

# L'Amicale BNC

VOLUME 15, NUMÉRO 3 — OCTOBRE 2012

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

## C'est le temps de renouveler

Votre carte de membre étant valide du 1<sup>er</sup> novembre au 31 octobre de chaque année, nous en sommes à la période de renouvellement de votre adhésion à l'Amicale des retraités BNC Inc. Vous avez reçu dernièrement le nouveau formulaire de renouvellement ainsi qu'une enveloppe de retour. Vous devez compléter entièrement ce formulaire et le retourner, accompagné de votre chèque, dans l'enveloppe pré-adressée. N'oubliez pas de compléter la partie qui accorde l'autorisation à l'Amicale de transmettre au coordonnateur de votre région, vos coordonnées lui permettant ainsi de communiquer avec vous s'il y a lieu. Vous devez cocher Oui ou Non et signer le formulaire pour confirmer votre choix.

Grâce à la participation financière de la Banque, le coût de votre renouvellement est maintenu à 20 \$ depuis 1995. Le renouvellement de votre adhésion offre également la carte du réseau FADOQ, ce qui vous permet de participer à leurs activités à coût avantageux. Être membre de l'Amicale offre la chance de revoir d'anciens collègues tout en participant à plusieurs activités intéressantes et variées qui se tiennent tout au long de l'année, et dans diverses régions. Les formulaires reçus avant le 30 novembre permettent de participer au tirage d'un prix de 1000 \$ en argent qui se déroulera lors du dîner des Fêtes qui suit l'Assemblée générale annuelle du 5 décembre. Ne tardez pas!

Pour toute question ou information supplémentaire, vous pouvez joindre Jacques Lamontagne ou France Bélanger du Comité de recrutement, au numéro 514 394-6222 ou sans frais au numéro 1 800 361-8688, poste 6222 ou par votre site web par l'onglet «Contacts» à la section «Administration» (Adhésion, renouvellement, expédition).

## Assemblée annuelle et dîner des Fêtes

Veillez prendre note que l'Assemblée générale annuelle des membres de l'Amicale se tiendra le mercredi 5 décembre prochain au Plaza Antique, 6086 rue Sherbrooke Est à Montréal. Cette assemblée sera suivie du populaire dîner des Fêtes. C'est l'occasion choisie pour prendre connaissance des réalisations et des orientations de votre Amicale tout en fraternisant avec vos collègues dans une ambiance propre au temps des Fêtes. De nombreux prix seront attribués à cette occasion. Une invitation en ce sens vous a été envoyée. Comme par les années passées, nous vous attendons en grand nombre.

## Nouveau site Web

Le 15 août dernier, l'Amicale des retraités a mis en place le nouveau visuel de son site internet. Celui-ci permet d'offrir à ses membres de nouveaux outils : la recherche d'activités par jour ou par mois; le visionnement du journal de l'Amicale directement à l'écran, la possibilité de chercher un rabais «FADOQ» par catégorie ou par région, la lecture de vos reportages avec photos. Surtout, n'hésitez pas et visitez votre nouveau site : [www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)

## Info-lettre

Avec la venue du nouveau site, nous avons maintenant l'opportunité de transmettre rapidement de l'information à tous les membres dont nous possédons l'adresse courriel et ce, sans avoir à attendre le prochain envoi postal. Et oui, vous avez reçu votre première «info-lettre» en septembre dernier et c'est ce type de format qui sera toujours utilisé. Voir exemple ci-après.



## Rabais et privilèges BNC

Les retraités pourront dorénavant se prévaloir d'offres de rabais et privilèges qui sont offerts aux employés. L'employé ou retraité qui souhaite profiter de ces rabais a la responsabilité de s'identifier à titre d'employé de la Banque, soit par son talon de paie ou sa carte des avantages sociaux.

Les offres auxquelles les retraités sont éligibles sont :

- Assurance automobile et habitation BNC
- Produits HP et Compaq
- Lunetterie Newlook
- Salon Tapis rouge Banque Nationale – Aéroport Montréal Trudeau
- Téléphonie mobile Rogers
- Courtage Direct BNC
- Les centres de conditionnement suivants : Mansfield, Nautilus, Goodlife fitness, Énergie Cardio, YMCA, Club MAA et Extreme Fitness

Vous trouverez sur notre site web plus de détails sur ces différentes offres dans la section Sujets d'intérêt sous Privilèges BNC. Prendre note que ces rabais sont sujets à changements en tout temps, et ce, sans préavis.

