

# L'Amicale BNC

VOLUME 18, NUMÉRO 2 — AOÛT 2015

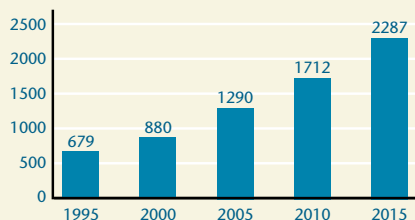
JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

## L'Amicale présente depuis 20 ans

**L'**Amicale souffle ses 20 bougies cette année. Tout débute lorsque André Landreville et un petit groupe de retraités et d'employés ont la brillante idée en 1994 de fonder cette association avec le soutien de la Banque. C'est donc en août 1995 que l'Amicale des retraités BNC Inc. voit le jour avec comme mission **de favoriser des rencontres entre les retraités de la BNC; de promouvoir des activités culturelles, sociales et sportives; de maintenir un lien d'appartenance entre la BNC et ses retraités et un réseau d'informations générales dans les divers champs d'intérêt de ses membres.** Que de chemin parcouru !

Depuis sa création, l'Amicale a eu trois présidents, Claude Lemay (1995 à 2008) qui nous a quitté en février dernier, Réal Messier [2008 à 2010] et Clément Goyette [2010 à ce jour]. Dès les premières années, un logo, un journal et un site web sont créés. De 700 membres à ses débuts, l'Amicale en dénombre maintenant près de 2300 répartis dans 9 régions administratives.

CROISSANCE DU NOMBRE DE MEMBRES 1995-2015



À sa première année d'existence, 5 activités ont été organisées. La première activité officielle fut une soirée Baseball-Expo. Si les Expos n'existent plus, l'Amicale est toujours là pour vous divertir.



Aujourd'hui, c'est maintenant une équipe de plus de 70 bénévoles qui travaillent en région et à l'administration pour que l'Amicale puisse continuer sa mission. Les activités y sont nombreuses et toutes plus diversifiées les unes que les autres. Que ce soit des repas traditionnels à la cabane à sucre, des déjeuners-conférences, des visites touristiques en région, des soupers théâtres, des tournois de quilles ou de golf, il y en a pour tous les goûts. Cette année, on innove avec le deltaplane pour les plus aventureux ! Et qui aurait pensé qu'un jour l'Amicale organiserait des voyages-escapades de 3-4 jours à l'extérieur du pays et même des croisières ! Pour l'année 2014-2015 au-delà de 70 activités ont été organisées incluant l'assemblée annuelle, les mots croisés (voir autre texte) et les Grands Explorateurs.

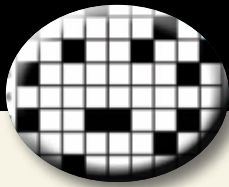
À l'heure des sites web, des réseaux sociaux, l'Amicale est fière de compter 76 % de ses membres qui adhèrent au virage vert. Elle travaille fort pour vous faciliter la navigation par ses nouvelles

capsules d'informations continuellement en développement, ses infolettres expédiées régulièrement afin de vous tenir au courant des nouveautés, vous donnant ainsi accès au premier rang pour adhérer à vos activités préférées. L'Amicale se donne comme objectif premier de maintenir un haut standard de qualité et d'efficacité dans l'élaboration et la réalisation des programmes d'activités à votre intention. L'Amicale aide ses régions afin d'explorer plusieurs avenues nouvelles grâce à ses bénévoles.

Fidèle à sa mission, elle encourage ses membres à participer aux activités. À chacune d'entre elles, de nombreux prix de présence sont donnés ainsi qu'un prix de 1000 \$ tiré parmi tous les membres en règle à la fin de l'année. De plus, en cette année du 20<sup>e</sup> anniversaire, des prix additionnels pour un montant de 1000 \$ seront attribués en décembre 2015.

**Joyeux 20<sup>e</sup> anniversaire à l'Amicale et à tous ses membres**

Pour connaître tous les détails du cheminement de l'Amicale, consultez le site web : <http://www.amicaledesretraitesbnc.ca/> sous l'onglet à propos de nous/historique.



