

# L'Amicale BNC

VOLUME 18, NUMÉRO 3 — OCTOBRE 2015

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC



## Du nouveau sur notre site : La capsule web

Lors de l'infolettre du 8 juin, nous vous informions d'une capsule sur notre site web afin de vous familiariser avec le processus «*Mettre l'Amicale web dans vos favoris*».

Nous vous invitons à visionner cette capsule, vous y trouverez des petits trucs pour ouvrir directement le site de l'Amicale sans recherche.

Portez une attention spéciale, car une 2<sup>e</sup> capsule sera présentée sous peu intitulée 'Je m'inscris à une activité'. En toute simplicité, vous serez les premiers à vous inscrire à une activité souvent convoitée et ainsi ne rien manquer.

L'Amicale tient à remercier Sylvio Bélanger qui est l'instigateur de ce projet et le concepteur. Nous sommes très heureux qu'il soit parmi nous. Félicitations Sylvio.

Pour visionner la capsule, allez au : **[www.amicaledesretraitesbnc.ca/publications/capsule d'informations](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca/publications/capsule_d'informations)**



## C'est le temps de renouveler votre adhésion

Votre carte de membre étant valide du 1<sup>er</sup> novembre au 31 octobre de chaque année, nous en sommes maintenant à la période de renouvellement de votre adhésion à l'Amicale des retraités BNC Inc. Vous avez reçu dernièrement le nouveau formulaire de renouvellement ainsi qu'une enveloppe de retour. Vous devez corriger, s'il y a lieu, les informations sur le formulaire et le retourner, accompagné de votre chèque de 25 \$ dans l'enveloppe-réponse. Le renouvellement de votre adhésion offre également la carte du réseau FADOQ qui vous permet de bénéficier de leurs rabais et/ou de participer à leurs activités.



Être membre de l'Amicale vous offre la chance de revoir d'anciens collègues tout en participant à de nombreuses activités intéressantes et variées qui se tiennent tout au long de l'année dans diverses régions. Tous les formulaires de renouvellement reçus par l'Amicale avant le 30 novembre sont admissibles au tirage d'un prix de 1 000 \$ et un autre de 500 \$ lors du dîner des Fêtes qui suit l'Assemblée générale annuelle du 2 décembre prochain. Ne tardez pas!

Pour toute question ou information supplémentaire, vous pouvez joindre France Bélanger ou Nicole Lapointe au local de l'Amicale au numéro 1 800-361-8688 poste 98269 (sans frais) ou utiliser le site web de l'Amicale en choisissant l'onglet : Contacts à la section L'administration (Adhésion, renouvellement, expédition)

## Invitation à notre assemblée annuelle et au dîner des fêtes

Le mercredi 2 décembre prochain se tiendra à l'Hôtel Universel, 5000 rue Sherbrooke Est à Montréal (coin Viau), l'Assemblée générale annuelle des membres de l'Amicale suivie du populaire dîner des Fêtes. C'est l'occasion idéale pour prendre connaissance des réalisations et des orientations de votre Amicale tout en fraternisant avec vos collègues dans une ambiance typique au temps des Fêtes. De nombreux prix seront attribués à cette occasion.

Nous vous attendons en grand nombre, ne manquez pas ce grand rassemblement!



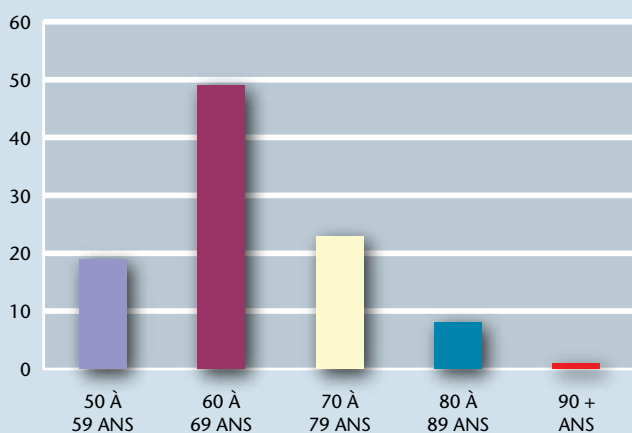
## Avez-vous déjà consulté les statistiques de l'Amicale?

Peut-être que certaines questions vous interpellent...

