



L'Amicale BNC

VOLUME 21, NUMÉRO 1 — FÉVRIER 2018

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

Joseph-Édouard Plamondon

Notre doyen a 100 ans

Le 27 octobre dernier, nous avons eu le privilège de rencontrer M. Joseph-Édouard Plamondon, le doyen de nos membres qui fêtait cette même journée ses 100 ans. Ce fut un grand plaisir de jaser avec lui, il a un esprit alerte et une excellente mémoire. M. Plamondon, originaire de Portneuf, est issu d'une famille de 9 enfants. Avec son père, sa mère musicienne, ses frères et sœurs, il vit une enfance heureuse où la musique est présente tant classique que folklorique. Que de fois les soirées ont été bien animées. De nature plutôt timide, il commence à travailler pour la Banque à l'âge de 18 ans et y gravit les échelons jusqu'à directeur. Ses fonctions lui ont permis de résider dans plusieurs régions du Québec. On ne peut résumer un siècle en 2 heures, mais les anecdotes ne manquent pas et il nous les partage avec aisance et un plaisir évident. Son expérience à la guerre, les rues en côte de Baie-St-Paul qu'il faut monter en marche arrière pour que l'essence se rende au



moteur (à cette époque les premières voitures ne possédaient pas de pompe à essence), la façon de courtiser les jeunes filles et bien d'autres... Il échange aussi sur sa carrière, les décisions qu'il fallait prendre pour accorder ou non un prêt, les vols en succursale et ses nombreux déplacements dans tout le Québec. Retraité depuis 1978, sa conjointe est décédée en 2010, et depuis seulement les 6 dernières années, il habite en résidence à McMasterville en Montérégie. Ses passe-temps préférés, la marche qui lui permet de faire d'heureuses rencontres, la lecture quotidienne du journal

pour se tenir au courant de l'actualité et faire des mots croisés, surtout ceux de l'Amicale. Il les fait avec un malin plaisir, il utilise le dictionnaire qu'en toute fin de ressources, il faut le faire. Avec ses 3 enfants, il a fêté ses 100 ans de belle façon entouré des siens et l'anniversaire a aussi été souligné en grande pompe, avec journaliste et invités à la résidence. Lorsqu'il nous parle de ses enfants et petits-enfants, ses yeux s'illuminent, nous sentons beaucoup d'amour. D'ailleurs lorsqu'on lui demande son meilleur souvenir, sans hésiter une seule seconde, il nous répond : « la naissance de mes enfants ». À plusieurs reprises dans la conversation, il nous mentionne qu'il est entouré d'amour. Lors de notre rencontre, M. Plamondon a été très surpris de recevoir une lettre de vœux de notre président, M. Louis Vachon. Il était aussi très ému que l'Amicale ait pensé à lui offrir un dîner au restaurant, ce qui lui a fait dire que l'on ne l'oublie pas... Quand il se lève le matin avec un peu de nostalgie, il se dit : « Ne te plains pas, tu es encore en forme, tu as toute ta tête et tu es entouré d'amour ». M. Plamondon, un homme aimable, entouré d'amour qui, sans aucun doute, le mérite amplement.

Votre nouveau conseil d'administration

Lors de l'assemblée annuelle, le 6 décembre dernier, un nouveau conseil d'administration a été élu et est maintenant constitué de 11 membres. Ce nombre permet de penser à la relève et de mener à bien les réalisations. M. André Landreville a agi à titre de président d'élections pour le nouveau conseil. Nous vous présentons les membres.

1^{re} rangée: Réal Guindon, *vice-président*, Christine Rochette, *responsable des communications*, Roger Bilodeau, *président*, Claire Tourigny, *secrétaire*, Robert Grondin, *trésorier*

2^e rangée: Serge Chalifoux, Marie Lamoureux, Marisa Franceschini, Jeanne Bélisle, France Bélanger et Linda Pigeon, *administrateurs*.



