



L'Amicale BNC

VOLUME 20, NUMÉRO 2 — JUILLET 2017

JOURNAL DES MEMBRES DE L'AMICALE DES RETRAITÉS BNC

Des bénévoles inspirants

L'Amicale des retraités BNC, région Québec/Chaudière-Appalaches compte dans ses rangs un couple d'exception, Nicole et Maurice Boulanger. En avril 1999, Maurice (Momo pour les intimes) prend une retraite bien méritée après 35 ans de carrière à la BNC. Il entreprend une 2^e carrière comme étoile d'argent. Il y travaille presque à plein temps pendant 11 ans. En 2010, c'est la retraite définitive. Durant cette période, il trouve le temps de siéger sur le conseil d'administration de l'Amicale de 2001 à 2009.

LES QUILLES Il y a maintenant 16 ans, Maurice mettait sur pied une ligue de quilles avec Nicole, son épouse. Cette ligue regroupe une cinquantaine de joueurs durant une période de 28 semaines. Depuis sa fondation, cette activité a fait bouger 114 personnes dont leur principale responsabilité est de repêcher des joueurs pour remplacer ceux qui se retirent. Maurice et Nicole supervisent la composition des équipes afin qu'elles soient les plus équilibrées possible. De plus, ils organisent 2 soupers par année regroupant une soixantaine de personnes. Étant d'excellents organisateurs, ils sont aussi très bons aux quilles. Nicole occupe le 2^e rang au classement des dames et Maurice le 3^e chez les hommes.

LE GOLF Nicole et Maurice sont aussi des amateurs de golf qui jouent en moyenne de 80 à 90 parties par année. Pendant cette période, 35 joueurs reçoivent une invitation de Maurice à prendre un départ à l'heure et au jour qu'ils leur conviennent durant la semaine à venir. Ce sont eux qui compilent toutes les demandes et qui prennent les réservations au club de golf Lotbinière. Ils bâtissent les «foursomes» en tenant compte



des contraintes de chacun. Quelques joueurs qui les ont remplacés pendant une semaine ont constaté le travail de moine qu'ils accomplissent. Pour rendre les rencontres entre amis(es) encore plus agréables, ils organisent 5 à 6 soupers par saison après la partie de golf.

DONNER AU SUIVANT Nicole et Maurice sont les heureux grands-parents d'un petit-fils, William, 11 ans, qui est un excellent joueur de golf! À un an et demi, grand-maman et grand-papa l'amenaient au terrain de pratique pour frapper des balles de golf. Il a eu la passion pour ce sport et il est littéralement tombé dans la potion magique. Maintenant, il fait partie d'une équipe d'élite et il joue environ 20 tournois par année au niveau provincial, national et même international. Sa fierté: il bat grand-papa et grand-maman, et ce, en partant sur les mêmes jalons que son grand-père. Nicole et Maurice ne sont pas étrangers à son intérêt et sa performance dans ce sport tellement exigeant. Ils sont fiers de William. Je crois qu'on a raison de dire qu'ils sont des personnes D'EXCEPTION. Je suis très fier d'être parmi leurs amis. Jean-Yves Laforest.

Rencontre annuelle des coordonnateurs

Le 9 mai dernier avait lieu la réunion annuelle des coordonnateurs sous le thème «La participation aux activités». Les discussions ont permis d'identifier les différentes activités qui ont bien marché, faire un bilan sur l'ensemble des autres activités, et voir comment répondre aux besoins de tous les membres. Ils ont échangé sur les 4 grandes orientations du plan stratégique et finalement trouver des moyens pour créer des incitatifs de participation et encourager les nouveaux retraités à devenir membres de l'Amicale. Cette rencontre a été bien appréciée de tous les participants. Merci aux organisateurs, Marisa Franceschini, Roger Bilodeau ainsi que Claire Tourigny et Robert Grondin.



