

# L'Amicale BNC

VOLUME 16, NUMÉRO 2 — AOÛT 2013

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

## Votre carte de membre arrive à échéance

**V**ous recevrez lors de la prochaine expédition du courrier en septembre, la documentation relative au renouvellement de votre adhésion à l'Amicale des retraités BNC Inc. La carte de la FADOQ reliée à votre renouvellement vient à échéance le 31 octobre de chaque année. Ne tardez pas à remplir votre formulaire et à nous le retourner accompagné de votre chèque de 20 \$ avant la date d'échéance. Nous serons heureux de vous compter à nouveau parmi les membres de votre Amicale.

## Deux mille membres

**C'**est en mars dernier que l'Amicale des retraités a atteint le nombre « magique » de 2000 membres. Cela équivaut à près de 52 % des retraités. C'est avec une grande fierté que nous tenons à dire MERCI à tous les retraités qui ont adhéré à l'Amicale et ce, depuis sa création en 1994. Un merci particulier à tous les membres qui ont donné de leur temps et qui ont contribué à faire de l'Amicale ce qu'elle est aujourd'hui, que ce soit en créant des activités ou en participant à celles-ci.

## Réunion des coordonnateurs et conférence

**L**e jeudi 16 mai dernier avait lieu la réunion annuelle des coordonnateurs. L'objectif de cette rencontre annuelle est de permettre aux coordonnateurs de toutes les régions:

- d'échanger ensemble sur divers sujets
- d'être informés des nouveautés et changements du côté de l'administration
- de discuter des différentes activités à venir pour répondre aux besoins de tous nos membres dans les 9 régions du Québec

Cette rencontre a été bien appréciée de tous les participants. Alain Granger, organisateur.



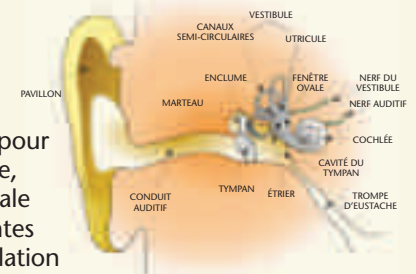
## Santé auditive

**L**ors de la rencontre annuelle des coordonnateurs, l'Amicale avait invité la Fondation Groupe Forget pour une conférence d'une demi-heure sur la santé auditive, présentée par un audioprothésiste. La mission principale de l'organisme est d'aider les personnes malentendantes à retrouver le plaisir d'entendre et sensibiliser la population à l'importance de la santé auditive.

Vous savez à quel point la perte auditive peut affecter la qualité de la vie et que souvent elle a comme conséquence l'isolement. Il n'est pas toujours évident de percevoir les problèmes auditifs dans notre entourage ou pour nous-mêmes: ceux-ci sont souvent mal perçus ou éludés par les personnes atteintes. Notre sens de l'audition est aussi important que celui de la vue. Au Québec, huit cent mille personnes souffrent d'une perte auditive.

La Fondation Groupe Forget offre la possibilité de se rendre dans les régions pour donner des conférences « personnalisées ». Pourquoi ne pas initier une conférence d'information lors d'une activité dans votre région, d'un déjeuner ou d'un diner-conférence? Parlez-en à votre coordonnateur.

N'hésitez pas à visiter leur site à l'adresse [www.fondationgroupeforget.ca](http://www.fondationgroupeforget.ca)



## Rappel – Concours

**N**'oubliez pas de partir à la découverte de votre site web : il ne vous reste que quelques semaines pour participer au concours qui se termine le 30 août 2013. Vous devez découvrir la citation cachée qui est disséminée un peu partout sur le site. C'est facile, il vous suffit de retrouver les textes « en rouge » dans le site, et de les regrouper pour former la citation. Vous trouverez toutes les informations du concours, dans l'onglet « Contacts » sous « Concours ».



## Estrie — Déjeuner

**L**e 18 juin dernier, quarante-et-un retraités et conjoints se sont réunis à Granby pour le déjeuner mensuel qui avait lieu au Restaurant Normandin à Granby. Tous étaient très heureux de revoir les compagnons de cette partie de l'Estrie où il est convenu d'un déjeuner par année en guise de solidarité. La délégation de Sherbrooke était encore cette année très nombreuse à s'y rendre et à partager sur différents sujets d'actualité et autres. L'arrivée de quatre nouvelles retraitées, dont deux en provenance de la succursale de Rock-Forest, a été soulignée.