## Les mots croisés, un agréable passe-temps

**S**aviez-vous que faire des mots croisés est un divertissement qui procure une réelle détente, mais aussi un beau défi à relever? C'est une saine habitude, car en plus d'exercer la mémoire et d'enrichir notre vocabulaire, cela permet également d'accroître ses connaissances dans différents domaines. La section des mots croisés de l'Amicale a été créée en 1999. Voici quelques statistiques depuis sa création jusqu'à ce jour :

- Participation totale de 22,080 membres
- 644 gagnants
- Un montant total remis de 22,810 \$.

Les mots croisés ont commencé avec un modeste budget. Lors du premier numéro, il n'y avait que quatre gagnants de 25.00 \$ chacun. Puis avec les années, le nombre a augmenté à 14 prix de 50.00 \$. La plus grande participation aux mots croisés a été en mai 2012 avec 542 copies et en février 2015 avec 518 participations.

Afin de souligner le 20<sup>e</sup> anniversaire, l'Amicale remettra 20 prix de 50.00 \$ pour les mots croisés de juillet. Alors nous vous invitons à y participer en grand nombre ainsi qu'à toute autre activité de l'Amicale. Un grand merci à Denise Jolicoeur et Maurice Bigras qui sont les grands maîtres derrière vos mots croisés.

## On souligne la fête des Mères et des Pères dans le Bas St-Laurent

**J**eudi le 7 mai se tenait la 7<sup>e</sup> activité de l'année au Restaurant La Seigneurie de l'Hôtel Rimouski. Ce dîner bien spécial soulignait tout particulièrement les mamans, mais également toutes les femmes présentes à l'activité. Les papas ne furent pas en reste, car le 11 juin dernier, 31 personnes se sont annoncées

pour un souper au Resto l'Union Pacifique de Rimouski. Moitié-moitié et prix de présence furent tirés au grand plaisir des participants. Les 2 activités furent très appréciées. Merci aux organisateurs Réjean et Raymond ainsi que Céline et Louise.



## Nouveau coordonnateur Lanaudière-Laval

**C'**est avec plaisir que nous annonçons la nomination de Denis Ricard comme nouveau coordonnateur dans la région de Lanaudière-Laval en remplacement de Nicole Théoret, qui continuera à oeuvrer dans le comité en apportant son expérience et son dévouement. Denis est à recruter une équipe de bénévoles pour le seconder. Nous sommes assurés qu'ensemble ils réaliseront des activités qui répondront aux intérêts des membres de la région. Félicitations Denis.



## Réunion annuelle des coordonnateurs

**L**e mardi 12 mai avait lieu la réunion des coordonnateurs. L'objectif de cette rencontre annuelle est de permettre aux coordonnateurs de toutes les régions :

- de discuter des différentes activités à venir pour répondre aux besoins de tous les membres dans les 9 régions du Québec
- d'échanger ensemble sur divers sujets
- d'être informés des nouveautés et changements administratifs

Cette rencontre a été bien appréciée de tous les participants. Organisateur, Roger Bilodeau.



## Théâtre amateur

**N**otre président Clément Goyette a joué cette année dans 3 pièces de théâtre, dont une avec la troupe « D'Ici » qui a produit une comédie de Marie-Thérèse Quinton « Au secours ! ». Il tenait le rôle d'un ex-proprétaire d'un McDonald qui tente de sauver le système hospitalier où rien ne va. Beaucoup de rires et de plaisir durant cette belle soirée. Mais attention, Clément ne s'est pas arrêté à cette seule pièce, il a aussi joué dans le « Musée haut, musée bas » à Chambly et « Bonjour Clara » en avril. C'est ce que l'on peut appeler un homme occupé. Félicitations et merci à notre président de nous faire partager cette belle passion.