VOTRE COIN LECTURE

Voici le dernier roman de l'auteur, Marie-Bernadette Dupuy qui est une écrivaine française née à Angoulême en 1952. Après une série de polars et de plusieurs livres portant sur la royauté, le succès débute enfin en 2002 lorsque «Les éditions JCL» une maison d'édition canadienne publie L'Orpheline du bois des loups. Les séries de romans les plus populaires sont celles de L'Enfant des neiges, dont l'action se déroule dans la pittoresque région du Lac-Saint-Jean. On la surnomme «la reine de Val-Jalbert».



Description du livre

Novembre 1943. Accompagnée de sa tante, Abigaël se réfugie chez son oncle paternel, un fermier aisé établi au pied d'Angoulême. Son arrivée n'enchanté guère la famille qui se méfie d'elle, car l'orpheline de bientôt 16 ans a

hérité des dons de sa mère: le don de guérir, et plus inquiétant, le don de voir les âmes errantes, de leur parler et de les aider à s'élever vers la lumière. Bien malgré elle, la fouguese jeune femme se retrouve au cœur des activités de la résistance dont elle perce les secrets. Mais un mystérieux appel l'obsède: des visions furtives d'une femme brune, «ni vivante ni morte». Abigaël décide de la retrouver à tout prix. Jusqu'où cette quête la mènera-t-elle? Bonne lecture!



LE RENDEZ-VOUS DES LÈVE-TÔT

Mauricie

Plus de 30 personnes se sont réunies le mardi 16 mai dernier pour fraterniser à Nicolet. Cette rencontre a été agrémentée par deux exposés de Marcel Canuel sur les périodes mouvementées de sa vie de jeune garçon. Puis profitant d'une matinée ensoleillée, le groupe s'est dirigé vers le parc de l'Anse-du-Port pour explorer le paysage unique du fleuve qui malheureusement avait laissé ses traces de débordement. Mais constatant la beauté de l'endroit, plusieurs se sont promis de revenir quand le fleuve aura repris sa place. M^{me} la mairesse Geneviève Dubois est venue saluer l'instigateur de cette visite, Marcel Canuel ainsi que le groupe. Un grand merci à Doris Lefebvre pour l'organisation de l'activité.



St-Hyacinthe

C'est à St-Hyacinthe que se rencontrent des retraités de l'Amicale ayant travaillé et/ou résidant à St-Hyacinthe et ses environs. En effet, 32 personnes se sont toutes inscrites sur une liste de courriels et elles se retrouvent autour d'un bon déjeuner, le premier lundi de chaque mois impair du calendrier. La formation de ce groupe est l'initiative de Michel Coutu et Henri-Luc Roberge. Il y a trois ans, sachant que la région comptait un grand nombre d'employés retraités de la Banque, ils ont eu l'idée de faire circuler leur intention d'organiser des rencontres, simplement pour le plaisir de la chose. Le message s'est transmis rapidement de bouche à oreille et continue encore aujourd'hui à faire des petits. Les membres sont encore très actifs (golf, curling, bowling, billard, motocyclisme, chasse, pêche selon les saisons, etc.) ils se réunissent pour discuter de pleins de sujets et se remémorer leurs «bons coups», de façon amicale et informelle. Une invitation est lancée aux retraités de la région de St-Hyacinthe qui seraient intéressés à prendre part à ces rencontres. Ils peuvent communiquer leurs coordonnées (courriel) à [mcoutu@](mailto:mcoutu@guevremont.net)

[guevremont.net](mailto:mcoutu@guevremont.net) pour s'inscrire. Par la suite, M. Coutu entrera en communication avec eux pour donner toutes les informations pertinentes. Bienvenue à tous!



ESTRIE

En Estrie, la tradition veut qu'un petit déjeuner mensuel réunisse les membres beau temps mauvais temps, partagé entre Sherbrooke et Granby. Ils discutent des prochaines activités qui seront au calendrier, tout en placotant. Les rires et les blagues sont à l'honneur. C'est sous le signe de la bonne humeur que se déroulent les rencontres.