Pour toutes questions, vous pouvez joindre le Centre de service des ressources humaines employés et retraités au numéro 514 394-0781 ou 1 877 394-0781 ou par courriel [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)

## Visite InterMiel – Laurentides

Le 19 septembre dernier, l'Amicale des retraités de la BNC de la région des Laurentides a invité ses membres à la ferme InterMiel à Mirabel. Cette ferme exploite des produits du terroir tels que miel, la pomme et le sirop d'érable. Au cours de cette activité, les participants ont profité d'une séance d'information sur la production du miel, et ce, sous la direction d'un apiculteur très dynamique. Tous ont pu déguster différents produits dont 8 hydromels, des boissons alcooliques à l'eau-de-vie d'érable, ainsi que leur nouveau cidre de glace. Tout le groupe a bien apprécié la journée.



Les 4 gagnantes heureuses de nous montrer leur bon d'achat de la boutique InterMiel. Elles sont accompagnées des responsables de la région des Laurentides.



Les 23 participants!

## Déjeuner en Estrie

Le 17 juillet 2012 se tenait à Magog le déjeuner mensuel des retraités BNC de l'Estrie. Une importante représentation de retraités et conjoints ont pris part à cette rencontre. En effet 34 participants ont dégusté un petit déjeuner copieux et délicieux au Restaurant Jack-O à Magog. Un déjeuner mensuel toujours aussi agréable.



Des gens heureux de se revoir

## Visite de la MAISON LAVANDE – Lanaudière

Par une magnifique journée d'été, le mercredi 11 juillet dernier, dix-huit membres de l'Amicale ont profité d'une visite personnalisée avec guide et présentation vidéo afin d'en apprendre plus sur les secrets de la lavande. Saviez-vous qu'il faut 200 kilos de fleurs pour un kilo d'huile essentielle à la lavande? Après un diner pique-nique, tous ont profité d'un cours de cuisine qui incluait de la lavande, laquelle favorise entre autres : le sommeil, la digestion, apaise les maux de tête, les brûlures, combat l'anxiété, les mites, etc. Donc un produit très utile. Ce fut une journée exceptionnelle

qui a permis aux membres de l'Amicale présents de se rencontrer, de se retrouver et d'échanger.

M. André Rousse et compagnie.



De gauche à droite : Charlotte Boudreau du comité, Yolande Lalonde, Thérèse Brissette, et Micheline Brissette (à droite), gagnantes de prix de présence, en compagnie de Nicole Théorêt.

## Des membres de l'Amicale au tournoi de golf de la FADOQ-île de Montréal

C'est le 7 juin dernier qu'avait lieu, la discipline «Golf» des jeux FADOQ-île de Montréal au club de golf de Lorraine. L'Amicale des retraités BNC s'est démarquée lors de ces jeux puisqu'elle a raflé plusieurs médailles. Voici les gagnants en compagnie de Cécile Plourde présidente de la FADOQ-région île de Montréal.



Gagnants médaille d'or – Vegas à 2, Réal Messier et son fils, Marcel.



Gagnantes médaille d'or – Vegas à 2, Nicole Dionne et Lise Lecours.



Gagnants médaille bronze – Vegas à 4, Clément Goyette, Claude Gaudin, Bernard Gagnon, et Jean-Pierre Nobert.



Gagnants médaille d'or – Vegas à 4, Alain Granger, Yves Beaudet, Michel Girard, et Michel Lemire.

## Golf et visite touristique – région Québec Chaudière-Appalaches

Le 13 juin a eu lieu le «Tournoi de golf» de la région de Québec Chaudière-Appalaches. Le tournoi de cette année marquait la 15<sup>e</sup> édition de cette activité et fut un énorme succès. Soixante golfeurs étaient au rendez-vous sur le magnifique parcours, toujours couru, de St-Michel de Bellechasse. La température fut clémente lorsque le ciel s'est dégagé une heure avant les départs, laissant place à une journée vraiment magnifique. Deux équipes cette année se sont prévaluées de la première place, avec un pointage de 66. Il s'agit de : Jean Fournier, François Jobin, Lucie Lefebvre, Adrien Ouellet et de Maurice et Nicole Boulanger, Jacques Bérubé, Marcel Tremblay. Comme chaque année, une activité a été prévue pour les non-golfeurs, et ces derniers ont profité d'une croisière sur le St-Laurent, et d'une belle visite sur le site historique de la Grosse Ile. La journée s'est terminée par un copieux repas, et tous ont apprécié la bonne table. Aussi, plusieurs prix de présence ont été décernés durant la soirée. Denis Lafrance était à la barre de cette activité pour la première année avec toute son équipe. Marcel Tremblay a animé comme toujours, cette soirée avec brio. Une journée des plus agréables.