Assemblée annuelle 6 décembre 2017

L'assemblée annuelle s'est déroulée sous le signe de la jovialité, 94 membres ont assisté à cette rencontre. Toutes les réalisations 2016-2017 ont été présentées en détail par les responsables des 4 grandes orientations que s'est doté l'Amicale pour les prochaines années en ligne avec sa mission.

En conclusion notre président, Roger Bilodeau, a rappelé que l'Amicale favorise des rencontres par ses activités culturelles, sociales et sportives dans le but de maintenir un lien entre ses membres retraités de toutes les

régions et de maintenir un réseau d'informations très vivant et accessible. Une mention spéciale car plus de 79 activités diversifiées ont été organisées dans les régions et 8 activités corporatives (voyages, mots croisés, etc.), du jamais vu. Il a souligné que nous avons un réseau d'informations efficace que ce soit par des concours, des sondages, un dépliant promotionnel, un journal d'une qualité remarquable, des infolettres mensuelles et un site web dont le nombre de visites mensuelles ne cesse d'augmenter. Il a aussi mentionné que



le nombre de membres est en progression, avec un taux de renouvellement constant, des nouveaux retraités qui répondent à l'appel de l'Amicale. Tout ceci ne serait possible sans une situation financière, super bien gérée. Il a terminé en disant BRAVO MISSION ACCOMPLIE et c'est grâce à vous, nos membres participants, et grâce à tous les bénévoles qui ont travaillé de près ou de loin.

CHANGEMENTS AU SEIN DE L'AMICALE



Denis Ricard



Monique Denis



Sylvio Bélanger



Johanne Lupien



Marie Lamoureux



Réal Guindon



Linda Pigeon

DÉPARTS

Denis Ricard

Denis a quitté ses fonctions de coordonnateur de la région Lanaudière/Laval, poste qu'il occupait depuis 2015. Une présentation spéciale a été faite lors du dîner de sa région et un cadeau lui a été remis en guise de remerciement pour son implication et son dévouement. Merci Denis!

Monique Denis

Elle était au sein du CA depuis 1 an et pour des raisons personnelles, elle a dû nous quitter. Nous la remercions de sa participation.

Sylvio Bélanger

Il était responsable des communiqués et des infolettres ainsi que certaines applications du site web. Sylvio désire relever d'autres défis en arts. Nous le remercions grandement pour son travail remarquable, sa contribution, et aussi pour l'innovation apportée au secteur communications. Il est remplacé par Lise Gervais, nous lui souhaitons la bienvenue.

NOUVEAUX COLLABORATEURS

Johanne Lupien, Lanaudière/Laval

Johanne est la nouvelle coordonnatrice de la région Lanaudière/Laval, poste qu'elle partage conjointement avec Marie Lamoureux. Elle a travaillé 36 ans à la banque, dont 29 en succursale, elle a terminé sa carrière aux opérations en tant que directrice d'équipe chez FBC. Elle a pris sa retraite en 2016. Son dynamisme et

son entregent lui permettront d'apporter son grain de sel et de l'innovation afin de permettre de tisser des liens avec les membres de sa région. Bienvenue Johanne.

Marie Lamoureux, Laval/Lanaudière, membre du CA

Après 36 ans à la Banque, Marie a pris sa retraite en 2016 et s'est vite impliquée dans l'Amicale comme coordonnatrice avec Johanne Lupien dans la région Lanaudière/Laval. Elle a été nommée en décembre dernier administratrice au conseil d'administration de l'Amicale. Son parcours bancaire est diversifié passant par les immeubles, l'informatique, gestion produits, soutien au réseau et financement aux particuliers comme chargée de projets. Son sens de l'organisation, son dynamisme et son leadership lui permettent de participer à la poursuite de l'évolution de la mission de l'Amicale et d'organiser à l'aide d'une équipe dynamique des activités de l'Amicale. Merci de faire partie de l'équipe.