DES CONFÉRENCES QUI NOUS INFORMENT

Laurentides

Seize participants se sont rencontrés le 5 avril chez Pacini à Rosemère pour assister à une présentation sur la nécessité de préparer un testament. M^e Martin Legault, notaire a démontré que le testament est un document qui permet de choisir et de faire respecter la volonté d'une personne concernant la répartition de ses biens à la suite de son décès. Il a également mentionné les conséquences d'un décès sans testament et a fait un exposé sur la répartition des biens après le décès en l'absence de testament selon divers scénarios. Les participants ont eu l'occasion de questionner le notaire sur le sujet et ont manifesté le désir d'organiser une rencontre de ce genre accompagnés de leurs enfants afin de renseigner ces derniers sur l'importance d'un document légal. Une copie de la présentation vidéo a été remise aux participants pour consultation future.



Mauricie

Le 12 juin dernier, lors d'un déjeuner à Shawinigan, 35 participants se sont communiqués leur bonne humeur et leur enthousiasme, car c'était la conférence voyages et rêves. Une personnalité marquante de la Mauricie dans le monde du voyage, M^{me} Mireille Mongrain, présidente directrice générale de l'agence Club Voyage Super Soleil Inc a démystifié et expliqué le pourquoi et surtout les avantages de confier ses plus belles journées de vacances à un spécialiste du voyage afin ne pas être déçu. Par la suite, leur spécialiste du voyage leur a parlé de la prochaine escapade en autocar dans la région de Lanaudière, sa proposition «ÉCOLOGIQUEMENT GOURMAND». Cette rondonnée leur permettra de visiter ferme, jardin, vignoble et de profiter d'un excellent dîner à l'auberge de la Montagne Coupée. Merci à Line Brière pour l'organisation du déjeuner et à Odette Dusseault pour la conférence et l'organisation du voyage en autocar.



Montréal-Montérégie

Le mercredi 22 février avait lieu une conférence sur «Le curateur public du Québec et la protection des personnes inaptes». Elle a été présentée par M^{me} Corinne Lachapelle, responsable des événements publics dans le secteur des communications. La présentation a permis aux participants d'apprendre en détail l'importance d'avoir un mandat d'incapacité. M^{me} Lachapelle a très bien expliqué, à l'aide de statistiques et de documentation pertinente, les avantages d'utiliser ce service et aussi les conséquences que cela peut avoir dans la situation inverse. Elle a répondu aux nombreuses questions des participants sur différents aspects de la curatelle. Tous les participants ont reçu la présentation par courriel et se sont procurés sur place les différentes brochures sur le sujet. Par la suite, un sondage sur cette rencontre a été effectué auprès des participants et tous ont répondu à 100% être intéressés à participer à d'autres déjeuners conférence. Ses résultats encouragent fortement les organisateurs à récidiver au cours de l'année sur d'autres sujets intéressants.



Documentation

Pour tous ceux et celles qui n'ont pas eu l'opportunité d'assister aux différentes conférences, nous avons préparé un premier document sous forme «aide-mémoire» que vous trouverez joint à notre journal dont le sujet est sur «le testament». Vous pourrez facilement le consulter et le conserver, il sera aussi déposé sur notre site web. Il a été préparé par M^e David Cloutier, notaire de Québec. Nous remercions Lucie Savaria qui s'assure du suivi de ce dossier. D'autres sujets suivront incessamment.



Fêtes de l'Amour et l'Amitié

Bas-St-Laurent

Fidèle à leur bonne habitude, c'est à Rimouski que 32 membres et conjoints de l'Amicale se sont réunis pour célébrer la fête de l'amour, le jeudi 9 février. Louisette et Patrice furent nommés Valentins de la journée. Les organisateurs ont souligné la présence de leurs doyens, M. Valmont Bouchard et son épouse Gaby qui confirment avec fierté leurs 92 et 94 ans. Gaby est heureuse de préciser qu'elle marchait déjà quand son Valmont est né. Il est intéressant de constater leur excellente lucidité, leur bon état de santé et comment ils sont toujours en amour! Vive la St-Valentin. Grand merci aux 2 organisatrices Céline et Louisette.