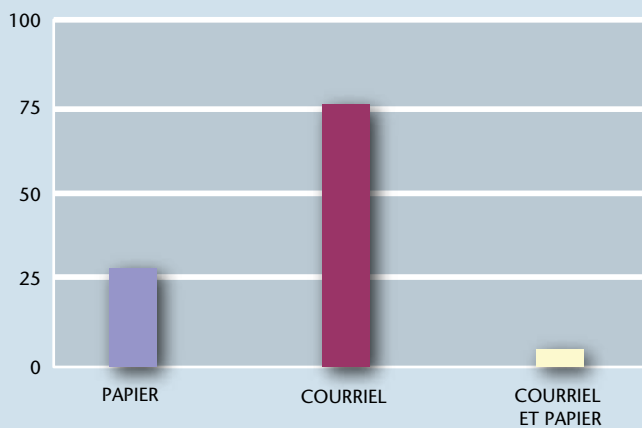
*Parmi tous les membres, quelle est la moyenne d'âge dans notre association?*

*Depuis le virage vert, quel est le pourcentage des membres ayant adhéré?*

Le 1<sup>e</sup> tableau simplifié démontre le pourcentage d'âge dans chacune des strates par 10 ans. Sur notre site, vous apprendrez aussi que l'âge moyen des hommes est 70 ans et celui des femmes 65 ans et que soixante-huit pour cent des membres se situent entre 50 et 69 ans.



Dans le 2<sup>e</sup> tableau, il est démontré que vous avez grandement contribué au virage vert, puisque 76 % des membres reçoivent électroniquement la documentation.



Le virage vert a été tout un projet innovateur et un travail colossal a été accompli vous permettant aujourd'hui de naviguer, de s'inscrire à vos activités préférées, d'obtenir différentes informations et j'en passe. C'est grâce au travail assidu de bénévoles spécialisés en la matière que nous avons un site web évolutif. À l'ère d'un environnement vert, donnons-nous le défi d'atteindre 80 % à la fin de 2016. À vous de jouer!

Si vous désirez de plus amples informations sur d'autres statistiques, consultez le site : [www.amicaledesretraitesbnc.ca/publications/statistiques](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca/publications/statistiques)

## Les déjeuners en Estrie, un incontournable

Les déjeuners dans l'Estrie sont toujours aussi populaires. En juillet dernier, une autre très belle rencontre où trente-quatre retraités et conjoints échangeaient sur des propos diversifiés et plutôt humoristiques au Restaurant Le Twist du 4590 boul. Bourque à Sherbrooke.

M<sup>me</sup> Jacqueline Dion s'est acquittée d'une main de maître de la responsabilité de l'activité en l'absence de M<sup>me</sup> Anita Provencher, coordonnatrice. Le gagnant du prix de présence est M. Roger Parent. Nicolas Leblond, responsable de la photographie et des reportages.



## Tournoi de golf de la FADOQ

Le lundi 15 juin se tenait le tournoi de golf de la FADOQ au «Club de golf St-François» à Laval. Par un temps nuageux mais sans pluie, les golfeurs ont vivement apprécié l'état du terrain et les quelques défis posés à leurs habiletés. Plusieurs membres de notre Amicale étaient présents et se sont illustrés dans le classement. Réal Messier avec son groupe soit Michèle Desrosiers, Gilles Messier et Marcel Messier ont gagné la médaille d'or, tandis que le quatuor d'Alain Granger, la médaille d'argent et celle de bronze par le groupe de Roger Bilodeau. Félicitations à tous les joueurs.



## LE GOLF:



## un rassemblement, une passion

### Bas St-Laurent

Le jeudi 6 août dernier, la région du Bas St-Laurent accueillait 35 golfeurs lors de son tournoi de golf annuel tenu au Club de golf Bic de Rimouski. Cette belle journée commença par un excellent déjeuner sous le signe de la bonne humeur. On y accueillait le président Clément Goyette et son épouse Lise, ainsi que Luc Bordeleau et son épouse Roxanne ainsi que Floride Rosaline Cyr. Le soleil était de la partie pour les golfeurs qui tentaient d'établir leur meilleure performance sous le signe de la bonne humeur. Durant ce temps, les conjoints ou membres de L'Amicale profitaient de leur après-midi pour effectuer une visite au Parc du Bic section Pic Champlain. Cette belle journée fut suivie par un souper où 54 personnes de différentes régions, dont Montréal, Québec, Beauce Appalaches, Mauricie se sont retrouvées autour d'un excellent repas. Une vingtaine de prix de présence furent attribués. Une équipe gagnante a été pigée au hasard dont les heureux élus sont : Léonard St-Pierre, Roger Bellefleur, Réjean Paquet, Hélène Plamondon. Merci à Jacques Langlois pour cette super organisation, secondé par Patrice Dionne, Sylvie Levesque et Raymond Paradis coordonnateur.