Réal Guindon, Vice-président du CA

Réal a travaillé 36 ans pour la BNC et a occupé différents postes de commis à directeur service Clientèle. Puis, il s'est dirigé vers le secteur entreprise comme directeur PME, ce qui l'amène au poste de directeur de succursale pour les 5 dernières années de sa carrière. Réal a accepté de relever le défi comme vice-président au sein du conseil d'administration. Nul doute que sa passion pour le travail d'équipe et son interaction avec les gens auront une influence sur les réalisations de l'Amicale. Félicitations Réal!

Linda Pigeon, membre du CA

Elle a travaillé en succursale et occupé différents postes. Par la suite, elle a été dans 2 Centres d'assistance puis a été promue au centre régional Montérégie. Elle termine sa carrière au secteur soutien aux particuliers au 600 DLG jusqu'à sa retraite en juin 2014. Elle est membre de l'Amicale depuis cette date. En tant qu'administratrice du CA, elle saura relever les défis car elle est une travaillante acharnée et toutes ses connaissances seront un atout pour l'Amicale. Bienvenue Linda!

RÉFLEXION

La vie est comme un livre. Certains chapitres sont tristes, certains sont heureux et certains sont très intéressants, mais si vous ne tournez pas la page, vous ne saurez jamais ce que le prochain chapitre vous réserve.



5,10,15, 20 ans de fidélité à l'Amicale

Tel qu'annoncé en octobre dernier, une belle initiative ayant pour but d'inciter le renouvellement et de remercier nos membres fidèles a été mise en place par un programme de reconnaissance. Le prix de 1000 \$ tiré au hasard parmi tous les membres en règle a été gagné par **Denis Mailloux** de Laval. Il était d'ailleurs présent lors de la remise du prix dans sa région. Le prix de 500\$ a pris une autre forme afin de récompenser les membres actifs de 5, 10, 15 et 20 ans de fidélité et les gagnants sont : **Viviane Presseau** de Laval prix de 50 \$ pour ses 5 ans, membre depuis 2012. **Jean-Pierre Brabant** de Ste-Julie prix de 100 \$ pour ses 10 ans, membre depuis 2007. **Elizabeth Elchad** de St-Hubert prix de 150 \$ pour ses 15 ans, membre depuis 2002

Nicole Labrosse de St-André Avellin prix de 200 \$ membre depuis 1997

Merci de votre fidélité et à l'an prochain.



Denis Mailloux



Elizabeth Elchad

Brunch exploratoire en Mauricie

Le mardi 3 octobre dernier, 37 convives se sont donné rendez-vous à Louiseville pour un brunch exploratoire au gîte touristique «Le 100 St-Laurent», une magnifique résidence victorienne datant de 1924. Sarrasin et produits du terroir composaient principalement l'assiette. L'activité s'est poursuivie à la Maison du commis voyageur qui présentait une exposition d'artisans à l'occasion du Festival de la galette de sarrasin de Louiseville. L'histoire de ces deux bâtisses historiques a été racontée durant le repas par des représentants locaux. Par la suite chacun a pu profiter d'une superbe journée ensoleillée pour se promener au centre-ville de Louiseville. Quatre membres sont repartis avec un souvenir préparé par la propriétaire du gîte soit un pot de marmelade maison BIO. Un grand merci à Gisèle Pichette et Louis Pettigrew, les organisateurs de cette belle journée.



Grande primeur : la perception électronique de la cotisation annuelle au renouvellement

L'Amicale tient à remercier M^{me} Diane Cousineau, membre des Laurentides, pour sa ténacité à nous suggérer l'adhésion à la perception de compte électronique.



En plus, émanant de ce secteur, elle s'est offerte pour nous présenter un document indiquant les principales étapes à franchir, les tenants et les aboutissants. Avec cette présentation exceptionnelle, nous n'avons eu d'autres choix que d'y adhérer. Ayant des contacts privilégiés dans ce secteur, elle nous a été d'un support constant tout au long de l'implantation. Pour nous permettre de bien jauger l'impact au niveau administratif et compte tenu des délais serrés entre l'installation du système à la Banque et l'envoi des renouvellements, il a été décidé pour 2017, d'offrir cette possibilité à 3 régions soit Montréal, Estrie et Outaouais-Est Ontario. Cela nous permettait progressivement d'évaluer l'impact de ce changement pour nos bénévoles. Après notre expérience pour les 3 régions, nous vous confirmons que ce mode de paiement facile, rapide et efficace sera en vigueur pour tous les membres lors du prochain renouvellement 2018-2019.