## Région Outaouais et Est de l'Ontario — Déjeuner et départ Yvan Dumouchel

**L**e mercredi 22 mai dernier, un déjeuner au restaurant La Station à Gatineau (secteur Hull) a réuni vingt-cinq membres de la région, qui ont souligné le départ d'Yvan Dumouchel coordonnateur, et de son épouse Nicole qui déménageaient à Calgary, Alberta. À cette occasion, Clément Goyette président, Roger Bilodeau vice-président et Alain Granger, responsable des régions se sont joints à l'activité. Yvan a agi comme coordonnateur de la région pendant 4 ans : le président Clément Goyette a évoqué sa grande disponibilité et sa facilité à rassembler les membres lors des activités. Nul doute que son départ sera remarqué et nous lui souhaitons bonne chance dans cette nouvelle étape de vie avec son épouse, Nicole. Serge Coutu, responsable de l'activité.



## Théâtre d'été « Dieu Merci! 2 Le spectacle »

**P**our une dix-septième année, Jacques Lamontagne a préparé une autre belle soirée au Théâtre du Chenal-du-Moine. Le théâtre présentait cette année, pour une 2<sup>e</sup> saison consécutive, la pièce « Dieu merci! 2 Le spectacle ». Les humoristes-comédiens Pierre-François Legendre, Diane Lavallée et Gildor Roy et les comédiens-maison ont égayé cette soirée. Le champion choisi par les spectateurs est Pierre-François Legendre, qui a reçu un trophée pour l'attester.

## Bas St-Laurent — St-Valentin

**L**e 14 février s'est tenu le dîner spécial de la St-Valentin à l'Hôtel Rimouski. Trente personnes étaient présentes dont 20 membres de l'Amicale. Comme c'est la coutume, une Valentine et un Valentin ont été choisis au hasard. Cette année, Diane Lemay et Joseph Bossé ont été les gagnants et se sont mérités de succulents chocolats. Les autres prix de présence sont allés à Céline Samson, Diane Michaud et Jacques Boucher. Estel et Fernand ont remporté le moitié-moitié lequel fait aussi partie de la belle tradition de la St-Valentin. Réjean et Raymond étaient les organisateurs de cette activité appréciée de tous.



# L'Amicale à la cabane à sucre

## Estrie

**C'**est le 16 avril, par une radieuse journée de printemps, que se sont réunis quarante retraités et conjoints de la grande région des Cantons de L'Est. Encore une fois, ils se sont retrouvés à la magnifique cabane à sucre du Bec Sucré à Valcourt pour déguster un succulent repas suivi de la tire sur la neige. Une personne par couple s'est méritée un gobelet de tire d'érable et un cornet de sucre d'érable. Une bonne façon de garder un souvenir et de continuer à savourer cette belle soirée en retournant chez soi. Plusieurs membres de la région de Granby se sont joints à l'activité. Le grand responsable de cette belle organisation est Ghislain D'Astous qui a tout mené de main de maître. Une belle sortie qui risque fort bien de se produire à nouveau l'an prochain.



## Montréal-Métro

**L**e 26 mars dernier, soixante-treize membres et invités de l'Amicale se sont réunis à l'érablière Maurice Jeannotte à St-Marc-sur-Richelieu. Une belle salle avait été réservée et l'ambiance était à la fête. Comme le veut la tradition des cabanes à sucre, le repas servi s'est avéré excellent, quoique pas tout à fait « diète », mais pour cette fois, les convives ont consenti à tricher...! Plusieurs tirages ont été effectués et ont fait des heureux. Les gagnants sont Maria Santamaria, Alain Granger, Luce Alary et Micheline Weil Brenner. Le tirage spécial moitié-moitié a été gagné par Denise Jolicoeur et Robert Grondin. Certains plus chanceux que d'autres, n'est-ce pas, M.Grondin? Avant le départ, la succulente tire sur la neige a été offerte à l'extérieur sous un soleil éclatant, et a ainsi clôturé une journée des plus agréables. Une fois de plus, cette activité sous la responsabilité de notre ami Michel Way a été un grand succès. Bravo à l'équipe.



