



# L'Amicale BNC

VOLUME 20, NUMÉRO 3 — OCTOBRE 2017

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

## Renouveler et participer aux tirages de fidélité à l'Amicale

**V**otre carte de membre étant valide du 1<sup>er</sup> novembre au 31 octobre de chaque année, nous en sommes maintenant à la période de renouvellement de votre adhésion à l'Amicale des retraités BNC inc. Vous avez reçu dernièrement le nouveau formulaire de renouvellement ainsi qu'une enveloppe de retour. Si vous n'avez pas déjà effectué votre paiement, vous devez corriger, s'il y a lieu, les informations sur le formulaire et le retourner, accompagné de votre chèque de 25 \$ dans l'enveloppe-réponse. Le renouvellement de votre adhésion offre également la carte du réseau FADOQ vous permettant de bénéficier de leurs rabais et/ou de participer à leurs activités. Être membre de l'Amicale vous offre la chance de revoir d'anciens collègues tout en participant à de nombreuses activités intéressantes et variées qui se tiennent tout au long de l'année dans diverses régions.

Nouveauté cette année! Pour vous remercier de votre fidélité, l'Amicale fait tirer 1500 \$ parmi tous les membres qui

ont renouvelé leur adhésion au 31 octobre. Ce montant sera réparti en 5 lots de la façon suivante:

Fidélité	Montant	Membres admissibles
Renouvellement	1000 \$	Tous les membres en règle au 1 <sup>er</sup> novembre 2017
20 <sup>e</sup> anniversaire	200 \$	Tous les membres qui ont adhéré en 1997
15 <sup>e</sup> anniversaire	150 \$	Tous les membres qui ont adhéré en 2002
10 <sup>e</sup> anniversaire	100 \$	Tous les membres qui ont adhéré en 2007
5 <sup>e</sup> anniversaire	50 \$	Tous les membres qui ont adhéré en 2012

Restez fidèle à l'Amicale, renouvelez votre abonnement en retournant votre chèque et formulaire avant le 31 octobre 2017 vous serez ainsi admissibles aux tirages et conserverez vos avantages tout en participant aux nombreuses activités.

Pour toute question ou information supplémentaire, vous pouvez joindre France Bélanger ou Nicole Lapointe au local de l'Amicale au numéro sans frais 1 800-361-8688 poste 58269 ou utiliser le site web de l'Amicale en choisissant l'onglet: Contacts, à la section L'administration (Adhésion, renouvellement, expédition)



## Invitation à l'Assemblée annuelle et au diner des fêtes

**L**e mercredi 6 décembre prochain se tiendra à l'Hôtel Universel, 5000 rue Sherbrooke Est à Montréal (coin Viau), l'Assemblée générale annuelle des membres de l'Amicale suivie du populaire diner des Fêtes de la région Montréal/Montérégie. C'est l'occasion idéale pour prendre connaissance des réalisations et des orientations de votre Amicale tout en fraternisant avec vos collègues dans une ambiance typique du temps des Fêtes. Nous vous attendons en grand nombre, ne manquez pas ce grand rassemblement!

## UN MOMENT DE RÉFLEXION



## DOCUMENTATION: Le Mandat de protection



**C**i-joint au journal, le 2<sup>e</sup> document traitant sur le sujet: «Mandat de Protection». Il vous explique la nécessité d'avoir ce mandat si un jour, la maladie ou un accident vous rend inapte et dans l'incapacité de s'occuper de vous-mêmes et de vos biens. Ce document a été préparé par M<sup>e</sup> David Cloutier, notaire de Québec. Nous remercions Lucie Savaria, responsable du suivi de ce dossier.

LIVRE  
« À QUI LA FAUTE? »

**E**n 1982, Chrystine Brouillet publie « Chère voisine » son premier roman pour lequel elle a reçu le prix Robert-Cliche. Depuis, elle s'est fait connaître à titre de romancière et a écrit de nombreux romans policiers. Son personnage d'inspectrice, Maud Graham est devenue un classique québécois du genre policier.

Voici un bref résumé de son récent livre: ils se connaissent depuis longtemps. Leurs enfants font du sport ensemble. Toutefois, si la vie de famille les réunit, des liens pernicieux se sont tissés entre certains... qui les désuniront au fil d'événements tragiques ayant pour point de départ un incident à l'aréna. Mais est-ce bien ce moment qui a tout fait basculer? Plusieurs dangers ne les menaçaient-ils pas déjà, larvés dans leurs existences en apparence tranquilles? C'est ce que Maud Graham et ses enquêteurs de Québec devront fouiller pour comprendre comment le drame a pu frapper avec autant de force ces familles qu'on aurait dites sans histoire... Bonne lecture!