Lanaudière/Laval

Le 15 février se tenait l'activité Saint Valentin et elle a débuté par une visite guidée de l'Église Saint-Vincent-de-Paul qui est l'une des plus vieilles églises de Laval avec une architecture basée sur les plans de l'Église Notre-Dame de Montréal. Beaucoup d'informations historiques ont été transmises et plusieurs pièces de l'histoire ont été présentées. Par la suite, le groupe s'est dirigé au restaurant le Vieux four pour partager un excellent repas. Le tout s'est déroulé dans le plaisir.



Québec/Chaudière-Appalaches

Le 22 mars dernier, l'École hôtelière de la Capitale accueillait chaleureusement les invités pour une 4^e édition du dîner de l'Amitié. Effectivement, maitre d'hôtel, serveurs, serveuses et le grand chef et ses cuisiniers se sont donnés avec dévouement, compétence et sourire pour les 71 convives. Que du plaisir de revoir les amis(es) et de jaser voyages, des petits-enfants et des hobbies. Le message est lancé à la dévouée Odette Côté pour organiser une 5^e Édition.



Outaouais et est de l'Ontario

C'est au restaurant « La Table des Trois-Vallées » à Gatineau que 44 personnes se sont retrouvées le 25 mai dernier. Ils ont été accueillis avec les plus grands égards et reçus un service selon les règles de l'art. Un excellent repas a été préparé par de jeunes cuisiniers qui aspirent plus tard à devenir chef cuisinier ou propriétaire de leur restaurant. Tous les invités sont repartis le ventre plein et très heureux de leur soirée. Merci à Serge Coutu le photographe et à l'organisateur Guy Labonté.



SECTION des SPORTS

Mauricie

Pour bien terminer la belle saison de quilles, obligatoirement un tournoi s'impose pour se rappeler tous les bons coups (et surtout les mauvais) de la saison. Voilà ce que 30 participants ont fait le 19 avril dernier en Mauricie. Est-ce qu'il y a eu plus d'abats que de dalots, pour le savoir vous devrez y participer l'an prochain car tout ce qui se dit et se passe au tournoi reste au tournoi. Ce que l'on peut vous dire cependant c'est que les fous rires et le plaisir étaient de la partie et tous ont bien apprécié leur journée. Un grand merci à Odette qui a organisé le tournoi ainsi que le dîner à la Casa Grecque où le vin aidant, le plaisir s'est poursuivi.



Québec/Chaudière-Appalaches

La 16^e saison de quilles a pris fin le 1^{er} mai dernier avec la participation de 52 personnes. Pour détendre le groupe à l'occasion du dernier programme de la saison, ils ont joué 9 ABAT pour offrir la possibilité à chaque joueur de réaliser une partie de 300. Seul Maurice Boulanger a atteint cet objectif. Les champions(es) de la saison furent: Edith Morneau, Anne Marie Larose, Richard Lafrance et Denis Lafrance, le capitaine. Pour la compétition spéciale de fin d'année, les gagnants(es) sont Ginette St-Pierre, Roger Bellefleur, Bernard Boulay et le capitaine Yvon Larrivée. Le tout s'est terminé par un repas au Restaurant Grand Bourg. La ligue est de plus en plus populaire et elle permet de tisser un lien entre les anciens et nouveaux retraités(es). Merci à Maurice Boulanger et sa conjointe Nicole pour leur précieux dévouement.



Laurentides

Comme dans la chanson de Joël Denis: « Ce n'est pas encore fait, ce n'est pas encore fait... mais ça va venir. Après s'être rencontrés au bowling Bo-Boule-O-Rama. Il l'amenait prendre un café au restaurant Chez Rita... » Ce sont 42 joueurs d'occasion ou presque professionnels qui ont croisé la boule au salon de quilles Ste-Thérèse pour une deuxième rencontre amicale permettant à certains de prendre leur revanche et à d'autres de démontrer qu'ils étaient vraiment des champions. Ce fut le cas pour Cécile L'Espérance et Raymond Parent qui ont joué chacun 237, soient les plus hauts simples de la journée... à l'Amicale, c'est prouvé l'égalité des sexes n'est plus un mythe!