## Québec/Chaudière-Appalaches

**C'**est le 10 avril dernier qu'a eu lieu l'activité printanière de la cabane à sucre pour laquelle soixante-huit personnes se sont rassemblées à l'Érablière du Cap, dans la belle région de Chaudière-Appalaches. Après un hiver assez long et malgré un printemps quelque peu tardif, ils ont eu droit à une journée très ensoleillée et à une sortie à l'extérieur, sous un beau soleil de fin d'après-midi. Après un copieux repas québécois et une traditionnelle dégustation de tire sur la neige, tous ont pu se délier les jambes au son de la musique de l'excellent musicien sur place. Aussi, plusieurs prix de présence ont été distribués et les gagnants se sont partagés des produits de l'érable et quelques bouteilles de vin: deux « délices différents » qui sont toujours bien appréciés. Bref, ce fut une très belle soirée. Cette activité demeure toujours très prisée par tous les participants! Lyne Pérusse, coordonnatrice.



## Mauricie

Le 21 mars dernier, vingt participants ont pu découvrir ce qu'est une «cabane à cerise». Bière à la cerise, potage à la cerise, cretons à la cerise, les tartes et gâteaux à la cerise, toutefois, c'est la découverte de la tire à la cerise qui a vraiment fait le plus sourire. Difficile au départ d'enlever le goût habituel de l'érable, mais après quelques coups de langue, on goûte vraiment le fruit et on s'aperçoit rapidement que c'est aussi collant que la tire d'érable! Même texture, servie sur la traditionnelle neige avec un bâton, c'est très savoureux. Tous ont bien apprécié cette nouvelle expérience dans un décor chaleureux et boisé. Belle organisation de la part de Francine et Odette.



## Outaouais

C'est le 26 mars que les retraités membres de l'Amicale en Outaouais se sont rencontrés pour participer au traditionnel dîner du printemps à la cabane à sucre chez Ti-Mousse de Papineauville. Vingt-deux membres ont participé à cette activité et tous en ont profité pour socialiser avec plaisir tout en se sucrant le bec. L'activité fut organisée avec brio par François Tessier.



## Laurentides

C'est à Piedmont, à la cabane à sucre d'Arthur Raymond que les retraités des Laurentides se sont délectés cette année. Des membres de la région de Lanaudière ont également répondu à l'invitation. Un cadre enchanteur, du plaisir et de la bonne bouffe ont fait de cette activité, une réussite.



## Centre du Québec

C'est par une belle journée ensoleillée que le jeudi 4 avril, trente-trois retraités et conjoints, dont 24 membres de l'Amicale, se sont retrouvés à la cabane à sucre «L'Érable Rouge» à St-Valère, située à mi-chemin entre Victoriaville et Drummondville. Tous étaient bien heureux de se rencontrer pour parler de leurs voyages d'hiver et de leurs projets prévus pour cet été. Un très bon repas a été servi et, par la suite, ils ont pu se sucrer le bec avec la tire sur la neige, mais «à l'intérieur»! Six nouveaux membres se sont joints à l'activité de l'Amicale et ils ont bien apprécié leur première expérience avec le groupe. Des produits de l'érable ont été attribués comme prix de participation. Six paysages en photos ont été offerts par monsieur Riverin lors d'un tirage. Il est certain que tous auront du plaisir à se retrouver et à socialiser de nouveau. Suzanne Gervais, coordonnatrice.



## Lanaudière — Déjeuner-conférence

**L**e mercredi 22 mai, 12 membres de l'Amicale se sont réunis pour un déjeuner-dîner conférence à Repentigny. M<sup>me</sup> Sylvie Gagnon conférencière, alias M<sup>lle</sup> Constance institutrice, nous informait sur le Québec du XIX<sup>e</sup> siècle, en particulier sur l'époque allant du Chemin du Roy à celle du chemin de fer. Elle a également abordé le côté géographique de la formation du Canada sans oublier les personnages qui ont marqué notre beau pays. C'est avec grand plaisir que les participants se sont enrichis de toutes ces belles connaissances de notre histoire.



## Bas St-Laurent — Fête des mères et conférence

**L**e jeudi 9 mai, trente-et-un membres de l'Amicale et conjoints, se sont réunis au restaurant le Trésor de l'Île de l'Hôtel des Gouverneurs de Rimouski pour souligner la fête des mères. Sylvie Levesque a été choisie la femme de l'année. Pour cette occasion, on a invité maître Stéphanie Ste-Croix, notaire du Centre de justice de proximité, organisme gouvernemental venant en aide aux citoyens pour divers sujets, tels que testaments, mandats d'inaptitude, divorces, unions de fait etc. Une conférence qui a été très appréciée de tous.