## Naviguer sur le site de l'Amicale et gagner gros!

**L**e concours « Naviguer et gagner gros » avait pour but de faire découvrir le site web de l'Amicale et d'inciter les membres à prendre le virage vert: accès par internet, publication à recevoir et infolettre mensuelle. Vous ne serez donc pas surpris d'apprendre que le message résultant du rallye est:

### LE VIRAGE VERT

Par tirage au sort parmi toutes les bonnes réponses reçues, les gagnants sont:

- 1<sup>e</sup> prix 350 \$: Sylvie Lévesque, Rimouski, Bas-St-Laurent
  - 2<sup>e</sup> prix 200 \$: Dorys Martel, Québec, Québec/Chaudières-Appalaches
  - 3<sup>e</sup> prix 100 \$: Jacques Langlois, Rimouski, Bas-St-Laurent
- Tous les prix ont été bonifiés d'un montant de 50 \$, car les gagnants sont tous abonnés à l'infolettre.



## Conférence en Outaouais

**L**e 6 juin dernier, un groupe de 22 personnes ont assisté à une conférence donnée par M<sup>e</sup> Martin Gosselin, associé chez Letellier Gosselin Duclos, avocats de Gatineau. Excellent communicateur, il a abordé le sujet très d'actualité « l'aide médicale à mourir ». Il a aussi parlé des mandats en cas d'incapacité, des testaments, des droits des héritiers et d'une option presque inconnue de l'auditoire soit « la Directive anticipée » dont tous peuvent se prévaloir en remplissant un formulaire qui doit être enregistré sur le site de la RAMQ. Ce registre est accessible à tous les professionnels de la santé.

La période de questions fut fructueuse, M<sup>e</sup> Martin a donné beaucoup de conseils aux participants sur les sujets de sa conférence qui fut très appréciée de tous. Serge Coutu, responsable de l'activité.



# RENCONTRES AMICALES AUTOUR D'UN BON REPAS

## Mauricie

**L**e 11 juillet dernier, un déjeuner s'est tenu au restaurant Pacini de Trois-Rivières dans un décor à l'italienne. Une trentaine de retraités, conjoints et amis se sont échangé les dernières nouvelles sur leurs activités de l'été et à venir. La bonne humeur et le plaisir de se revoir étaient au rendez-vous. Pierre Lacerte et Jocelyne Lavigne ont profité de cette rencontre pour faire un rappel sur l'importance de



l'implication et de la participation des membres dans les activités de l'Amicale en Mauricie et ailleurs.

## Centre-du-Québec

**E**n septembre dernier avait lieu le traditionnel méchoui au Centre Normand Léveillé de Drummondville. Malgré une température incertaine, le tout s'est déroulé dans une atmosphère très agréable et un environnement accueillant. Au cours de l'après-midi, différents jeux étaient à la disposition des participants afin de délier leurs muscles et démontrer leurs talents tels que pétanque, poches et mokkli. En soirée, un excellent souper de Méchoui, lard et bœuf, a été servi. La jovialité et les discussions animées étaient au rendez-vous.



## Estrie

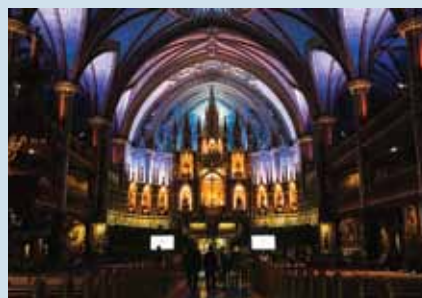
**L**a tradition se poursuit aux rencontres des petits déjeuners en Estrie. Le 20 juin chez Jack' Ô de Magog, 27 personnes étaient présentes. Ils sont arrivés tout souriants car enfin il faisait soleil. Jocelyne Laperle a gagné le prix en argent tandis que Johanne Blais et Suzanne Dubuc sont parties avec des billets pour le challenge de Granby.