Pour faire un peu différent de la chanson de Joël, c'est au restaurant Trattoria La Volta que s'est poursuivie la rencontre et le café a été remplacé par un bon vin. Les organisatrices ont dû faire vite pour leur petit bla-bla car les langues étaient fort déliées et les éclats de rire ne pouvaient

plus attendre. Quatre certificats-cadeaux ont été tirés au sort et un moitié-moitié a permis de gonfler la sacoche de la coordonnatrice. Encore une fois bravo et merci à Raymonde Coulombe pour l'organisation de cette belle activité.

Laurentides Randonnée en raquettes



Le thermomètre oscille autour de 0 et 12 coureurs des bois sont prêts à affronter la forêt pour y chasser l'ours, le cerf et les... mauvaises pensées! Bien sûr, vous aurez deviné, ils reviendront bredouilles avec de belles joues roses après une randonnée de deux heures dans «La Monfortaine» où se croisent ski de fond et raquette l'hiver alors que l'été accueille les randonneurs dans les mêmes pistes. C'était la journée idéale pour une telle activité, ni trop chaud, ni trop froid. On peut dire que Guylaine a eu plus chaud que les autres, elle a dû fournir plus d'efforts, surtout en montant. Avec ses raquettes vintage... qu'à cela ne tienne, elle a quand même terminé le parcours au même rythme que tous les autres. Un bon verre de vino attendait les sportifs pour les reconconditionner et un brin de jasette au Refuge leur a permis de se connaître un peu plus. Bien reposés, ils quittèrent pour un délicieux repas bien mérité au Bistrot St-Sauveur. Une activité qui se répétera sûrement!



Québec/Chaudière-Appalaches Soirée des remparts

Les amateurs de hockey et de sociabilité étaient heureux de se rencontrer lors du match opposant l'Équipe favorite à celle de Sherbrooke. Le tout s'est terminé par une victoire des Remparts



4 à 0 au grand plaisir des fans. Quelques-uns étaient à leur première visite au Centre Vidéotron tandis que d'autres sont déjà des habitués. Merci à Michel Fortin pour cette belle activité.

UN BRIN D'HUMOUR

Un avion est sur le point de crasher. Il y a 4 passagers dans l'avion, mais uniquement 3 parachutes. *Le premier passager dit:* «Je suis Justin Trudeau et je dois m'occuper du Canada et trop de personnes dépendent de moi». Il prend le premier parachute et saute.

Le 2^e passager, Donald Trump, dit: «Je viens d'être élu aux États-Unis et je suis le président le plus intelligent de l'histoire de l'humanité alors les personnes ne veulent pas me voir mourir». Il prend le 2^e parachute et saute. *Le 3^e passager, le pape, dit au 4^e passager, un enfant de 10 ans:* «Cher enfant, je suis vieux et il ne me reste plus beaucoup d'années à vivre. Allez, vas-y, prend le dernier parachute et saute. Je vais me sacrifier pour toi». *L'enfant lui répond:* «Merci beaucoup! Mais il reste un parachute pour vous, Donald Trump est sauté avec mon sac d'école».