Joignez-vous à nous!

Ne manquez pas notre sondage sur notre site web ou compléter le document inclus avec votre journal. Il est très important pour nous. Vous avez quelques heures par semaine ou même quelques heures par mois. Que vous soyez loin de l'Amicale n'a pas d'importance, vous pouvez nous aider directement de chez vous. Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans l'Amicale BNC. Vous pourriez ainsi garder contact avec les autres retraités et participer au développement de l'Amicale.





L'activité la plus populaire

D'année en année, le constat est que l'activité du repas des fêtes demeure l'une des plus populaires où les invités fraternisent, se racontent pleines anecdotes et de souvenirs. Quelques membres du conseil d'administration étaient présents lors de ces diners dans les régions. Ils ont profité de l'occasion pour faire un résumé des points discutés lors de l'assemblée annuelle du 6 décembre 2017. Le président, Roger Bilodeau s'est entretenu sur la mission de l'Amicale qui est de permettre des rencontres entre retraités de la BNC, mais également maintenir des liens. Robert Grondin, le trésorier en chef a rappelé que l'ensemble du budget est utilisé pour rassembler les membres et il espère augmenter la participation au cours de la prochaine année.



La grande tournée a commencé en Mauricie dans le cadre féérique de l'Auberge Godefroy où 52 convives se sont donné rendez-vous pour partager un excellent brunch. Tous avaient le cœur à la fête pour lancer le début de cette période de festivités. Tout au long du repas, la fée clochette, il faut plutôt dire la fée «Odette», a procédé au tirage de plusieurs cadeaux. Ils ont même eu droit à un court tour de chant de leur ami, Marcel Canuel. Merci à l'organisatrice Odette Dusseault.



On se dirige en Outaouais, le 5 décembre pour le dîner annuel regroupant les membres des deux côtés de la rivière des Outaouais, 65 personnes ont assisté à cette rencontre. Le Père Noël a été généreux et les personnes présentes ont pu refaire connaissance avec des anciens collègues.



Le mercredi 6 décembre, au restaurant «Le Toit Rouge» de l'Hôtel Universel, se tenait le 23^e dîner de Noël de l'Amicale, région Montréal/Montérégie, lequel suivait l'assemblée annuelle. Plus de 220 retraités, provenant de toutes les régions, s'étaient donné rendez-vous. L'animateur, Jean-Pierre Nobert, a souhaité la bienvenue à tous et présenté les membres du CA. C'est au cours du dîner de cette région que les prix de fidélité ont été tirés. Cette année, le grand prix de 1000 \$ parmi tous les membres ayant renouvelé avant le 31 octobre est remporté par M. Denis Mailloux de Lanaudière/Laval. Le nom des gagnants des 4 autres prix de fidélisation ont été aussi annoncé. Huit prix ont été tirés parmi les membres présents et 30 participants ont quitté le dîner en emportant avec eux le centre de table, une bonne bouteille de vin. Six autres personnes présentes sont reparties avec des bouteilles de vin «italien» gracieusement offertes par M. Fernando Spina, membre de longue date de l'Amicale. Un grand merci à Jean Pierre Nobert, le maître de cérémonie et à France Bélanger et son équipe.



On poursuit avec la belle région Québec Chaudière-Appalaches où le temps des réjouissances des Fêtes s'est manifesté le samedi 9 décembre au magnifique «Hôtel

Le Bon Entente», fort renommé pour la qualité de ses services et sa gastronomie. Cent deux participants se sont présentés pour échanger avec leurs amis et anciens collègues en savourant un bon mousseux. En plus, pour une 10^e année consécutive, une guignolée a permis d'amasser la somme de 545 \$ qui sera remise, cette année, à Transplant Québec et Intégration TSA (pour l'autisme). Les membres sont heureux de partager et témoignent d'une belle générosité. Merci aux organisatrices Odette Côté, Lyne Pérusse, Chantal Drouin et à leur équipe.



