nous proposent de raconter les inédits de ce magnifique voyage. Voici le récit :

Le voyage n'est pas seulement des visites d'églises et de musées, il y a aussi des moments très relax. Je vois deux voyageuses devant un APEROL SPLITZ et un groupe sur une place publique dégustant une magnifique crème glacée.

L'Italie est remplie de légendes comme à Vérone, il faut flatter la statue de Juliette pour la fertilité et à Milan dans la Galerie Vittorio Emmanuel, il y a une mosaïque au sol, d'un taureau et nous devons le piétiner pour nous apporter la prospérité. Que dire de la fontaine de Trévi où nous devons lancer une pièce de monnaie par-dessus notre épaule assurant notre retour à Rome dans un proche avenir. Autre fait inusité s'est produit à Venise à bord d'une gondole où Guy et Denise se sont fiancés, bravo les amoureux.

La journée la plus folle a été sans aucun doute en Toscane où nous avons traversé la ville natale de Carlo Lorenzini, auteur du roman pour enfant « PINOCCHIO ». Notre chauffeur d'autobus a contourné à plusieurs reprises dans un carrefour giratoire la fameuse statue de la marionnette au nez magique.

Également que dire de la table champêtre dans un vignoble toscan. Après un délicieux repas avec dégustation de vins, il y a eu pratique de la chorale. Par la suite, quelques chefs parés de leurs tabliers aux couleurs de l'Italie, nous ont préparé les pâtes. La finale à Rome, un souper magnifique accompagné de chants lyriques par nos serveurs dans un endroit fabuleux (Terme du Colisée). Puis le moment de vérité arrive dans un lieu magique, la Place d'Espagne où notre chorale doit démontrer son talent et ses efforts pour interpréter son succès mondial « VOLARE ». Un grand merci à Patricia, notre guide pour sa belle folie et à tous les participants pour rendre ce voyage mémorable. Voir le récit complet sur le site de l'Amicale : www.amicaledesretraitesbnc.ca/fr/reportage-activites-et-loisirs