## Bas St-Laurent — Fête des pères

**L**e jeudi 13 juin, c'étaient les dames qui recevaient leurs conjoints au restaurant l'Alternatif de Rimouski pour souligner la fête des Pères. Au total, ils étaient vingt-six membres de l'Amicale et invités. Les heureux gagnants de prix de présence furent Jacques Langlois (père de l'année), Jacques Boucher et Réjean Grosset. Cette activité fut encore une fois très réussie et tout le monde s'est donné rendez-vous pour le déjeuner annuel à la Marina du Quai de Rimouski le 4 juillet. Merci aux 4 organisatrices; Céline, Louisette, Diane, et Sylvie.



## Théâtre amateur

**C**ette année, la troupe d'Ici s'est produite dans une comédie de Laurent Baffie, «TOC TOC». Dans la salle d'attente, les patients attendent en vain le D<sup>r</sup> Stern. Chacun, dans cette galerie de personnages excentriques, souffre d'un TOC particulier. Les manies de Fred et de ses acolytes sont à l'origine de quiproquos et de scènes toutes plus loufoques les unes que les autres. Notre président, Clément Goyette jouait le rôle de Fred, un homme atteint du syndrome de Gilles de la Tourette. Beaucoup de rires et de plaisir durant cette belle soirée. Félicitations et merci à notre président de nous faire partager cette belle passion.

## Estrie — Quilles

Trente-et-un retraités et conjoints ont participé à un déjeuner au restaurant Normandin. Ce déjeuner a été suivi d'une partie de quilles, à laquelle treize membres et conjoints ont participé avec gaieté à cette activité annuelle. Ce mini tournoi avait lieu à la Salle de quilles Sher-Mont à Sherbrooke. Les échanges furent joyeux et tous ont été satisfaits de cette belle journée.



## Québec Chaudière-Appalaches — Saison de quilles

La saison 2012-2013 fut la 12<sup>e</sup> édition de la ligue de quilles de l'Amicale BNC. Pour cette saison, il y a eu quarante-huit joueurs réguliers et 5 substituts. La compétition (amicale) a fait que les joueurs ont pu augmenter leur moyenne. Pour la dernière journée, il y a eu un tournoi organisé par Yvon Larrivée et les gagnants de la classe ont été Colombe Gagnon, Roger Bellefleur, Jean-Marc Caron et André Gauthier capitaine.

Pour les deux soupers du 17 décembre 2012 et 29 avril 2013, il y a eu une participation totale de cent-cinq personnes. Une activité des plus appréciée. Maurice Boulanger, responsable de l'activité.



## Important

Pour nous soumettre des changements concernant votre adresse postale, vos numéros de téléphone ou votre adresse courriel, vous pouvez utiliser le site web à l'adresse [www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca). Sous l'onglet « Contacts », cliquer sur « Modification profil », compléter les champs appropriés et cliquer « Soumettre ».

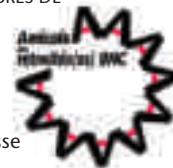
## Mauricie — Tournoi de petites quilles

Le mercredi 8 mai se tenait le tournoi de petites quilles « Abat 9 ». C'est dans une ambiance amicale et détendue que vingt-et-un participants se sont élançés, chacun à sa manière, pour réussir à abattre le plus de quilles possible. Trois d'entre eux ont réussi des parties parfaites (300)... le rêve de tout quilleur. Tous sont allés poursuivre leurs discussions devant un copieux dîner au Buffet des Continents. Il a été convenu que le mercredi des quilles serait de retour pour la prochaine saison qui débutera le 11 septembre 2013. Francine et Odette, comité organisateur.



## l'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE  
L'AMICALE DES RETRAITÉS  
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice : Jovette Lacasse

Rédactrice en chef : Jovette Lacasse

Correctrice : France Bélanger

Amicale des retraités BNC  
1100, rue University, R.C.  
Montréal (QC) H3B 2G7  
(Transit 4133-1)

Téléphone : 514 394-6222 ou  
Téléphone sans frais : 1 800 361-8688, poste 46222  
Télécopieur : 514 394-6675

Le genre masculin  
est utilisé sans  
aucune discrimination  
et dans le seul but  
d'alléger le texte.

Pour accéder au site de l'Amicale  
[www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)

Les coordonnées du Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités  
Téléphone : 514 394-0781 ou 1 877 394-0781  
Courriel : [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)