# On se sucre le bec à la cabane



## ESTRIE

Une journée merveilleuse, un endroit magique, une température idéale et un repas délicieux, seule façon de décrire la visite du 15 avril dernier à la Cabane à sucre Le Bec Sucré de Valcourt où 52 retraités et conjoints se sont rencontrés. Après un copieux repas, de nombreux prix de présence ont fait le bonheur des participants après quoi la tire sur la neige a comblé l'estomac des amateurs. Ce sont joints à eux Édith et Laurent Dionne maintenant résidents de Drummondville. Ayant vécu 33 ans à Magog, ils ont gardé un attachement pour l'Estrie. M<sup>me</sup> Jacqueline Dion a souligné les anniversaires de naissance et de mariage du mois. M. Ghislain D'Astous, responsable de l'activité.



## CENTRE DU QUÉBEC

Le beau temps ensoleillé était de la partie le 8 avril dernier lors de l'activité de la cabane à sucre. C'est à St-Wenceslas à l'Érablière Les P'tits Princes que 37 participants, dont 27 membres, se sont rencontrés. Un très bon repas traditionnel a été servi et fort apprécié par chacun. Un accueil particulier pour souligner la présence de France Bergeron, nouvelle retraitée et Laurent Dionne maintenant résident de Drummondville. Par la suite, tire sur la neige et ballade à chevaux dans le boisé ont complété cette activité. Tous ont apprécié cette belle journée.



## BAS ST-LAURENT

C'est sous un magnifique soleil, que l'activité s'est tenue le 20 mars à l'Érablière Gendreau de St-Valérien. À leur arrivée, les participants au nombre de 20 ont dégusté un délicieux mimosa. Par la suite, les membres de l'Amicale et leurs invités ont pris d'assaut la montagne pour une bonne marche de santé avant de profiter de la chaleur du magnifique foyer intérieur. Le menu traditionnel fut très apprécié de tous et au milieu de l'après-midi, la tire sur la neige a couronné le tout. Merci à Sylvie Lévesque l'organisatrice de cette belle journée.



## LAURENTIDES

La région des Laurentides organisait le 25 mars sa 5<sup>e</sup> édition du dîner « cabane à sucre » à la Sucrierie Mont-Bleu de Mirabel. Soixante convives ont participé au délicieux repas où la camaraderie et la joie étaient au rendez-vous. Les premiers rayons chauds du printemps ont agrémenté la dégustation de la tire sur la neige. Quelques nouveaux retraités se sont joints pour l'occasion. De plus quelle joie d'accueillir deux générations de retraités ; Jean Renaud et sa fille France. Félicitations à Pierre-Michel Gauthier et Jurg Imboden.



## MONTRÉAL - MONTÉRÉGIE

Mardi le 24 mars dernier, tout au début du printemps, avait lieu à l'Érablière Maurice Jeannotte de St-Marc-sur-Richelieu la traditionnelle journée de la cabane à sucre. Près de 50 personnes se sont régalingées avec l'excellent repas dans la plus pure tradition québécoise. Il y avait beaucoup d'ambiance et plusieurs ont eu une occasion inespérée de renouer connaissance avec d'anciens collègues qu'ils n'avaient pas vus depuis quelques années. Thérèse Brissette, Francine Viau et Yvette Dumont ont été les gagnantes des prix de présence. Merci à Michel Way l'organisateur de cette belle activité.



## OUTAOUAIS ET EST DE L'ONTARIO

**C'**est le 31 mars dernier qu'avait lieu en Outaouais le dîner annuel de la cabane à sucre. Trente-deux personnes ont assisté à cette activité où le soleil et la chaleur printanière étaient au rendez-vous. Sous la responsabilité de Sylvie Parisien, l'organisation de ce dîner a été un franc succès et chacun est reparti avec le ventre plein et un souvenir sucré. D'année en année, cette activité est toujours appréciée des membres.



## QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES

**L**e 15 avril avait lieu l'activité printanière de la cabane à sucre à l'Érablière du Cap dans la belle région de Chaudière-Appalaches. C'est 80 personnes qui ont répondu à l'invitation. Plusieurs nouveaux membres étaient de la partie, ce qui a donné lieu à de belles retrouvailles. Après le copieux repas traditionnel, des prix de présence furent tirés faisant plusieurs heureux. Par la suite, la musique et l'animation du polyvalent musicien Germain ont fait délier les jambes. Les commentaires étaient excellents à la satisfaction des organisateurs. Lyne Pérusse, responsable.



## Les quilles



### MAURICIE

**P**our couronner la saison des quilles, 28 quilleurs ont participé le 22 avril à un tournoi amical ABAT 9. La bonne humeur des participants et le plaisir de se rencontrer ont fait de ce tournoi une réussite. Danielle Cloutier, André Delisle et Michel Martineau ont réussi une partie parfaite. Le tout s'est terminé par un excellent repas au restaurant. Merci à Francine Morissette, organisatrice de l'activité.



### ESTRIE

**P**ar une matinée exceptionnellement froide de -29 C, dix-neuf retraités et conjoints se sont déplacés le 17 février dernier au restaurant Le Normandin de Sherbrooke pour déguster un déjeuner réconfortant mettant ainsi la table pour la séance de quilles qui se tenait au Salon de quilles Sher-Mont. La rencontre s'est déroulée dans une ambiance joviale et compétitive. Un grand merci à Nicole et André Caya, organisateurs de l'activité.



## QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES

**L**es activités de la ligue ont pris fin le 27 avril pour la saison 2014-2015. Parmi les faits saillants de l'année, le 2 février 2015, la ligue a été témoin d'une première en 14 ans, M. Jean Fournier a réalisé une partie parfaite (300). L'équipe championne de l'année a été Raymonde Bolduc, Jacques Champagne, Marcel Larochelle et Denys Lafrance, capitaine. Après une saine compétition, l'équipe proclamée gagnante a été : Laurence Lozier, Serge Mercier, Guy Ledoux et Gilles Martin, capitaine. La saison s'est clôturée par un souper au restaurant L'Académie des Galeries de la Capitale avec une participation de 66 personnes. Félicitations à M. Fournier ainsi qu'à tous les gagnants.



# Les bons repas, des rassembleurs



## QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES

Le 17 mars dernier, Odette Côté reprenait l'activité du dîner de l'Amitié pour une 2<sup>e</sup> année consécutive. Victime de son succès, 54 membres et conjoints(es) ont fait parvenir leur invitation, malheureusement l'École approuvait seulement 30 sièges. Ce n'est que partie remise, l'organisatrice Odette tentera d'obtenir un plus grand nombre de sièges pour l'an prochain. Les participants ont démontré une grande satisfaction pour l'activité et un intérêt certain d'y participer à nouveau. Merci à Odette pour son grand dévouement.



## BAS ST-LAURENT

Le jeudi 12 février, l'activité de la St-Valentin tenue au restaurant Chez Gréco de Rimouski a battu un record de participation. Comme la coutume le veut, une Valentine et un Valentin furent choisis au hasard et les heureux élus, Jacqueline Blais et Joseph Bossé, ont reçu les fameux chocolats pour l'occasion. Maryse Ouellet, Jacques Boucher ont eu droit aux prix de présence, tandis que le moitié-moitié fut gagné par Fernand Bujold ainsi qu'un prix additionnel pour Corinne Bossé. Tous



ces joyeux participants étaient heureux de leur rencontre. Ils ont souligné la présence de Suzanne, Lise et Johanne, retraitées de Trois-Pistoles, nouveaux membres de l'Amicale. Merci à Céline Samson responsable de l'organisation.

## OUTAOUAIS

Les membres de l'Amicale de l'Outaouais se sont rencontrés le 4 juin pour déguster un excellent repas gastronomique à l'école culinaire des « Trois Vallées ». Rapidement, ils ont affiché complet. Le repas comprenant



4 services était digne d'un restaurant 5 étoiles. Comme c'était une première pour l'Amicale et considérant le succès remporté, l'expérience se renouvellera sûrement l'an prochain. Merci à Guy Labonté.