À CHACUN SA CABANE



Encore cette année, l'activité cabane à sucre s'est déroulée dans les régions du Québec au grand plaisir de ceux et celles qui aiment se sucrer le bec. Le tout a commencé dans la région de la **Mauricie** le 16 mars au Domaine du sucrier de St-Boniface, pour une 2^e année, une des meilleures cabanes de la région. Tous les membres sont repartis avec un produit de l'éclaircie en signe de reconnaissance pour leur participation. Puis dans l'**Outaouais**, le 21 mars, 44 personnes se sont rencontrés à la cabane chez Ti-Mousse de Papineauville, la responsable de cette activité a remis un produit de l'éclaircie à chacun des membres présents. Au même moment, la région **Montréal/Montérégie** a célébré l'arrivée du printemps en se réunissant à l'éclaircie Maurice Jeannotte à Saint-Marc-sur-Richelieu. Après le repas, la rencontre s'est terminée avec un petit jeu-questionnaire qui a tenu en haleine les concurrents de 4 équipes et les gens dans la salle. Le lendemain, dans **Lanaudière/Laval**, 51 personnes étaient présentes, malgré le retour du froid. Le repas, le service, la tire sur la neige furent appréciés, le tout suivi d'une balade en traineau où le paysage était magnifique avec le beau soleil. Et voilà que la même journée, dans la région des **Laurentides**, 42 personnes ont participé au dîner dans la chaleur de la Sucrerie du Mont Bleu à Mirabel. Le **Bas-St-Laurent**, fidèle à ses habitudes depuis maintenant 3 ans, a tenu son activité le mercredi 12 avril à l'Éclaircie Gendreau de Rimouski. Malgré une journée de fortes pluies annoncées, les membres et invités se sont présentés et ont bien apprécié les installations et le bon repas canadien. Ça se poursuit en **Estrie** le 19 avril, où les participants ont pu profiter d'un bon repas et de la tire sur la neige «Au Bec Sucré» de Valcourt. **Québec/Chaudière-Appalaches** ferme la marche le 20 avril, l'organisatrice Jacynthe Tanguay a fait découvrir un secteur de sa région, la Cabane à sucre de l'Éclaircie Réal Bruneau. Félicitations à tous les organisateurs de cette activité.

Centre du Québec change de formule

Le 22 avril dernier avait lieu le dîner de Pâques au restaurant Chez Mallet de Drummondville. Une nouvelle formule a été adoptée afin de mettre de l'avant un repas à la carte au lieu du traditionnel repas de cabane à sucre. Cette initiative a connu un franc succès et a été grandement appréciée par les participants. Ils ont eu le plaisir de savourer un excellent repas 4 services servis dans un restaurant réputé. Une grande place a été laissée aux participants afin de leur permettre de partager avec d'anciens collègues de travail. Les discussions ont été très animées et conviviales. De plus, lors de cette rencontre, ils ont profité de l'occasion pour présenter les nouveaux retraités présents et leur remettre un petit cadeau d'accueil.



Fête des Mères et des Pères

Judi le 11 mai, plusieurs membres de la région Bas-St-Laurent se sont rencontrés pour souligner la fête des mères. Ils ont reçu 4 personnes de Trois-Pistoles ainsi qu'une petite nouvelle (Hélène Ross) qui vient de Mont-Joli. Des cadeaux ont fait quelques heureuses parmi les participantes. Les papas n'ont pas été en reste car ils ont été fêtés le 15 juin dernier.



DES NOUVELLES ACTIVITÉS INTERESSANTES

Mamy et Papy retrouvent leur coeur d'enfant

Le 23 mai dernier avait lieu la première édition de l'activité Mamy Papy au centre d'amusement Funtropolis à St Hubert. Pour la première fois, l'Amicale organisait une activité pour les tous petits accompagnés de leurs grands-parents lors d'une journée de relâche scolaire. Plus de 25 grands-parents et enfants ont répondu à l'invitation. Dès leur arrivée, les enfants étaient pris en charge par Mariève, fille de l'organisateur Serge Chalifoux. Une fois bien identifiés avec leur autocollant, les enfants se sont lancés dans les nombreux jeux disponibles. Escalade dans un labyrinthe géant, jeux de balles, glissades, jeux de laser avec la musique thème de mission impossible, il y en avait pour tous. Certains grands-parents, plus téméraires, ont suivi les enfants et ont eu autant de plaisir. À midi une salle réservée pour le groupe



leur a permis de déguster la pizza offerte par l'Amicale. Cette pause a été une bonne occasion pour tous de fraterniser. Une fois le diner passé les enfants ne se sont pas fait prier pour retourner dans les jeux sauf qu'il y avait un peu moins de grands-parents avec eux. Si on se fie au sourire accroché aux visages des enfants, l'activité reviendra sûrement l'an prochain.