Idée des plus originales, on se retrouve à un dîner des fêtes «cravaté» dans les Laurentides. Malgré dame nature qui sort les griffes, ils ont reçu 47 convives pour leur 9^e dîner, qui se tenait chez RectoVerso à Ste-

Adèle, charmant restaurant aménagé dans une ancienne résidence. Ce qui retient l'attention, c'est la création des cravates de Noël par les participants qui ont su décorer leur cravate avec des lumières, des boules, guirlandes et décorations diverses. L'ingéniosité était présente. C'est Lise Gervais qui s'est méritée un chèque cadeau de chez RectoVerso tiré au hasard parmi tous les participants qui portaient la cravate.

SOUPER-THÉÂTRE



Lanaudière/Laval

Le samedi 26 août, ce sont réunis 25 membres et amis de L'Amicale pour assister au spectacle «BOEING BOEING» au Théâtre Hector-Charland de l'Assomption. De bons acteurs comme Pauline Martin et Bernard Fortin ont bien fait rire. Cette soirée fut précédée par un souper au resto OLIVO ce qui a permis aussi de faire de nouvelles connaissances. Ce fut une soirée très agréable en bonne compagnie. Merci à Nicole Théoret pour l'organisation de cette soirée.



Le mercredi, 13 décembre avait lieu le dîner de la région de Lanaudière/Laval où 67 participants joyeux et empressés de revoir d'anciens collègues ont fait de cette rencontre une réussite. Le restaurant Le Café des Cours de Repentigny a offert un superbe repas. Denis Ricard a reçu un cadeau du comité de l'Amicale en remerciement pour son implication à titre de coordonnateur de la région. Un bel hommage lui a été rendu. Tous ont espéré le prix de 1000 \$ tiré le 6 décembre dernier par l'Amicale, c'est M. Denis Mailloux de LEUR région qui a été l'heureux gagnant, il était présent à ce dîner. Le comité organisateur s'est démarqué par une prise de photos, très humoristique qui a permis d'immortaliser l'évènement.



La fête était le 14 décembre dans le Bas St-Laurent. Malgré la tempête qui a même retenu le président Roger Bilodeau à Montréal, plus de 30 personnes se sont présentées à l'Hôtel Gouverneur de Rimouski pour souligner la Noël. Leur musicien habituel Bertrand s'est chargé de l'animation de la soirée et les deux organisatrices Céline et Louissette ont joué au Père Noël en distribuant de nombreuses cartes-cadeaux aux participants.

La même journée se tenait celui de l'Estrie où 62 personnes ont apprécié l'excellent repas au restaurant « Comme Chez Soi » de Magog.

Le tout s'est couronné par la région du Centre du Québec le 9 janvier 2018 où l'atmosphère était à la fête. Les histoires et les anecdotes étaient au rendez-vous. C'est ainsi que les festivités 2017 se sont clôturées.



BÉNÉVOLAT

Roulons pour le diabète

Cinq membres de l'Amicale ont répondu PRÉSENTS lors du rendez-vous «Roulons pour la recherche sur le diabète, région de Montréal». Les employés de la Banque ont participé en grand nombre pour venir pédaler pour la cause et surtout amasser des fonds.





VISITES

Vignoble et fraisière Domaine Mont-Vézeau à Ripon

Quarante-quatre participants de l'Outaouais et est de l'Ontario ont profité de la dernière journée de température estivale approchant les 30 degrés C le 27 septembre, pour s'enrichir intellectuellement sur les procédés de culture de la vigne et de la fraise. La visite au champ fut suivie par celle du chai, avec explications du processus de vinification et vieillissement des vins ainsi que dégustation de quatre délicieux produits. Les visiteurs ont grandement apprécié la présentation et plusieurs d'entre eux se sont approvisionnés à la boutique du domaine pour se procurer des produits tels que: vin ordinaire ou fortifié, vin de fraises et framboises et porto, gelée de vin de fraises et de framboises. La visite fut suivie d'un bon repas au bistro-bar la Toquade et plusieurs cadeaux achetés au vignoble furent remis. Merci à Bernard Blais responsable de l'activité.