# VISITES CULTURELLES ET

## Laurentides

**L**e 14 juin, 42 membres et conjoints venant de St-Hyacinthe, Brossard, Longueuil, Montréal, Laval et Laurentides ont assisté au spectacle Aura à la Basilique Notre-Dame. Tous ont aimé l'expérience lumineuse unique qui met en lumière la beauté et la richesse du patrimoine et une immersion progressive dans un univers sonore et visuel captivant. Lumière, musique orchestrale et architecture grandiose se rencontrent et sont un pur délice pour les yeux et l'ouïe. Une expérience inoubliable. Après le spectacle, ils se sont rendus au Restaurant Vieux-Port Steak House. La rencontre leur a permis de se rappeler de bons souvenirs, de revoir d'anciens collègues et de parler de projets futurs. Le vin n'était pas du vin de messe,



toutefois il a permis de délier les langues des plus timides. Une petite marche dans le vieux Montréal a clôturé l'activité. Merci aux organisateurs Hélène Sirois et Pierre-Michel Gauthier pour cette agréable rencontre.



## Estrie

**U**n soleil radieux a accompagné une quarantaine de personnes à l'épluchette de blé d'Inde, mercredi le 16 août dernier. Plaisir et bonne table en bonne compagnie étaient des leurs. À la grande surprise même un chevreuil s'est invité, mais de très loin, que demander de plus?



## DE VIGNOBLES



### Lanaudière/Laval

**À** St-Thomas de Joliette, 58 personnes répondaient présentes à la visite du Vignoble Saint-Thomas, détenu depuis 4 ans par M. Éric Gagnon, nouveau propriétaire. Fait à constater, l'entreprise a reçu de nombreux prix pour la qualité de ses vins. Une dégustation en a confirmé l'excellence. La production du vin est vraiment un art au dire de chacun. Le vignoble offre la possibilité de participer à des dégustations vins et fromages avec des produits du terroir, ils peuvent aussi participer aux vendanges, expérience festive. Par la suite, le groupe passe à la table en formule pique-nique. C'est un grand succès, le soleil radieux et le site exceptionnel leur permettent de discuter et socialiser avec un bon verre de vin. En après-midi, c'est la visite des champs de vignes et d'asperges accompagné du propriétaire qui leur explique comment se produit le raisin et les asperges et voir tout l'équipement requis. À la fin de la journée, chacun en profite pour faire provision des nombreux produits locaux. Merci tout spécialement aux photographes qui ont immortalisé cette journée, à M. Soleil qui a fourni une belle ambiance et au propriétaire M. Éric Gagnon pour ses talents de narrateur.



### Mauricie

**U**n voyage d'une journée a conduit le groupe en direction de St-Jean-de-Matha dans la région de Lanaudière où un guide local les accompagne. Ils débutent leur activité par la visite à la Ferme Vallée Verte 1912, une agriculture bio où ils ont dégusté les différents produits. Les propriétaires ont grandi sur cette ferme et après maints efforts, ils ont fait bâtir en 2013 une usine pour la fabrication de produits OGM. Par la suite, un arrêt pour le dîner à l'Auberge de la Montagne Coupée s'impose, l'une des meilleures tables de la région. Après cet excellent dîner, ils se sont dirigés vers les Jardins du Grand Portage, pour découvrir de magnifiques jardins écologiques en bordure de la rivière Maskinongé ainsi que des arbres majestueux et des plans d'eau foisonnants de vie. Ils reprennent la route pour une visite du Vignoble Saint-Gabriel. Plus de 29,000 plants de vigne de 10 variétés différentes produisent des vins de qualité bios. La visite incluant celle de la cave à vin construite en 2012 à partir d'un viaduc routier d'une dimension imposante de 11m sur 18m contient 110 fûts de chène français. Après une dégustation de leurs produits, ils ont visité un musée de tracteurs antiques (plus de 100 tracteurs) qui est aussi sur les lieux.



## MÉMOIRES D'OUVRIERS

### Mauricie

**L**e 6 septembre dernier, 18 personnes se sont retrouvées pour une visite d'un attrait unique en Mauricie, soit le centre d'histoire de l'industrie papetière BORÉALIS. La visite s'est faite en 2 volets. Le tout débuta par la visite guidée à l'intérieur du musée où ils ont découvert l'exploitation forestière, l'omniprésence de l'eau, le travail en usine, les bûcherons et les draveurs. Puis ils ont fait un parcours urbain, muni d'un iPod et d'écouteurs, et se sont transportés dans l'univers du premier quart de travail d'un employé de l'usine CIP, jadis le plus important moulin à papier du monde. Pendant près d'une heure, ils ont parcouru le cœur du quartier Ste-Cécile et découvert l'histoire de l'usine et de son quartier.

La promenade s'est terminée par un dîner sur la terrasse du site offrant une vue unique de la rivière St-Maurice et du fleuve St-Laurent.