Visite industrielle Prévost

Ils ont eu le privilège d'obtenir 30 places pour visiter un Fleuron Québécois dans une petite paroisse de Chaudière-Appalaches, soit Prévost Car de Ste-Claire de Bellechasse. L'entreprise a été fondée en 1924 pour la construction d'autobus de tourisme, soit des voyages de longue durée. Les fils se sont joints à l'entreprise puis au fil des ans, l'entreprise passa aux mains de la famille Normand. Après l'avoir administré durant des années, elle passa aux mains de Volvo qui l'opère aujourd'hui, mais toujours sous le nom de Prévost Car. Le nom est connu et reconnu mondialement pour la qualité de ses produits. Les invités ont visité la chaîne de montage d'autobus d'un bout à l'autre. Ils furent très impressionnés. Qui ne connaît pas les bus Prévost Car, demandez aux Américains ce qu'ils connaissent de ses motorisés haut de gamme. Merci à Benoit Laforest pour la qualité de son organisation.



Visite de l'Abbaye Val Notre-Dame

Mardi le 23 mai, 22 personnes étaient présentes à l'Auberge de la Montagne Coupée, relais gastronomique renommé qui propose une table de très haute qualité, pour partager un excellent souper qui est à priori une cuisine du terroir lanauois. Le lendemain, après un bon déjeuner, ils ont joint le reste du groupe. Cinquante et une personnes ont participé à la visite guidée de l'Abbaye Val Notre-Dame qui est occupé par les moines de la trappe d'Oka. Ils ont élu leur nouveau domicile à St-Jean de Matha dans Lanaudière. Le magnifique site a été construit afin de répondre aux principes de vie des moines. L'architecture est exceptionnelle et l'accueil extraordinaire et en toute simplicité. Les invités n'ont pas manqué la visite du magasin tenu par les moines, où tous les produits alimentaires artisanaux ont été pensés et conçus par les frères résidents pour subvenir à leurs besoins et contribuer à aider leur communauté. Pour finir, le groupe s'est à nouveau rassemblé à l'auberge pour un excellent diner. Soleil, plaisir, et bonne humeur ont fait de cette journée un franc succès.



Spectacle musical unique

Le vendredi 28 avril dernier avait lieu la Soirée « Caboose Band » à la salle Albert Dumouchel, Salaberry de Valleyfield. Ce groupe, de l'émission l'Auberge du Chien noir de Radio-Canada, est sorti de l'écran pour présenter un spectacle chaleureux, familial et festif. Les personnages tant appréciés du public ont pris vie sur scène et ont interprété des chansons du répertoire populaire et des créations originales écrites pour eux. Plus de 31 participants de l'Amicale ont assisté à ce spectacle unique. Ils ont apprécié ces talents extraordinaires et la grande qualité du spectacle. Fait à signaler la présence du petit-fils de M^{me} Marthe Brassard, retraitée de la Banque, qui a fait partie de la série Auberge du chien noir. Félicitations à Denise Himbeault et Denis Fortin pour l'organisation de leur première activité laquelle a été grandement appréciée de tous.



UNE CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES DE CUBA AU MEXIQUE

Après avoir testé le pied marin des retraités lors du voyage à Niagara Falls cet automne, l'Amicale embarque le 28 janvier dernier, pour une croisière dans les Caraïbes. Les voyageurs se sont retrouvés à bord du MSC Opéra récemment rénové, un géant des mers avec ses 1075 cabines pouvant accueillir 2679 passagers et 728 membres d'équipage. Avant de quitter La Havane, ils ont tout d'abord rencontré le peuple cubain.