Atelier culinaire

C'est sous le signe des saveurs que l'activité du Centre du Québec s'est déroulée. Tout a débuté par la visite du site Canard Gouteux. La visite extérieure des lieux a permis de découvrir l'environnement où sont élevés les canards. Le tout était suivi par un atelier culinaire qui a permis de découvrir différentes façons de cuisiner le foie gras artisanal, le magret et les aiguillettes du canard. Durant l'atelier, ils ont également dégusté différents produits cuisinés et autres, offerts par le Canard Gouteux. Par la suite, le groupe s'est déplacé chez un restaurateur situé dans un magnifique bâtiment ancestral au cœur de Warwick proposant la viande Highland produite par un producteur local. La saveur des plats, la présentation et le service étaient exceptionnels. Tous les participants ont apprécié ces deux visites et sont repartis enchantés d'avoir découvert de nouvelles saveurs.

Bombardier

Pour l'activité du mois d'octobre de l'Estrie, les participants ont visité les 2 usines de Bombardier produits récréatifs ainsi que le Musée J.A. Bombardier de Valcourt. 26 personnes étaient présentes et tous ont apprécié grandement leurs visites. Au musée, le brave José Lacroix s'est risqué à piloter le CS 100 (simulateur), il faudra lui demander ses commentaires.



Diner conférence Lanaudière/Laval

Le mercredi 27 septembre 2017, ils étaient 30 personnes à se retrouver au restaurant Giorgio de Terrebonne. De belles retrouvailles et d'échange entre les retraités après un été dont la chaleur a tardé jusqu'à la fin septembre. Pour l'occasion, M^{me} Cristina Lague de l'Université du 3^e âge de l'Université de Sherbrooke est venue parler des formations offertes dans les régions de Laval et Lanaudière. Ses formations n'ont ni travaux et ni examens que dire de mieux. Des formations sur les langues, la politique, les arts et une foule de sujets.



Également, un grand merci à Claude Plante membre de l'Amicale qui a agrémenté le dîner en jouant de belles pièces musicales avec son accordéon. Rachel Gagnon

L'envers du décor au Biodôme de Montréal

Mardi 28 novembre a eu lieu la sortie au Biodôme de Montréal pour la visite de «L'envers du décor» par la région de Lanaudière/Laval. Ils étaient 19 personnes, étant le nombre maximal que le Biodôme accepte lors de ces visites. Une première heure de visite leur a permis de se promener dans la forêt tropicale, la forêt boréale, le golf du St-Laurent et l'Arctique, à voir et identifier les animaux qui y habitent. Par la suite, une deuxième visite a permis cette fois de voir l'envers du décor. Un biologiste d'expérience qui aime à l'évidence son métier a présenté en détail les locaux, l'alimentation et toute la gestion de cette entreprise. De beaux moments empreints d'humour et d'échanges. Le Biodôme de Montréal est réputé pour les soins offerts aux animaux qui y habitent, certains sont très âgés et en bonne santé. Plusieurs rejets sont nés là, ce qui est très rare dans ce type de réserve d'animaux captifs, de quoi être fier du savoir-faire qu'ils ont su développer. Le Biodôme fermera ses portes pour une durée d'un an et demi à compter de janvier 2018. Pour ceux et celles qui



n'auront pas eu la chance de visiter ce lieu, vous pourrez vous reprendre dans un nouveau parcours lors de sa réouverture.