Les équipes gagnantes recevant leurs prix.



Jacques Bérubé, Marcel Tremblay, Nicole Boulanger, Maurice Boulanger.

## Golf – région Centre du Québec

Le lundi 4 juin avait lieu la 7<sup>e</sup> rencontre annuelle de golf. Cinquante-deux golfeurs ont parcouru le magnifique terrain du Club de golf de Victoriaville. Cette année encore, plusieurs régions étaient bien représentées, dont l'Estrie, la Mauricie, Québec Chaudière-Appalaches en bon nombre, Montérégie, Montréal-Métro et le Centre-du-Québec. Un soleil voilé était présent par contre la pluie nous a été épargné. Dix-neuf retraités et conjoints se sont ajoutés pour le délicieux souper « méchoui » qui a été servi. Le président Clément Goyette a adressé quelques mots aux participants. Plusieurs prix de participation et de présence offerts par l'organisation



et par le généreux Florian Huot ont été attribués. Bonne humeur et plaisir étaient au rendez-vous.

Claude Hugo, gagnant du cadre offert par Bertrand Riverin.



Suzanne Gervais coordonnatrice avec les organisateurs et les bénévoles de la journée.



Les gagnants des prix de participation et de présence.

## Golf – région Montréal-Métro

Le mercredi 15 août dernier, 98 golfeurs et golfeuses se sont retrouvés au Club de golf La Madeleine pour le traditionnel tournoi annuel de la région Montréal-Métro. Malgré les avertissements de pluie et d'orage de la météo, tous étaient prêts pour le départ, faisant confiance aux organisateurs pour que le soleil soit au rendez-vous. Eh bien croyez-le ou pas, c'est ce qui est arrivé et après une très courte ondée, le soleil a accompagné les joueurs durant tout le tournoi. Tous se sont bien amusés et se sont retrouvés en fin d'après-midi pour un apéro bien mérité. Par la suite, un excellent souper, style buffet, nous attendait au cours duquel notre président nous a entretenus quelques minutes. La journée s'est terminée par la remise des



Jacques Lapierre et l'équipe gagnante.



Le plaisir du golf.

prix de présence et de performance : l'équipe gagnante a été celle de notre ex-président, Réal Messier. Un gros merci à Jacques Lapierre et à son équipe : Pierre Lachance, Suzanne Fontaine, Michel Way, Serge Chalifoux et Jean-Pierre Nobert.

L'an prochain, le tournoi se tiendra au club Le Portage de l'Assomption, sur la Rive-Nord, sous la responsabilité de Pierre Bounadère et Michel Way.

## Golf – Bas St-Laurent

Le jeudi 9 août 2012, la région recevait ses invités golfeurs pour une 10<sup>e</sup> année consécutive au Club de golf Bic. Quarante-trois joueurs se sont inscrits pour profiter de cette superbe journée ensoleillée pendant que les non-golfeurs en ont profité pour faire une visite au Parc du Bic. Pour le souper, 57 personnes y ont assisté et se sont partagées de nombreux prix de participation. L'équipe gagnante, tirée au hasard, était composée de Jean Fournier, Denis et Richard Lafrance et Gilles Martin. Le président Clément Goyette, ainsi que le responsable des régions Alain Granger ont participé à l'activité. Le lendemain, 16 golfeurs se sont réunis pour profiter d'une autre belle ronde de golf au club des Saules de Rimouski avant leur retour à la maison. Un remerciement spécial à la nouvelle équipe responsable de l'organisation; Jacques Langlois et Patrice Dionne. À l'an prochain!



L'équipe gagnante d'un prix de participation.



Le président avec Raymond Paradis, coordonnateur de la région.

## Théâtre – région de Lanaudière

Le jeudi 9 août, 48 personnes ont participé à un souper théâtre à l'Assomption dans Lanaudière. Une douce musique jouée par une pianiste chevronnée, agrémentait le repas servi par le traiteur du resto Bella Stella. Après cet agréable souper, les membres de l'Amicale et leurs invités ont assisté à la pièce de théâtre : DEVINEZ QUI? d'Agatha Christie dont le titre original est « Dix petits nègres ». Mesdames Lucie Bourgault, Monique Toupin et monsieur Laurent Fortin se sont mérités chacun un prix de présence. Ce fut une belle occasion de se réunir durant la saison estivale.



France Bélanger, Berthe Grenier, Thérèse Deslauriers et des invités.



Nicole Théorêt et Laurent Fortin, gagnant d'un prix de présence.