### Montréal-Montérégie

Le mercredi 12 août avait lieu la 19<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de la région Montréal-Montérégie au populaire terrain de golf Le Portage à L'Assomption. Cette année encore plus de 180 golfeurs se sont inscrits pour participer à ce tournoi qui est parmi une des activités les plus populaires de l'Amicale. Afin de répondre au nombre grandissant de participants, l'organisateur, Pierre Bounadère, a réservé 2 terrains parmi les plus beaux de Lanaudière, soit L'Assomption et L'Épiphanie. Il a mobilisé plusieurs bénévoles sur les 2 terrains afin d'assurer le succès du tournoi. Malheureusement Dame Nature, pour une deuxième année consécutive, n'a pas contribué à ce succès. Une pluie diluvienne provoque la fermeture des terrains et cette décision a été prise à 7h, le matin du tournoi, ce qui a obligé Pierre et son équipe à communiquer avec tous les participants pour les informer de la situation. Un peu plus tard, le terrain de golf de l'Épiphanie a ouvert l'accès à son terrain. Certains golfeurs, les plus braves, ont joué leur partie sous un ciel menaçant. Les autres ont profité de leur journée pour effectuer différentes activités dans la région. La majorité des participants inscrits se sont présentés pour le brunch et le très bon souper. De plus, M<sup>me</sup> Kathleen Zicat, Première vice-présidente a fait l'honneur de sa présence à cet événement, elle prendra éventuellement sa retraite. À cette occasion, les participants ont pu échanger et s'amuser. De nombreux prix de présence furent distribués. Malgré les conditions difficiles de la météo, la journée s'est terminée dans l'enthousiasme et la volonté des participants à se présenter l'an prochain pour la 20<sup>e</sup> édition. Le Club de golf de L'Assomption a offert aux joueurs inscrits un laissez-passer valide pour une partie subséquente. Un grand merci à Pierre qui a travaillé très fort pour mettre sur pied cet événement, et à tous, on se dit : « À l'an prochain! »



### Québec/Chaudière-Appalaches

Le 10 juin 2015 se tenait la 17<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de la région de Québec/Chaudière-Appalaches. En après-midi, c'est sous un soleil radieux que 68 golfeurs et golfeuses ont participé avec grand plaisir à ce tournoi. Afin de partager le souper qui a suivi, 15 personnes supplémentaires se sont jointes au groupe. Toute la journée s'est déroulée dans une atmosphère de franche camaraderie. Plusieurs prix de participation furent décernés et une commandite de Mazda Montmagny permettra à Michelle Desrosiers de profiter d'une semaine de promenade à bord d'une MX5, convertible de 2 places. Bravo de nouveau à Denis Lafrance, président de cette organisation, ainsi qu'à son comité organisateur.



## Grande fête dans le Centre du Québec

**L**e 18 août dernier se déroulait l'activité Méchoui à Drummondville, où quarante et un retraités étaient présents. La chaleur que l'on peut qualifier de « canicule » n'a pas empêché les amateurs de pétanque, de jeux de poches et de rondelles (washers) de s'amuser pendant que les autres profitaient d'un endroit convivial à l'ombre pour des petites jassettes. Un délicieux repas méchoui avec traiteur fut servi par la suite. Les organisateurs étaient fiers d'accueillir plusieurs membres d'autres régions, et ce fut très agréable d'échanger avec ceux-ci. Également, ils ont accueilli une nouvelle retraitée de la région, Johanne Crépeau qui en était à sa première activité. Tous ont apprécié cette belle journée plein air bien remplie. Merci à Michel Larose pour son implication. Suzanne Gervais, coordonnatrice.



## 19 août journée d'épluchette en Estrie

**T**ous les éléments étaient au rendez-vous pour assurer un plein succès à l'épluchette tenue sur un site enchanteur, propriété de Jacqueline et Daniel Dion à Saint-François-Xavier-de-Brompton. Quarante-sept retraités et conjoints ont fait la fête en dégustant un repas frais et copieux. Merci beaucoup à Jacqueline et Daniel, les hôtes pour leur accueil chaleureux. Nicolas Leblond, responsable du texte et des photos.



## Rendez-vous estival en Outaouais et est de l'Ontario

**L**e 26 août dernier avait lieu ce « Rendez-vous estival » regroupant près de 40 participants. Le tout a débuté par la visite de la Centrale électrique des Rapides-Farmer suivie d'un diner plein air chez Fernand Léveillé à Cantley, un des organisateurs de l'événement. Cette centrale, la dernière du complexe de la rivière Gatineau, est un site aux nombreuses particularités aménagé sur les premières voies de communication de la colonie. Soixante-quinze minutes guidées de multiples découvertes! Le diner qui a suivi fut aussi à la satisfaction de tous, et ce, dans un cadre champêtre. Blé d'Inde, hot-dog, pizza, etc. et un magnifique gâteau fait des mains de l'épouse de notre coordonnateur François Tessier ont comblé les plus exigeants. Bernard Blais et sa conjointe Lorraine ainsi que Fernand Léveillé et Lucille son épouse constituaient le comité organisateur. Serge Coutu, le photographe du jour et François Tessier, coordonnateur de la Région ont appuyé le tout.