## MAURICIE

Les retraités de Trois-Rivières ont été les hôtes de ceux de Shawinigan pour un déjeuner amical, le 8 juin dernier. Malgré le temps pluvieux, le plaisir de se revoir et les rires étaient au rendez-vous. Une rencontre des plus joyeuses où les participants ont échangé sur leurs activités de retraite et se sont rappelés quelques bonnes anecdotes vécues en succursale. Tous et toutes se sont entendus pour renouveler l'activité.



## ESTRIE

L'Estrie reconnue pour sa fidélité aux activités a débuté ses rencontres mensuelles de petits déjeuners avec ses membres le 15 octobre 2014. Mois après mois, beau temps, mauvais temps il y a toujours une belle participation. Que ce soit à Sherbrooke, Magog, Granby, les membres se déplacent en guise de solidarité pour les compatriotes de la ville hôte. L'intérêt est toujours grandissant pour ces rencontres organisées par l'Amicale et animées par M<sup>me</sup> Anita Provencher, coordonnatrice. Nicolas Leblond, responsable de la photographie.



# Aventure entre ciel et terre

**C'**est en pendulaire motorisé que le mercredi 17 juin, les retraités de l'Amicale des Laurentides ont vécu une expérience de vol extraordinaire. Le soleil brillait dans un ciel parsemé de tous petits nuages, mais surtout le vent se faisait discret. C'était le grand jour avec des conditions météorologiques idéales. Après un chaleureux accueil de Guillaume, chaque participant a pris place à tour de rôle derrière le pilote qui s'est assuré de répondre aux désirs de chacun. Il a su combler les attentes : vol en douceur, sportif, conduite de l'appareil ou pas, direction visite des environs. C'est donc, le sourire aux lèvres, l'excitation dans la voix que chacun a partagé son expérience de trente minutes entre ciel et terre après un atterrissage tout en douceur. Les mots pour décrire ce qu'ils ont vécu sont : c'est super, c'est extraordinaire, c'est fantastique, c'est unique, il faut le faire, j'aurais continué !

Voici le témoignage de Richard Épaule :

*« C'est une expérience extraordinaire qui nous rappelle comme nous sommes tous petits dans l'immensité du ciel, mais si ingénieuse que nous pouvons y voler avec presque rien. Pas de cockpit, pas de carlingue, pas de gros moteurs, pas d'agent de bord... On est accroché à une grande aile, derrière un pilote habile et généreux, et juste un petit siège qui permet de savourer à chaque instant le paysage, le vent et l'émotion. Formidable! Merci à Guillaume pour sa passion. Quel beau métier. »*

**P.S. Vous aurez la possibilité de vivre l'expérience des participants en regardant la vidéo des vols de la journée produite par ULM Québec en allant sur le lien : <http://www.amicaledesretraitesbnc.ca/> sous l'onglet Activités-et-loisirs/Laurentides/.**

Jean-Guy Migneault, organisateur



## L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE  
L'AMICALE DES RETRAITÉS  
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice: Christine Rochette  
Rédactrice en chef: Christine Rochette  
Correctrice: **Mariette L Gaudet**

Amicale des retraités BNC  
15 boul. Lévesque est,  
Laval (QC) H7G1B3  
(Transit 4133-1)

Téléphone: 1 800-361-8688 poste 98269 (sans frais)  
Télécopieur: 450-669-6393

Pour accéder au site web de l'Amicale  
**[www.amicaledesretraitesbnc.ca](http://www.amicaledesretraitesbnc.ca)**

Les coordonnées du Centre de service des ressources  
humaines employés et retraités sont  
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781  
Courriel: [centreservices.rh@bnc.ca](mailto:centreservices.rh@bnc.ca)

Le genre masculin  
est utilisé sans  
aucune discrimination  
et dans le seul but  
d'alléger le texte.