SPORTS: ON BOUGE

Tournoi de quilles

Le vendredi 27 octobre dernier, avait lieu la 22^e édition du tournoi de la région Montréal/ Montérégie. Le tournoi a eu lieu au salon de quilles Club 300 à Ville Lemoyne. Près de 35 participants ont profité de cette activité pour fraterniser, s'amuser tout en pratiquant leur sport favori. Cette année encore, quelques participants se sont distingués en obtenant d'excellents résultats et plus particulièrement chez les femmes car la lutte a été très serrée. Patricia Laflamme a réussi le meilleur simple avec une partie de 245 et le meilleur triple avec 677. Chez les hommes, Roger Beauvais a réussi de nouveau le meilleur simple avec 246 et le meilleur triple de 684. Après la rencontre, un tirage a eu lieu et quatre chanceux, soient Gilles Bléfari, Huguette Lajoie, Gaétan Martineau, Roger Beauvais se sont mérité des prix. Le tout s'est terminé au restaurant Buffet Vichy pour échanger, s'amuser et prendre un bon repas.



Tournoi de curlet

Encore cette année, les retraités de la région de la Mauricie se sont donné rendez-vous pour disputer les honneurs du tournoi annuel de curlet. La compétition a été féroce et même au dire de certains, il y avait des équipes « pactées ». Mais ce qui a fait l'unanimité de tous les participants, ce sont les fous rires, les taquineries et le plaisir que tous ont vécu. Profitant de la pause santé, les organisatrices ont remis à tous les membres un petit cadeau gourmand (chocolat). Merci à Nicole Baribeau et Nicole Veillette pour l'organisation de cette activité, elles vous donnent rendez-vous l'an prochain, pour la 5^e édition de ce tournoi.



Les aventures se poursuivent dans les Laurentides au Sky Venture

Quatre envolées dans une soufflerie verticale c'est très spécial!

Après un accueil chaleureux et une formation d'environ trente minutes, chacun s'initie au vol et tente de mettre en pratique les consignes données par l'instructeur. Puis, c'est l'heure de l'habillage. Vêtus d'une combinaison à poignés, d'un casque et de lunettes de protection, plusieurs fous de rires sont déclenchés, mais voilà maintenant ils sont fin prêts pour l'aventure. L'adrénaline les rend fébrile quand l'instructeur les invite à prendre place dans la soufflerie verticale sous un vent d'environ 130 kilomètres. Ils flooooootent! Hé oui ils flottent comme en chute libre, supporté par le vent. La sensation est unique. Le défi est de mettre en pratique ce qu'ils ont appris plutôt:

rester stable, aller devant et derrière, en bas et en haut. Ouf... ils découvrent de nouveaux muscles mais c'est tellement excitant! C'est au restaurant les 3 Brasseurs que le groupe se retrouve dans la bonne humeur pour partager une autre expérience à couper le souffle! Lors d'un tirage au restaurant les 3 Brasseurs, Jean-Noël a reçu une gratuité pour son repas tandis que Pierre Desmarais et Réal Guindon gagnaient chacun un chèque cadeau applicable sur un saut à Parachute Voltige. Quel beau hasard! Car cette expérience était un bel exercice préparatoire en préliminaire à la grande aventure de dépassement de soi qui aura lieu à Parachute Voltige à Notre-Dame-de-Lourdes près de Joliette, le 19 septembre 2018. C'est un autre rendez-vous sous l'égide de Jean-Guy Migneault votre gentil organisateur!



Voyage: Memphis & Nashville

Le 14 octobre au matin, 45 personnes ont pris le départ vers un univers musical jamais encore exploré par l'Amicale. Après deux jours de transport dans un bus VIP ils atteignent Nashville TN, le royaume du «Country Music» aussi surnommé Music City. Une guide locale les accompagne dans un immense parc rendant hommage aux artistes country ainsi qu'aux soldats morts au service du pays. Par la suite, ils parcourent Music Row où sont regroupés les studios d'enregistrement bien identi-



fiés par d'immenses guitares électriques devant la façade. Au milieu du parc, une reproduction du Panthéon d'Athènes ainsi qu'un monument rendent hommage aux femmes revendiquant le droit de vote. Puis, ils se rendent au Bridgestone Arena, nouvelle résidence de P.K. Subban. Avant le souper spectacle du soir, ils s'arrêtent au Grand Ole Opry, la salle de spectacle considérée la Mecque du country. Le spectacle purement country présente une brochette d'artistes de grand talent mettant en vedette, Brenda Best. Cette artiste native du Nouveau-Brunswick leur adresse la parole en français ayant reconnu le groupe dans la salle.