## Terroir et saveurs dans la région de Lanaudière-Laval

Le samedi 1<sup>er</sup> août se tenait l'activité à la Seigneurie des Patriotes qui est une ferme d'élevage exotique multifonctionnelle ayant conservée la mémoire et le patrimoine du passé. Trente-cinq personnes ont répondu à l'invitation. Cette magnifique journée débuta par la visite du site et des animaux, suivie d'un excellent repas dans un décor champêtre. Le tout fut couronné d'un spectacle où les chansons de nombreuses personnalités du monde ont repris vie ce qui a permis un magnifique voyage à travers 80 ans de chansons. Lors de cet événement M Robert Grondin a souligné l'excellent travail de M<sup>me</sup> Nicole Théoret coordonnatrice Lanaudière/Laval qui mettait fin à son mandat. Un grand merci à Nicole Théoret pour son excellent travail. Deux prix de présence ont été remis à M Forget et M<sup>me</sup> Bélanger en présence de Nicole Théoret et Denis Ricard, nouveau coordonnateur.



## Soirée théâtre Québec/Chaudière-Appalaches

Le 1<sup>er</sup> août, pour la 7<sup>e</sup> année, la soirée théâtre a reçu 54 personnes. L'activité, accompagnée d'un succulent buffet, s'est tenue au théâtre d'été Beaumont – St-Michel. La pièce « La nuit sera chaude » a été excellente et elle a maintenu l'intérêt tout au long du spectacle. Le site toujours impeccable et enchanteur et l'accueil des plus chaleureux du personnel ont agrémenté le tout. Même le beau temps était là. Cette belle activité a permis de discuter et d'échanger avec les ex-collègues et se rappeler de bons souvenirs. Une excellente soirée et tous se sont dit : « À l'an prochain! » Raymonde Bolduc, responsable.



## Québec/Chaudière-Appalaches – Soirée de baseball

C'est le 3 juillet, par une superbe soirée d'été, que des membres et amis se sont réunis lors d'un 5 à 7 pour prendre un apéro et déguster un lunch au son de musiciens et chanteurs cubains. Un excellent match de baseball a suivi, remporté par le club Les Capitales de Québec au compte de 2 à zéro au plaisir de tous. L'atmosphère amicale permettra de garder de bons souvenirs de cette soirée. Merci à Michel Fortin pour son organisation.



## De la découverte des vins à une table champêtre

C'était une première dans la région des Laurentides ! Et ce fut une belle réussite ! Le mercredi 2 septembre, sous une chaleur et soleil ardent, que membres, famille et amis, soit 61 personnes, ont fait la découverte du vignoble de la Roche des Brises à St-Joseph-du-Lac dans la belle région des Laurentides. Situé à flanc de montagne, avec une vue panoramique exceptionnelle, ils ont été initiés à son histoire, ses processus et sa méthode de fabrication. C'est dans une ambiance de réjouissance et d'une chaleur de « sauna » qu'ils ont dégusté 9 produits du vignoble. Profitant d'un moment de détente et d'échange sur la terrasse dans un lieu magique, le Chef Simon Farsa et son équipe ont éveillé les papilles des participants par une délicieuse mise en bouche et ensuite les inviter à prendre place. C'est avec « le bedon » bien rempli que les gens ont quitté, heureux de leur journée. Cette activité sera immortalisée par une photo souvenir remise à chacun. Ce fut une journée de retrouvailles et de nouvelles connaissances où chacun a vécu une journée exceptionnelle avec des gens exceptionnels ! Organisatrices : Diane Cousineau Lefebvre et Francine Masson.



## L'Estrie visite un vignoble

Une journée superbe assura le succès de la visite du vignoble la Halte des Pèlerins à Sherbrooke, le 16 septembre dernier. Dix-huit membres de l'Amicale et huit invités ont participé activement, tout en s'amusant à parfaire leurs connaissances de l'industrie vinicole du Québec. Une dégustation a suivi et permis de mettre en pratique les commentaires du Guide. Des prix de présence ont été remportés par : Marielle Manibal de Mansonville et Lise Poirier de Granby.



## L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE  
L'AMICALE DES RETRAITÉS  
DE LA BANQUE NATIONALE

Éditrice: Christine Rochette  
RédaCTRice en chef: Christine Rochette  
Correcteur: **Sylvio Bélanger**

Amicale des retraités BNC  
15 boul. Lévesque est,  
Laval (QC) H7G1B3  
(Transit 41 33-1)  
Téléphone: 1 800-361-8688 poste 98269 (sans frais)  
Télécopieur: 450-669-6393



Le genre masculin  
est utilisé sans  
aucune discrimination  
et dans le seul but  
d'alléger le texte.

Pour accéder au site de l'Amicale  
HYPERLINK "<http://www.amicaledesretraitesbnc.ca>"  
**www.amicaledesretraitesbnc.ca**

Les coordonnées du Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités sont  
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781  
Courriel: [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)