Encore une fois, la preuve est faite que la région regorge d'attrait et activités variés des plus intéressants. Lors de cette activité, un tirage au sort pour reconnaître les bénévoles ayant participé aux 5 activités de bénévolat a été gagné par Nicole Veillette.





## TOURNOIS DE GOLF ET BASEBALL



### Québec/Chaudière-Appalaches

**P**ar une rare journée ensoleillée depuis le début de l'été, les amateurs de baseball en ont eu pour leur argent avec leur équipe préférée qui a obtenu une exceptionnelle victoire de 19 à 2 contre les Champions d'Ottawa. Ce fut une merveilleuse soirée entre amis(es) après un 5 à 7 musical, quelques verres et un repas un peu moins santé, mais agréable. Merci à l'organisateur Michel Fortin.

**L**a région tenait au Club de Golf Lotbinière, la 20<sup>e</sup> édition de son tournoi de golf annuel. Quatre-vingt-seize participants, dont 86 golfeurs, se sont réunis pour célébrer une autre journée de travail, pour les golfeurs, et de réjouissance pour les autres. Le comité organisateur tient à remercier tous les membres (55), leurs conjoints, leurs amis, ainsi que l'équipe du Club de Golf Lotbinière, pour cette réussite. Un merci tout spécial aux commanditaires.



### Bas-Saint-Laurent

**E**n août dernier, 42 golfeurs et accompagnateurs de diverses régions se sont retrouvés au prestigieux club de golf de Bic (Rimouski). Une température extraordinaire était au rendez-vous pour cette dernière édition. L'équipe gagnante de la journée fut tirée au hasard. Les gagnants sont Maurice Auclair, Maurice Boulanger et son épouse Nicole, Yvon Larivé ainsi que le responsable de l'activité Jacques Langlois. Plusieurs prix de participations furent distribués. Sylvie Lévesque s'est occupée des accompagnatrices au cours de l'après-midi. M. Paradis tient à remercier chaleureusement l'organisateur de la journée, Jacques Langlois ainsi que Sylvie Lévesque, Patrice Dionne et Denise Caron pour leur implication durant toutes ces années pour cette activité. Le nombre de golfeurs provenant des autres régions diminue depuis quelques années et la relève du Bas-St-Laurent n'est pas au niveau des golfeurs. Pour l'an prochain, une autre activité sera envisagée.



### Montréal/Montérégie

**L**e mercredi 9 août dernier avait lieu la 21<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de la région qui a eu lieu au Club de golf de l'Épiphanie. Le soleil était au rendez-vous pour une 2<sup>e</sup> année consécutive. Plus de 132 joueurs se sont retrouvés sur le terrain pour débiter leurs parties de style Vegas. Comme lors des années précédentes, un concours a été organisé pour récompenser les joueurs qui seraient le plus près de la coupe sur l'un des trous. Par la suite, tous se sont retrouvés au cocktail pour discuter de leurs exploits. Finalement plus de 145 personnes étaient présentes pour le souper où plusieurs prix ont été remis. Pierre Bounadère, l'organisateur du tournoi ainsi que Roger Bilodeau, président de l'Amicale, ont adressé la parole aux convives. Les commentaires furent très élogieux en regard de la qualité du terrain, des repas servis et des installations en général. Pierre Bounadère a profité de l'occasion pour



remercier les bénévoles de la journée soient Nicole Nobert, Danielle Gaudin, Marisa Franceschini, Lise Norbert, Marie Lamoureux, Johanne Lupien, Jean Pierre Nobert, Michel Way, Yves Larin, Richard Payette et Serge Chalifoux. Comme chaque année, quelques anecdotes ont su pimenter cette journée. L'ami Gerald Proulx est sans contredit le joueur le plus amélioré du tournoi, au trou no 4, il a surpris son bon ami Raymond Kéroack et Pierre Bounadère avec un coup de départ à + ou - 200 verges. Serge Chalifoux, photographe officiel, est parti tellement pressé pour aller remettre une potion

magique à Jean Pierre Nobert (douleur au dos) qu'il a emprunté par mégarde la voiturette électrique d'un autre groupe, les laissant sans équipement. Serge s'est rendu compte de son impair qu'en reprenant la voiturette après la livraison de la potion. Bien que le tournoi se veut une rencontre amicale, nous soulignons la meilleure performance connue du quatuor composé de: Richard Payette, Henri-Louis Blanchette, Daniel Proulx et Yves Larin avec un score de -10. Un gros merci à Pierre Bounadère pour ce très beau tournoi!