## Théâtre – région Québec/Chaudière-Appalaches

Selon les commentaires reçus, les 60 personnes qui ont accepté l'invitation à l'activité du théâtre d'été qui s'est déroulée au Théâtre Beaumont St-Michel n'ont pas été déçues. La journée était magnifique, et les gens étaient très heureux de se rencontrer et d'échanger sur la très belle terrasse du théâtre avant le buffet, apprécié par les personnes qui avaient opté pour cette formule. Pour finir la soirée, tous ont pu se délasser en regardant la pièce « Femme cherche homme désespérément » qui était excellente, très rigolote, et que les gens ont beaucoup apprécié. Bref, cette activité estivale fut vraiment très divertissante et agréable. Merci à tous ceux qui y ont pris part, et à la prochaine.



Sur la terrasse, on attend le début du spectacle.



De la musique avant le repas.

## Visite d'un vignoble – Bas St-Laurent

Le jeudi le 6 septembre dernier, l'Amicale du Bas-St-Laurent ajoutait une activité spéciale à son agenda en effectuant une visite guidée au magnifique Vignoble Carpinteri à St-Ulric de Matane en Gaspésie. Bien que ce vignoble n'existe que depuis 8 ans, déjà on y fabrique 5 rouges, 3 blancs, un rosé et un vin de glace. Vingt membres et accompagnateurs ont pu goûter à 9 de ces produits et la note d'appréciation fut excellente. Tous en ont profité pour faire une bonne provision, tant de vins que d'autres produits spéciaux importés d'Italie (huile d'olive, vinaigre balsamique, olives etc.), pays d'origine du propriétaire. La journée s'est terminée par une balade dans les vignes; ce qui a permis à plusieurs de goûter à plusieurs variétés de raisins. Bravo au comité organisateur.



En attendant de goûter de bons vins.



La cave à vin.

## Croisière et feux d'artifice – Montréal-Métro

C'est par une merveilleuse journée d'été que 80 membres et invités ont embarqué le 28 juillet à midi sur le MS Jacques Cartier pour se rendre au port de Montréal voir les feux d'artifice de l'Italie. Ils ont navigué sur le fleuve Saint-Laurent entre St-Hilaire et Montréal et découvert au passage les îles de Sorel, l'embouchure de la rivière Richelieu, les îles de Boucherville et le port de Montréal. Durant la traversée, il y a eu de la danse, des jeux, et beaucoup de plaisir grâce à des animateurs hors pair... Vers la fin de journée, c'est d'un emplacement privilégié que tous ont assisté à un spectacle pyro-musical grandiose. Une journée parfaite qui a ébloui les yeux de tous les participants...



Notre organisateur Serge Chalifoux, un danseur hors pair.



Après avoir bougé, un souper bien apprécié.



Un ciel illuminé.

### IMPORTANT

Veuillez noter que l'adresse courriel a été modifiée pour [bncamicale@gmail.com](mailto:bncamicale@gmail.com)

Pour nous joindre, nous vous suggérons d'utiliser notre nouveau site web, en cliquant sur l'onglet «**Contacts**» et en sélectionnant «**Questions et commentaires**».

## Épluchette en Estrie

Le mardi 21 août, une belle rencontre a eu lieu à North Hatley au magnifique domaine de la retraitée France Chabot et de son conjoint Réal Delisle. C'est par une journée resplendissante de soleil et dans la bonne humeur, que 30 retraités et conjoints se sont réunis pour une troisième fois au cours de ces dernières années. Cet endroit est un vrai délice pour les yeux, on y retrouve des jardins parsemés d'étangs, de végétaux, de fleurs ainsi que des petits bâtiments construits par les propriétaires.



Nos hôtes France Chabot et Réal Delisle accompagnés de Bernard Roy et sa conjointe Gilberte.



Des participants heureux de profiter d'un si beau site.

## L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE  
L'AMICALE DES RETRAITÉS  
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice: Jovette Lacasse

Rédactrice en chef: Jovette Lacasse

Correctrice: France Bélanger

Amicale des retraités BNC  
1100, rue University, R.C.  
Montréal (QC) H3B 2G7  
(Transit 4133-1)

Téléphone: 514 394-6222 ou

Téléphone sans frais: 1 800 361-8688, poste 6222

Télécopieur: 514 394-6675

Pour accéder au site web de l'Amicale  
[www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)

Les coordonnées du Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités

Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781

Courriel: [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)

Le genre masculin  
est utilisé sans  
aucune discrimination  
et dans le seul but  
d'alléger le texte.