Le lendemain en route vers Lynchburg pour la visite de la distillerie Jack Daniel. Le guide est Ron un solide gaillard à la barbe blanche qui fait visiter le complexe. Il raconte le décès du fondateur Jack Daniel

à cause d'un coffre-fort, très étrange pour des banquiers comme eux. Au retour à Nashville, ils font halte au Motel Lorraine, endroit où fut assassiné le Dr Martin Luther King. La façade de l'immeuble est demeurée intacte tandis que le complexe est devenu le «National Civil Rights Museum». Qui ne se souvient pas de la célèbre phrase du Dr King «I have a dream».



Le 3^e jour, ils atteignent le but ultime du voyage, la visite de Graceland, la demeure du King. En cette année du 40^e anniversaire de sa mort, ils marchent dans sa demeure où ils visitent les pièces de la maison. La visite se termine par un moment de recueillement devant sa tombe dans un jardin du nom de Meditation Garden. Par la suite, en face de la demeure, un immense complexe comprenant le musée de ses automobiles où ils peuvent voir le Pink Cadillac, une Ferrari Dino ainsi que sa Stutz Blackhawk. Plusieurs pavillons racontent l'aventure d'Elvis dans l'armée, son influence dans le monde de la musique, dans le monde de la mode et du cinéma. Ils visitent d'autres moyens de transport du King, deux avions baptisés Lisa Marie et le Houndog II. Ils reprennent le chemin du retour non sans explorer deux endroits très intéressants, le musée Louiseville Slugger, la fabrique des fameux bâtons de baseball de réputation mondiale. À l'entrée, une réplique de 120 pieds du bâton de 34 po du fameux joueur Babe Ruth les accueille. Cette usine fabrique 3000 bâtons par jour et jusqu'à 5000 en forte saison. Le dernier arrêt est à la piste Churchill Down où fut couru cette année le 143^e Kentucky Derby. Le guide explique la composition de la piste et du prix des sièges durant l'évènement qui peuvent être entre 350\$ à 5,000\$. et ce prix n'inclut pas le MINT JULEP, la boisson traditionnelle depuis bientôt un siècle.

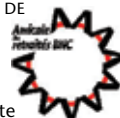


Cette course de chevaux est remplie de traditions comme la guirlande de 400 roses pour le cheval vainqueur, la parade des chapeaux pour dames et la chanson du «My Old Kentucky Home». Mais le plus beau spectacle est sur la piste où des dizaines de magnifiques chevaux à l'entraînement, avec leurs colorés cavaliers qui défilent devant eux.

Départ vers le Québec avec un arrêt à Cincinnati pour un lunch en plein centre-ville dans une brasserie sportive située entre deux magnifiques stades. Le voyage est maintenant terminé et à l'arrivée, chacun salue chaleureusement le chauffeur Rémi et le guide Bruno en se disant à la prochaine.

L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE
L'AMICALE DES RETRAITÉS
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice: Christine Rochette
Rédactrice en chef: Christine Rochette
Correctrice: Mariette Gaudet

Amicale des retraités BNC
15 boul. Lévesque est,
Laval (QC) H7G1B3
(Transit 4133-1)
Téléphone: 1 800-361-8688 poste 58269 (sans frais)
Télécopieur: 450-669-6393

Le genre masculin
est utilisé sans
aucune discrimination
et dans le seul but
d'alléger le texte.

Pour accéder au site web de l'Amicale
www.amicaledesretraitesbnc.ca

Les coordonnées du Centre de service des ressources
humaines employés et retraités sont
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781
Courriel: centreservices.rh@bnc.ca