# THÉÂTRE ET LUMIÈRES



## Québec/Chaudière-Appalaches

**S**oixante-quatre personnes ont participé à la 9e édition d'une soirée au théâtre d'été Beaumont-St-Michel. Ils ont assisté à la pièce intitulée «Le Concierge» d'une qualité inégalable et très drôle du début à la fin, idéal pour se divertir et passer une belle soirée. Le site est toujours impeccable et enchanteur.



L'organisateur remercie toutes les personnes ayant participé à cette belle activité et chacun souhaite une aussi belle pour l'an prochain.

# LA QUÊTE DU SECRET PERDU



## Montréal/Montérégie

**L**e 5 septembre dernier avait lieu une nouvelle activité dans la région au Verger Labonté de l'île Perrot. Les participants ont eu un plaisir fou à trouver le royaume des Runes, avec l'aide d'un questionnaire, tout au long du labyrinthe dans les champs de maïs spécialement conçu à cet effet. C'est à cet endroit que sont perdues les 16 pages d'un journal dans lequel s'est accumulée toute une vie de recherche du royaume. En découvrant les pages bien cachées dans les 16 stations trouvées au hasard dans les sentiers, ils ont pu lire les manuscrits, anciens écrits et cartes mystérieuses et rassembler le tout pour trouver l'énigme. Avec la participation de toute l'équipe, ils ont décodé le fameux secret perdu! Une très belle journée, qui s'est terminée avec la cueillette de savoureuses pommes et d'une dégustation de muffins aux pommes faits par la maison. Marcher dans un labyrinthe de champ de maïs a été une nouvelle expérience pour tous les participants. Une activité a recommandé à tous. Merci à Sylvie Sauvé d'avoir fait découvrir cet endroit.



## Laurentides: Foresta Lumina

**C**inquante-quatre joyeux lurons se sont donné rendez-vous à Coaticook le 23 août dernier pour faire un voyage dans le temps. Pour débuter, tous les convives se sont réunis pour un repas servi au «Coffret de l'imagination» sur le site des Gorges de Coaticook. Par la suite, question de bien digérer, ils se sont déliés les jambes par une petite marche jusqu'à la Grange ronde où le spectacle humoristique «La Virée d'Al Capone» racontant la contrebande de l'alcool a été présenté. Les invités ont appris la prière spéciale: «Notre verre qui êtes aux cieux...» ledit verre étant rempli de baboche, une imitation de whisky fabriqué à partir de la patate. À l'époque, tous les moyens étaient de mise pour passer l'alcool chez nos voisins; la corde à linge qui enjambait la frontière entre le Canada et les États-Unis sur laquelle, on épingle des vêtements remplis d'alcool à l'aller et qui revient avec l'argent pour payer la livraison; un cercueil avec ou sans un mort, mais rempli d'alcool qui traverse la frontière; ou encore une fausse bedaine attachée à un passager... les contrebandiers avaient l'imagination fertile! Après avoir bien rigolé de ces histoires véridiques, le groupe retourne sur le site des Gorges pour la randonnée nocturne où la magie des lumières les transporte dans un monde imaginaire. Selon la légende, il est dit que Margaret a vécu aux abords de la forêt de Coaticook, il y a des décennies. Elle possédait un don rare: elle pouvait voir ce que les autres ne voyaient pas. Son âme habite les bois de la forêt enchantée... En entrant dans la forêt chacun a murmuré un vœu aux fées qui cohabitent avec Margaret... se réalisera-t-il? À la fin de cette journée bien remplie, le groupe se joint à l'autobus pour le retour à la maison... tous ont été fouillés pour s'assurer qu'aucune boisson illicite ne sera à bord de l'autobus! L'histoire ne dit pas combien ont été incarcérés! Trois prix de présence de 75 \$ ont été tirés au sort parmi les participants dont un était réservé uniquement aux membres de l'Amicale. Tous sont unanimes pour dire que l'organisatrice Raymonde Coulombe mérite une note de 100%.



## L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE  
L'AMICALE DES RETRAITÉS  
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice: Christine Rochette  
Rédactrice en chef: Christine Rochette  
Correctrice: Mariette Gaudet

Amicale des retraités BNC  
15 boul. Lévesque est,  
Laval (QC) H7G1B3  
(Transit 4133-1)

Le genre masculin  
est utilisé sans  
aucune discrimination  
et dans le seul but  
d'alléger le texte.

Téléphone: 1 800-361-8688 poste 58269 (sans frais)  
Télécopieur: 450-669-6393

Pour accéder au site web de l'Amicale  
[www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)

Les coordonnées du Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités sont  
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781  
Courriel: [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)