Ils ont débuté leur exploration au Museo Ron Havana Club pour connaître la méthode de fabrication et déguster une des gloires de Cuba, le rhum. Puis, ils ont découvert l'Hôtel Raquel et admiré le magnifique hall avec sa verrière au plafond. L'ascenseur d'une autre époque les a conduits à une terrasse sur le toit avec une vue magnifique sur la ville. La 2^e journée a été consacrée à la visite de l'El Capitolio, reproduction du capitol de Washington ainsi que du magnifique Grand Teatro, maison de la danse et de l'Opéra de Cuba. Il ne fallait pas manquer la Place de la Révolution avec le Mémorial José Martí, une colonne haute de 139 mètres entourée d'un vaste terrain pour les rassemblements populaires, tels que la visite du pape et les fameux discours de Fidel Castro. Le tout s'est terminé par la visite du grand cimetière de la bourgeoisie et de l'aristocratie cubaine, aussi beau que le Père-Lachaise à Paris. Ils se devaient de rendre hommage à l'écrivain américain Ernest Hemingway, auteur du livre «le vieil homme et la mer» qui s'établit à La Havane en 1932. Durant



son manque d'inspiration il popularisa différents cocktails. Nos voyageurs se sont rendus au Bodeguida Del Medio, le bar le plus connu de Cuba envahi par les touristes dont les murs et les plafonds sont remplis de graffitis. Pour respecter la tradition, ils ont inscrit le mot «L'Amicale» sur un mur. Ils quittent Cuba en soirée vers une prochaine destination, Ocho Rios en Jamaïque, pays du «Ya Man». Plusieurs excursions sont offertes, mais les 2 plus populaires furent la chute de la Rivière Dunn et le rafting sur la rivière Martha Brae.

Fin de l'escapade en Jamaïque, c'est le départ pour les Iles Cayman. Arrivée à Georgetown, ils utilisent une navette pour atteindre l'île qui compte 50,000 habitants, mais plus de 600 banques et sociétés financières. Puis, une visite s'impose à l'Enfer (HELL) une formation karstique (algues et calcaires), qui res-

semble sans doute à ce triste lieu selon les premiers habitants. Au retour, ils se dirigent vers la Tortugas Rum Co Ltd pour une autre dégustation de rhum ainsi que le fameux gâteau au rhum.

Dernière escale du voyage, l'île de Cozumel au Mexique. Une petite balade en taxi les amène au Discover Mexico Park, différent artefact de la période Maya, une réplique des pyramides et ils assistent au fameux rituel Danza de Los Valadores, danse des hommes volants. Cette cérémonie ayant pour but d'apaiser les dieux et mettre fin à la sécheresse. De retour au bateau, c'est le souper d'adieu suivi d'un magnifique spectacle. Toute bonne chose ayant une fin, c'est la préparation des bagages pour l'arrivée à La Havane le lendemain et destination Montréal par la suite. Tous se disent au revoir et à la prochaine.



Pour lire le reportage complet du voyage, consultez amicaledesretraites.ca/fr/Activites-et-loisirs/Activitescorporatives/Escapades-et-voyages/

L'Amicale BNC

JOURNAL À L'INTENTION DES MEMBRES DE
L'AMICALE DES RETRAITÉS
DE LA BANQUE NATIONALE



Éditrice: Christine Rochette
Rédactrice en chef: Christine Rochette
Correctrice: Mariette Gaudet

Amicale des retraités BNC
15 boul. Lévesque est,
Laval (QC) H7G1B3
(Transit 4133-1)
Téléphone: 1 800-361-8688 poste 58269 (sans frais)
Télécopieur: 450-669-6393

Le genre masculin
est utilisé sans
aucune discrimination
et dans le seul but
d'alléger le texte.

Pour accéder au site web de l'Amicale
www.amicaledesretraitesbnc.ca

Les coordonnées du Centre de service des ressources
humaines employés et retraités sont
Téléphone: 514 394-0781 ou 1 877 394-0781
Courriel: centreservices.rh@bnc.ca